Состав

Капсулы Валео-Дорм Дуо/Релакс

активные компоненты: экстракт Пассифлоры (Passiflora incamata) – 40 мг, экстракт Мелиссы (Melissa officinalis) – 25 мг, экстракт валерианы сухой (Valeriana officinalis) – 70 мг, экстракт соцветий хмеля (Hus)

вспомогательные компоненты: кукурузный крахмал и прежелатинизированный крахмал, антикомкователь стеарат магния; состав капсулы: желатин, красители: диоксид титана, оксид красного железа, желтый оксид железа.

Капсулы Валео-Дорм Дуо/Сон

активные компоненты: мелатонин – 1 мг;

вспомогательные компоненты: кукурузный крахмал, прежелатинизированный крахмал, антикомкователь коллоидный диоксид кремния, стеарат магния; капсулы: желатин, красители: патентованный синий V, диоксид титана.

Описание

Валео-ДОРМ Дуо создан для пациентов с первыми проявлениями тревоги и бессонницы. Валео-ДОРМ Дуо - комбинация двух компонентов в разных блистерах Relax и Sleep. Комплекс растительных экстрактов содержащий фитофлавоноид кризин (модулятор ГАМКа- рецепторов) в капсуле Relax способствует уменьшению тревоги.

Кризин – первый монофлавоноид, верифицированый как лиганд бензодиазепинового места ГАМК-рецептора, он обеспечивает дозозависимую модуляцию ГАМК рецепторов и быстрое снижение тревоги, не проявляя миорелаксирующего действия и сохраняя когнитивную функцию, т.к. кризин модулирует ГАМК-рецепторы отличным от бензодиазепинов механизмом.

Мелатонин в капсуле Sleep способствует восстановлению циркадных ритмов и эффективному, здоровому сну.

Показания

Может быть рекомендован врачом в качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник биологически активных веществ природного происхождения: флавоноидов, аминокислот, полифенольных соединений, антиоксидантов, мелатонина, для содействия общему укреплению

организма, здоровому сну, смягчение проявлений нервозности, тревожности, раздражительности, которые приводят к расстройству сна. При первых проявлениях тревоги и бессонницы.

Валео-Дорм Дуо состоит из двух компонентов: капсулы Релакс - комбинация из растительных экстрактов: Passiflora incamata, Melissa officinalis, Valeriana officinalis и Humulus lupulus, которые используются для улучшения симптомов умственного напряжения, тревоги, нервозности и подготовки ко сну; капсулы Сон - в составе которого есть мелатонин способствует улучшение качества сна и перезагрузке циркадного ритма.

Passiflora incamata содержит алкалоиды, флавоноиды ориентин, гомоориентин, витексин и другие соединения растительного происхождения, которые оказывают успокаивающее действие и способность влиять на фазы сна. Исследование флавоноидов пассифлоры продемонстрировали способность влиять на рецепторы головного мозга, смягчать симптомы психического стресса, таких как нервозность, тревожность или раздражительность, а также легкие расстройства сна.

Melissa officinalis содержит разнообразные полифенольные соединения, производные гидроксикоричной кислоты, танины, флавоноиды и другие вещества с нейропротекторным и ноотропным действием. Нейропротекторное действие связано с антиоксидантным действием полифенольных соединений, уменьшением активности фермента ацетилхолинэстеразы, влиянием на моноамины головного мозга. Противотривожные свойства связывают с влиянием на обмен ГАМК, снижение уровня кортизола, ноотропное - с холинергическим влиянием на мозг. Мелисса хорошо исследована и используется как отдельное средство для уменьшения психического стресса, особенного в случаях легких распадов сна.

Valeriana officinalis содержит комплекс органических соединений, среди которых алкалоиды, флавоноиды, аминокислоты, борнеол, изовалериановая, свободная валериановая, другие органические кислоты и эфирные масла. Валериану изучили и используют для облегчения легких проявлений психического стресса и для ускорения засыпания. Действие валерианы связывают с ее комплексным влиянием на обмен ГАМК, и моноаминов в головном мозге.

Humulus lupulus содержит много соединений, в том числе терпены и горькие кислоты, флавоноидные гликозиды и катехины, которые обусловливают способность хмеля влиять на рецепторы серотонина, ГАМК и мелатонина и демонстрировать успокаивающее действие, способность уменьшать ночную активность в цикле сон/бодрствование циркадного ритма, и для содействия засыпанию. Хмель исследован и используется как отдельное успокаивающее

средство, так и в сочетании с валерианой и/или пассифлоры.

Мелатонин природный гормон человека, производится шишковидной железой мозга (т.н. эпифизе), сетчаткой глаз и некоторыми другими тканями здорового человека. Синтез и секреция мелатонина усиливается во время темноты и уменьшается под воздействием света. Около 80% мелатонина синтезируется ночью. Секреция мелатонина начинается вскоре после захода солнца, достигает пика в середине ночи (между 2 и 4:00) и постепенно уменьшается во вторую половину ночи. Мелатонин реализует эффекты из-за специфических мелатонин рецепторов 1-го и 2-го типа (соответственно MT1 и MT2).

Мелатонин регулирует циркадные ритмы (ритм сон/пробуждение, активность/отдых), влияет на регуляцию температуры тела, пульса, функции печени, почек, а также некоторые эндокринные ритмы. Дополнительный прием мелатонина способствует увеличению продолжительности сна, улучшению его качества, уменьшению времени нужного человеку для засыпания и балансировке (перезагрузке) циркадных ритмов сон/пробуждение и других, в том числе в связи с изменением часовых поясов. Мелатонин влияет на регуляцию расхода энергии, изменение массы тела и функционирования иммунной системы. Исследования продемонстрировали связь концентрации мелатонина со снижением настроения человека, сезонной зимней депрессией и тревожностью.

Валео-Дорм Дуо благодаря компонентам капсулы Релакс способствует подготовке к ночному отдыху, а с помощью капсулы Сон способствует уменьшению времени, которое требуется при засыпании. Кроме того, Валео-Дорм Дуо способствует облегчению последствий синдрома смены часовых поясов.

Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам продукта.

Не рекомендуется употреблять продукт при беременности и в период кормления грудью при аутоиммунных заболеваниях, при нарушениях функции почек и печени.

Способ применения и дозы

Каждые сутки нужно применять оба компонента Валео-ДОРМ Дуо (Релакс и Сон).

Взрослым или детям старше 12 лет рекомендуется принимать по 1 капсуле Релакс перед ужином и по 1 капсуле Сон перед сном.

Капсулы следует запивать достаточным количеством воды.

Срок употребления 2 месяца с 14-дневным перерывом между месяцами приема в дальнейшем доза и срок употребления согласовывается с врачом индивидуально.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре до 25 °С. в сухом и недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 капсул в блистере; по 2 блистера в картонной коробке.

Производитель

Polisano Pharmaceuticals, Румыния.