

## **Состав**

1 таблетка содержит: фолиевой кислоты (витамин В9) - 400 мкг; йода (в форме калия йодида - 200 мкг) - 150 мкг;

*прочие ингредиенты:* лактоза, целлюлоза микрокристаллическая, кремния диоксид коллоидный водный, глюкоза, тальк, магния стеарат.

Не содержит ГМО.

## **Описание**

«Йодофол» - таблетки для улучшения функций щитовидной железы.

## **Активные вещества**

- Фолиевая кислота (витамин В9) играет важную роль в синтезе нуклеиновых кислот и трансформации незаменимых аминокислот. При применении фолиевой кислоты перед зачатием и в начале беременности риск развития дефектов нервной трубки у новорожденных снижается. Потребность в солях фолиевой кислоты особенно увеличивается во время беременности из-за эмбриогенеза и быстрого роста плода. При дефиците солей фолиевой кислоты уменьшается синтез ДНК, необходимой при клеточном делении, а также синтез некоторых протеинов и липидов. На ранних сроках беременности это нарушение может вызвать появление дефектов нервной трубки у новорожденного. Низкие уровни солей фолиевой кислоты в крови выявлены у женщин, родивших детей с дефектом нервной трубки.
- Йод (в форме калия йодида) способствует нормальному функционированию щитовидной железы, входит в состав ее гормонов (тироксина, трийодтиронина). Предотвращает развитие эндемического зоба, кретинизма. При поступлении йодидов в клетки эпителия фолликула щитовидной железы под влиянием фермента йодидпероксидазы, происходит окисление йода с образованием элементарного йода, который включается в молекулу тирозина. При этом одна часть радикалов тирозина в тиреоглобулине йодируется. Йодированные радикалы тирозина конденсируются в тиротроны, основными из которых оказываются тироксин (Т4) и трийодтиронин (Т3). Образующийся комплекс тиронина и тиреоглобулина выделяется в качестве депонированной формы гормона щитовидной железы в коллоид фолликула и сохраняется в таком состоянии в течение нескольких дней или недель. При дефиците йода этот процесс нарушается. Калия йодид компенсирует его дефицит, способствует восстановлению нарушенного синтеза тиреоидных гормонов. Важными

свойствами калия йодида является его способность предупреждать накопление радиоактивного йода в щитовидной железе и обеспечивать ее защиту от действия радиации.

### **Противопоказания**

Не принимать при индивидуальной чувствительности к компонентам, которые входят в состав.

### **Особенности применения**

Перед употреблением рекомендуется консультация врача.

При планировании беременности диетическую добавку следует добавлять к рациону питания после прекращения использования контрацептивов и желательно не позднее чем за 4 недели до начала беременности.

Перед началом употребления и при одновременном использовании с любыми лекарственными средствами обязательна консультация врача.

Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Диетическую добавку не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

Не является лекарственным средством.

### **Способ применения и дозы**

Взрослым и детям в возрасте 12-ти лет и старше - по одной таблетке в сутки во время или после еды.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 30 таблеток в блистере; по 2 блистера в картонной упаковке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

World Medicine Limited, Великобритания.