

## Состав

Активные ингредиенты	Количество
экстракт корня шлемника	200 мг
экстракт надземной части пассифлоры инкарната	100 мг
<i>вспомогательные вещества:</i> лактоза, крахмал	100 мг

## Описание

Байкалис является дополнительным источником алкалоидов (гармин, гармалин, гармолол), флавоноидов (кризин, байкалин, байкалеин, вогонин) и других биологически активных веществ, содержащихся в экстрактах лекарственных растений пассифлоры инкарната и шлемника.

Основными активными компонентами, определяющими биологические эффекты пассифлоры инкарната, являются алкалоиды (гармин, гармалин, гармолол), которые ингибируют фермент моноаминоксидазу, обуславливая повышение содержания серотонина, норадреналина и дофамина в синаптической щели и улучшение транспорта медиаторов между окончаниями нейронов (нервных клеток). Благодаря этому, экстракт пассифлоры инкарната обладает выраженными антидепрессивными свойствами. Наиболее биологически активным флавоноидом пассифлоры инкарната считается кризин, который является частичным агонистом бензодиазепиновых рецепторов и оказывает седативное (успокаивающее), анксиолитическое (противотревожное) и мягкое снотворное действие.

*Экстракт шлемника* обладает выраженными адаптогенными свойствами, то есть повышает сопротивляемость организма к воздействию неблагоприятных внешних факторов. Кроме того, активные вещества экстракта шлемника - байкалин и вогонин - оказывают антидепрессивное и анксиолитическое действие, а также обладают гипотензивными и противосудорожными свойствами. По седативному эффекту шлемник превосходит пустырник и валериану, но, при этом, не оказывает снотворного действия.

## Показания

Экстракты шлемника и пассифлоры инкарната, входящие в состав Байкалиса, применяются для активной профилактики и в комплексном лечении:

- последствий продолжительных стрессовых ситуаций, повышенных психоэмоциональных нагрузок;

- нейроциркуляторной дистонии, депрессивных состояний, панических атак;
- астении, синдрома хронической усталости;
- чувства тревоги у женщин в периоде менопаузы; дерматологических заболеваний с нейрогенной этиологией (атопический дерматит, нейродермиты, экзема, псориаз, крапивница, диффузная и очаговая алопеция, акне, розацеа, себорейный дерматит, витилиго и др.);
- синдрома раздраженного кишечника (СРК).

Экстракты шлемника и пассифлоры инкарната также могут применяться для повышения адаптационных возможностей организма и коррекции «циркадных» (суточных) ритмов.

### **Противопоказания**

Индивидуальная чувствительность к компонентам, дети до 12 лет, беременность, женщины в период лактации.

### **Особенности применения**

Рекомендуется с осторожностью применять с антикоагулянтами - из-за возможного увеличения времени свертываемости крови под влиянием экстракта пассифлоры инкарната.

Во время применения следует избегать употребления алкоголя.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Недостаточно информации о влиянии на способность управлять автотранспортными средствами и механизмами. Не следует превышать рекомендуемые дозы.

### **Способ применения и дозы**

Взрослым и детям старше 12 лет по 1 капсуле три раза в день или 1-2 капсулы один раз в день (за 2-3 часа до сна) - за час до или через час после еды, или в соответствии с рекомендациями лечащего врача. Запить небольшим количеством воды. Курс приема - 2-3 недели.

Перед применением рекомендуется посоветоваться с врачом.

### **Передозировка**

При применении Байкалиса в неоправданно высоких дозах возможны диспептические явления (тошнота, рвота, диарея), вялость, сонливость. Показано симптоматическое лечение, промывание желудка, прием энтеросорбентов.

### **Побочные реакции**

Аллергические реакции на отдельные компоненты.

В отдельных случаях, в первые дни применения, возможна повышенная сонливость. При снижении дозы это явление, как правило, быстро проходит.

### **Срок годности**

2 года.

### **Условия хранения**

Хранить в упаковке производителя, в сухом, защищенном от света помещении при температуре от 18 °С до 25 °С и относительной влажности воздуха не больше 75 %. Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 10 капсул в блистере; по 3 блистера в упаковке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

ООО "Неофарм Лтд", Украина.