

## **Состав**

на одну таблетку массой 100 мг (mg) активные компоненты: фолиевая кислота (Китай) - 200,0 мкг, L-метилфолат - эквивалентно 200,0 мкг фолиевой кислоты, калия йодид - эквивалентно 200,0 мкг йода. Вспомогательные вещества: МКЦ (E460), глюкоза, кальция стеарат (E470), аэросил (E551).

Действующие компоненты ЕМБРиЯ фол поддерживают фолатный статус женщины в период прегравидарной подготовки к беременности и создают оптимальные условия для рождения здорового ребенка.

## **Описание**

L-Метилфолат — наиболее биологически активная форма фолиевой кислоты, которая может преодолевать гематоэнцефалический барьер. Является доминирующей микронутриентной формой фолата, которая циркулирует в плазме крови и участвует в биологических процессах. Необходим для поддержания здоровья сердечно-сосудистой и нервной систем, а также для правильного клеточного деления.

Фолиевая кислота особенно необходима на самом раннем этапе зарождающейся жизни, а также в период роста и развития человеческого плода. Она принимает участие в кроветворении, обеспечивает белковый обмен веществ, биосинтез РНК и ДНК, что особенно важно для растущих тканей. Ее недостаток приводит к накоплению в плазме крови гомоцистеина, который является индикатором атеросклеротических изменений. Отсутствие дефицита фолиевой кислоты во время беременности существенно снижает риск возникновения у ребенка врожденных пороков (в том числе, дефекта нервной трубки, Spina bifida), гипотрофии и недоношенности.

Йод необходим для здорового развития мозга детей во время внутриутробного развития и в раннем возрасте. Потребности женщин в йоде значительно возрастают во время беременности в связи с необходимостью обеспечить его поступление плоду в достаточных количествах. Дефицит йода может вызвать нарушение обмена веществ, как матери, так и ребенка, отставание в умственном и физическом развитии ребенка.

Необходимость в фолиевой кислоте и йоде значительно повышается в период беременности и во время кормления грудью и не может быть компенсирована в достаточном количестве с помощью здорового и полноценного питания.

Дополнительный прием фолиевой кислоты и йода позволяет значительно снизить риск развития дефекта нервной трубки, нарушения умственного и физического развития ребенка. Поэтому врачи-гинекологи, эндокринологи и другие специалисты рекомендуют всем женщинам детородного возраста, беременным и женщинам, которые кормят грудью, принимать 400 мкг фолиевой кислоты и 200 мкг йода ежедневно (что соответствует 1 таблетке ЭМБриЯ® фол).

### **Показания**

Дополнительный источник фолиевой кислоты и йода, особенно женщинам, которые планируют беременность, беременным и в период лактации.

### **Меры предосторожности**

Индивидуальная чувствительность к компонентам. Лицам с заболеваниями щитовидной железы или тем, кто принимает другие препараты йода по назначению и под наблюдением врача.

### **Способ применения и дозы**

Рекомендовано принимать: не позднее чем за 4 недели до начала планируемой беременности по 1 таблетке во время завтрака. Курс употребления ЭМБриЯ фол - минимум до 12 недель беременности. Если Вы применяли контрацептивы, а сейчас планируете беременность, то употребление ЭМБриЯ фол необходимо начать сразу после окончания приема контрацептивов. Не превышать рекомендуемую суточную норму употребления.

Перед применением необходима консультация врача.

Энергетическая ценность (калорийность) в 100 г (g) продукта: 180 ккал (kcal).

Пищевая (питательная) ценность в 100 г (g) продукта: белки - 0 г (g); жиры - 0 г (g); углеводы - 45,0 г (g).

### **Срок годности**

36 месяцев.

### **Упаковка**

150 таблеток в картонной коробке.

**Производитель**

ООО ПТФ "Фармаком", Украина