

Состав

действующие вещества: 1 капсула содержит: DL-метионин – 291 мг; α-токоферола ацетат (витамин E) – 7,5 мг; тиамина гидрохлорид (витамин B1) – 0,9 мг; никотинамид (витамин B3) – 0,68 мг; цинка сульфата гептагидрат, что эквивалентно цинку 0,03 мг – 0,14 мг;

другие составляющие: целлюлоза микрокристаллическая, гипромелоза, тальк, ароматизатор «Банан»;

состав капсулы: желатин, хинолиновый желтый (E 104), азорубин (E 122), понсо 4R (E 124), титана диоксид (E 171).

Лекарственная форма

Капсулы жесткие.

Основные физико-химические свойства: жесткие желатиновые капсулы цилиндрической формы с непрозрачным корпусом белого цвета и непрозрачной крышечкой красного цвета, заполненные микрогранулами от белого до светло-желтого цвета, со специфическим запахом.

Фармакотерапевтическая группа

Витамины. Поливитамины, другие комбинации.

Код АТХ А11А В.

Фармакодинамика

Комплексный препарат целенаправленного метаболического действия. Рационально подобранный состав способствует более выраженному целенаправленному биологическому действию препарата на повышение жизнестойкости организма человека в неблагоприятных условиях за счет синергического регуляторного действия составляющих на узкие звенья клеточного обмена, в первую очередь реакции биоэнергетического обмена, трансметилирования и транссульфурирования.

Препарат способствует усвоению и превращению в тканях в биологически активные формы витаминов, как входящих в его состав, так и поступающих в организм с пищей.

Метовитан является эффективным гепатопротектором, способствует нормализации внутриклеточного обмена веществ во всех органах, способствует детоксикации липо- и гидроперекиси, снижает концентрацию холестерина в крови, увеличивает содержание фосфолипидов, вследствие чего повышает иммунитет, умственную и физическую работоспособность организма к действию неблагоприятных факторов внешней среды. Препарат также повышает аппетит и нормализует пищеварение.

Метионин – это незаменимая аминокислота, входящая в состав белков, играющая важную роль в синтезе ряда биологически важных соединений, активирует действие гормонов, витаминов и ферментов, обезвреживает токсичные продукты.

Витамин Е обладает антиоксидантными свойствами, участвует в биосинтезе гемма и белков, пролиферации клеток, других важных процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов. Необходим для развития и функционирования соединительной ткани, также для укрепления стен кровеносных сосудов. Тормозит перекисное окисление липидов свободными радикалами. Активирует фагоцитоз и используется для поддержания правильной резистентности эритроцитов.

Витамин В1 нормализует функциональную активность нервной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.

Витамин В3 участвует в окислительно-восстановительных реакциях, в регуляции биохимических процессов в организме путем участия в синтезе никотинамидадениндинуклеотида (НАД) и никотинамидадениндинуклеотидфосфата (НАДФ).

Цинк является одним из важных микроэлементов, входящих в состав многих ферментных систем, регулирующих основные процессы обмена веществ, а именно, участвующих в синтезе белков и обмене углеводов.

Фармакокинетика

Вещества, которые входят в состав препарата Метовитан, легко всасываются в кишечнике и, как природные компоненты живых клеток, быстро метаболизируются. Препарат активирует синтез белков, различные метаболические реакции: трансметилирование, транссульфирование, дезаминирование, декарбоксилирование. С мочой выделяется в небольшом количестве. Активирующий эффект, вызванный введением препарата, пролонгирован, поэтому Метовитан рекомендуется принимать с перерывами, например: в течение недели – принимать ежедневно, следующую неделю –

перерыв и т.д.

Показания

Для профилактики и в составе комплексной терапии заболеваний печени: неалкогольного и алкогольного стеатогепатоза, поражений печени в результате применения токсичных химических (мышьяк, хлороформ, бензол) и лекарственных веществ (в том числе антибиотиков).

В послеоперационный период и период выздоровления после перенесенных заболеваний, в том числе интоксикаций разного генеза.

В комбинированной терапии при хроническом алкоголизме.

При повышенной умственной и физической нагрузке, особенно в неблагоприятных условиях внешней среды.

Для повышения сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям, в том числе простудным.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Печеночная энцефалопатия, тяжелая печеночная недостаточность, острые вирусные гепатиты.

Врожденное заболевание гомоцистонурия, при котором наблюдается нарушение реметилирования гомоцистеина в метионине.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Витамин Е нельзя применять вместе с препаратами железа, серебра, средствами, имеющими щелочную среду (гидрокарбонат натрия, трисамин), антикоагулянтами косвенного действия (дикумарин, неодикумарин). Витамин Е усиливает действие стероидных и нестероидных противовоспалительных средств (диклофенак натрия, ибупрофен, преднизолон), снижает токсическое действие сердечных гликозидов (дигитоксин, дигоксин), витаминов А и D. Препараты, содержащие железо, подавляют действие витамина Е.

Витамин В₁, влияя на процессы поляризации в области нервно-мышечных синапсов, может ослаблять курареподобное действие миорелаксантов.

Препарат снижает негативное воздействие на организм токсических лекарственных средств, в том числе парацетамола.

Не применять с другими поливитаминами, поскольку возможна передозировка последних.

Особенности применения

Возможно появление специфического запаха мочи, не являющегося вредным фактором. Это объясняется повышением концентрации в моче серосодержащих соединений - продуктов обмена метионина.

При длительном применении препарата желательно периодически анализировать содержание гомоцистеина в крови.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Не було жодних повідомлень про те, що препарат впливає на здатність керувати автомобілем та роботу з іншими механізмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

В период беременности или кормления грудью препарат принимают только по рекомендации врача.

Способ применения и дозы

Препарат назначают в лечебных целях взрослым по 1 капсуле 3 раза в день.

Для профилактики осенью и весной во время эпидемий препарат рекомендуется принимать по 2 капсулы 1 раз в день.

Капсулы принимать внутрь через 0,5 часа после еды курсами 5 - 10 дней с такими же перерывами.

Продолжительность приема устанавливается врачом индивидуально и может составлять от 2 недель до 2 месяцев.

Дети

Препарат в этой лекарственной форме не предназначен для использования детям.

Передозировка

Симптомы: возможны артериальная гипотензия, тахикардия, дезориентация.

Лечение: промывание желудка, назначение активированного угля, симптоматическая терапия.

Побочные реакции

Иногда могут возникать побочные реакции преимущественно при применении в высоких дозах.

Со стороны иммунной системы: у лиц с повышенной чувствительностью возможны аллергические реакции, включая анафилактический шок, ангионевротический отек, гипертермию, зуд, кожную сыпь; редко – бронхоспазм у лиц с гиперчувствительностью к витаминам группы В.

Со стороны кожи и подкожных тканей: сыпь, крапивница, зуд, покраснение кожи.

Со стороны желудочно-кишечного тракта: диспепсические расстройства, тошнота, рвота, диарея; редко – возможно увеличение секреции желудочного сока.

Со стороны нервной системы: головные боли, головокружение, повышенная возбудимость, сонливость.

При возникновении какой-либо нежелательной реакции необходимо обязательно посоветоваться с врачом относительно дальнейшего применения препарата. После уменьшения дозы или временной отмены препарата побочные реакции исчезают в течение 2-3 дней.

Срок годности

3 роки.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 капсул в блистере. По 2 блистера в пачке из картона.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

ЧАО "Технолог".

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

20300, Черкасская обл., город Умань, улица Старая прорезная, дом 8.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).