

Состав

В одной таблетке содержится витамин фолиевая кислота (400 мкг) и микроэлемент йод (200 мкг).

Описание

Фолиевая кислота участвует в кроветворении.

Ее недостаток приводит к накоплению в плазме крови гомоцистеина, который является индусом тором атеросклеротических изменений. Дефицит фолиевой кислоты при беременности может привести к гипотрофии плода и Недоний шености, а также повышает риск возникновения врожденных пороков у ребенка: дефекты спинного и головного мозга, сердца, почек.

Йод необходим для нормальной функция щитовидной железы, так как входит в состав ее гормонов (тироксина, трийодтиронина). При недостатке йода у беременной, у новорожденного может развиться эндемический зоб, гипотрофия и кретинизм (неизлечимая умственная отсталость).

Потребность в фолиевой кислоте и йоде сильно повышается в период беременности и кормления грудью, и не может быть компенсирована в достаточном количестве даже за счет здорового и сбалансированного питания. Поэтому врачи гинекологи, акушеры, диетологи, а также органы здравоохранения настоятельно рекомендуют всем женщинам детородного возраста, беременным и женщинам, которые кормят грудью принимать 400 мкг фолиевой кислоты и 200 мкг йода ежедневно. Это соответствует одной таблетке Фолио®.

Рекомендации по применению

Если Вы планируете беременность, то в свой рацион питания нужно включить фолиевую кислоту и йод – желательно не позднее чем за 4 недели до начала запланированной беременности, и продолжать как минимум до 12 недель беременности.

Меры предосторожности

Повышенная чувствительность к отдельным компонентам. Лицам с заболеваниями щитовидной железы, или тем, кто принимает другие препараты йода, необходимо перед применением проконсультироваться с врачом.

Применение в период беременности или кормления грудью

Если Вы принимали контрацептивы, а сейчас планируете беременность, прием фолиевой кислоты и йода нужно начать с раз после окончания использования контрацептивов.

Ежедневный прием Фолио® обеспечит оптимальное развитие Вашего ребенка, улучшит состояние течения беременности.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 таблетке на завтрак во время еды. Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Срок годности

5 лет с даты изготовления.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

Упаковка

Фолио® предлагается в удобной упаковке дозатор по 90 таблеток.

Производитель

СтеріФарм Експорт, Німеччина