

## Состав

Каждая твердая капсула содержит:

- Таурин - 100 мг.
- Коэнзим Q10 - 5 мг.
- *Tagetes erecta* (бархатцы), сухой экстракт: 10% в эфире лютеина 100 мг и 4% зеаксантина.
- Цинка глюконат - 101,07 мг (в пересчете на цинк - 12,5 мг).
- Меди глюконат - 3,65 мг (в пересчете на медь - 0,5 мг).
- *Curcuma longa* (куркума), сухой экстракт 95% куркумина - 52,63 мг.

Вспомогательные вещества и стенка белой кислотоустойчивой капсулы: двухосновный фосфат кальция, диоксид кремния, гелеобразующий агент и титана диоксин (E171).

## Активные вещества

- Таурин - серосодержащая аминокислота, образующаяся в организме в процессе превращения цистеина. Оказывает антикатарактное, метаболическое и кардиотоническое свойство. Играет большую роль в липидном обмене, способствует нормализации функции клеточных мембран, оптимизации энергетических и обменных процессов, сохранению электролитного состава цитоплазмы (за счет накопления ионов калия и кальция). В головном мозге выполняет функцию нейромедиатора, тормозящего синаптическую передачу, обладает противосудорожной активностью. Вызывает нормализацию метаболизма глазных тканей при заболеваниях дистрофического характера.
- Коэнзим Q10 содержит убихинон - кофермент, который обуславливает витаминоподобное воздействие продукта на организм. Проявляет сильную антиоксидантную активность и способность влиять на окислительно-восстановительные реакции в клетках. Вследствие нейтрализации свободных радикалов обеспечивает защиту клеточной мембраны и ДНК от свободнорадикального повреждения, способен восстанавливать активность витамина Е в отношении борьбы со свободными радикалами. Обеспечивает оптимизацию процессов окислительного фосфорилирования, участвует в регуляции липидного обмена, оптимизирует метаболические процессы. Кофермент Q10 снабжает клетки убихиноном, который встраивается в цепь по перенесению электронов в митохондриальном аппарате (с комплексов NADH-дегидрогеназы и сукцинатдегидрогеназы) с усилением синтеза АТФ, что улучшает снабжение клеток энергией. Убихинон оказывает

положительное влияние на работу иммунной системы, обеспечивает замедление процессов старения на клеточном уровне.

- Tagetes erecta (бархатцы) содержат уникальное количество каротиноидов - лютеина и зеаксантина, что повышает плотность макулярного пигмента и снижает риск развития двух возрастных заболеваний глаз: возрастной макулярной дегенерации и катаракты.
- Лютеин и зеаксантин - единственные каротиноиды, содержащиеся в крови и всех тканях тела, включая центральный участок сетчатки глаза, называемый «желтым пятном». Наивысшая концентрация (до 70% поглощенной дозы) - в макуле, причем лютеин и зеаксантин частично поступают из пищевых источников, а мезоксантин может непосредственно синтезироваться в сетчатке из лютеина.
- Лютеина больше по краям сетчатки, зеаксантина - в центре. Они выполняют роль антиоксидантов и поглощают активное излучение синей части спектра, тем самым защищая от повреждения чувствительные рецепторы глаза - палочки и колбочки. Каротиноиды лучше всего аккумулируются тканями, которые наиболее подвержены риску вредного воздействия свободных радикалов. В научно-популярной литературе их называют «естественные солнцезащитные очки» за способность «отсекать» вредный для сетчатки спектр УФ-облучения. Каротиноиды не только защищают глаза от повреждения, но и способствуют восстановительным процессам, поддерживая синтез коллагена.
- В состав куркумы входят витамины К, В3, В2, С, В, а также кальций, йод, фосфор и железо. Куркума является мощным природным антибиотиком, регулирует работу кишечника, повышая активность кишечной флоры и улучшая пищеварение, особенно у ослабленных и хронических больных. Куркумин, содержащийся в куркуме, обладает противовоспалительным и обезболивающим эффектом, снижает уровень ХС, нормализует обмен веществ и регулирует процессы метаболизма, оказывает ранозаживляющее свойство. Проявляет такую же эффективность, как и кортизон или фенилбутазон, при остром воспалении, наполовину слабее - при хроническом воспалении, но без побочных проявлений.
- Цинка глюконат - микроэлемент, играющий важную роль в метаболизме клеток и стабилизации клеточных мембран. Это составляющая многих ферментных систем, в которых он является либо коэнзимом, либо неотъемлемой частью фермента. Принимает участие в регуляции синтеза белков и углеводов. Наличие цинка - необходимое условие для нормального функционирования иммунной системы. Цинк оказывает позитивное влияние на память, способствует усвоению витамина А, необходимого для поддержания зрения, особенно у детей. Снабжение организма цинком - хорошая профилактика близорукости. Цинк повышает остроту зрения и

способствует более быстрой адаптации глаз к темноте. Более полному усвоению цинка способствуют аминокислоты. Попадая в организм человека, цинк концентрируется в поджелудочной железе, печени, гипофизе, сетчатке глаза, коже, ногтях, волосах и костях.

- Медь входит в состав многих белков нашего организма, в том числе ферментов, необходимых для липидного обмена и для формирования миелиновой оболочки нервных волокон. Необходима для образования коллагена - основного структурного белка соединительной ткани, для работы иммунной системы и синтеза простагландинов с противовоспалительным и антикоагулянтным эффектом. Медь входит в состав фермента супероксиддисмутазы, участвующего в нейтрализации свободных радикалов, ускоряющих старение организма. Активизирует ферменты для нейтрализации свободных радикалов, а также является активатором для выработки клетками кожи меланина и коллагена. Медь необходима для нормального функционирования зависимых от меди энзимов - супероксиддисмутазы (антиоксидантная защита) и обладает противовоспалительной активностью. Глюконат выполняет функции проводника меди, помогает его усвоению клетками, участвует в регенерации клеток.

## **Показания**

«ТауРетина» рекомендуется как дополнительный источник жизненно необходимых аминокислот, микроэлементов, ферментов и биологически активных веществ растительного происхождения с целью оптимизации функционирования нормальных обменных процессов в организме, в том числе для регулирования зрительных функций, для снижения риска прогрессирования возрастной макулопатии.

## **Противопоказания**

- повышенная чувствительность к компонентам продукта;
- желчнокаменная болезнь;
- обострение хронического гастрита или язвы желудка и двенадцатиперстной кишки.

## **Меры предосторожности**

Не превышать рекомендуемую дозу.

Период беременности и кормления грудью - следует обратиться к врачу, прежде чем употреблять препарат, обращая внимание на то, что цинк проникает через

ГЭБ, а назначение убихинона беременным не имеет достаточных научных подтверждений безопасности его использования у данной категории пациенток.

Не рекомендуется употреблять детям.

Превышение суточной дозы цинка может привести к диспепсии (боль, тошнота, изжога, рвота, желтуха, диарея) и снижению АД (эти симптомы исчезают после употребления большого количества молока или воды и отмены продукта).

Граммовые количества меди могут спровоцировать заболевания печени и почек, инфаркт миокарда, анемию, судороги и так далее (лечение при отравлении медью - симптоматическое и может включать использование хелатов и средств, поглощающих металл, и диализ).

### **Способ применения и дозы**

Употреблять по одной капсуле в сутки во время еды в течение не менее 6 месяцев.

### **Срок годности**

2 года.

### **Упаковка**

30 кислотостойких капсул по 475 мг.

### **Производитель**

Биодуэ С. П. А., Италия.