

## Состав

- Экстракт Прутняка обыкновенного (*Vitex agnus castus*) - 125 mg;
- Экстракт Витании успокаивающей (*Withania somnifera*) - 100 mg;
- Экстракт Имбиря садового (*Zingiber ofcinale*) - 35 mg;
- Экстракт Пажитника (*Trigonella foenum-graecum*) - 30 mg.

*Вспомогательные вещества:* консервант натрия бензоат (E211), тальк, целлюлоза микрокристаллическая.

## Опис

Фемименс – диетическая добавка растительного происхождения для устранения симптомов ПМС.

### Активные компоненты

В состав входят экстракты растений, которые обладают следующими свойствами:

- экстракт Прутняка восстанавливает физиологический цикл секреции гонадотропного гормона, снижает уровень пролактина и повышает уровень прогестерона в крови (устраняет гиперпролактинемия), нормализует баланс между эстрогеном и прогестероном и снижает реакцию молочных желез на фазы менструального цикла. Экстракт Прутняка замедляет диспластические процессы в железах и стромальной ткани молочной железы, предотвращает патологическое развитие соединительной ткани, нормализует размер молочных синусов и протоков, уменьшает дискомфорт при нагрубании молочных желез. Экстракт Прутняка обладает антиоксидантными, противовоспалительными и антипролиферативными свойствами;
- способствует облегчению симптомов предменструальных дисфорических расстройств и предменструального синдрома (ПМС).
- экстракт Витании оказывает успокаивающее, противовоспалительное, противоопухолевое, антиоксидантное, антибактериальное, иммуномодулирующее действие.
- экстракт Имбиря оказывает анальгезирующее, противовоспалительное, спазмолитическое, противомикробное действие.
- экстракт Пажитника нормализует уровень тестостерона, эстрадиола, прогестерона у женщин, тем самым нормализует либидо. Обладает анальгезирующим, жаропонижающим действием. Экстракт Пажитника содержит диосгенин, который нормализует уровень прогестерона.

## **Показания**

Фемименс может быть рекомендован женщинам как источник биологически активных веществ растительного происхождения при инволюционных изменениях молочных желез, возрастных дисгормональных состояниях, при наличии проявлений предменструальных дисфорических расстройств и для уменьшения интенсивности и устранения симптомов ПМС, а именно: нагрубание и ощущение дискомфорта в молочных железах, эмоциональная лабильность и ухудшенное самочувствия, повышенная потливость, задержка лишней жидкости и склонность к отекам, связанных с гормональной цикличностью.

## **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, дети до 18 лет, беременность и период кормления грудью.

### *Меры предосторожности*

Не превышать указанную дозу для ежедневного потребления. Не следует использовать в качестве замены полноценному рациону питания.

Перед употреблением рекомендуется консультация врача.

Не является лекарственным средством.

## **Способ применения и дозы**

Взрослым принимать по 1 капсуле 2 раза в день после еды, или индивидуально по назначению врача.

Длительность приёма: от 3 до 6 месяцев. В дальнейшем длительность приёма и возможность повторных курсов согласовывать с врачом.

## **Упаковка**

10 капсул в блистере; 3 блистера в картонной коробке.

## **Производитель**

АНАНТА МЕДИКЕАР ЛИМИТЕД, Индия