

## Склад

1 капсула містить: риб'ячий жир - 1009 мг (ейкозапентаєнова кислота - 33%, докозагексаєнова кислота - 22%), коензим Q10 - 10 мг, вітамін Е - 1 мг (1 МО).

Допоміжні речовини: желатин, гліцерин (E422), вода очищена.

## Властивості

*Омега-3-ПНЖК* відносяться до структурних компонентів клітин серцево-судинної, нервової, імунної систем, сітківки ока і необхідні для підтримки їх нормального функціонування.

ЕПК і ДГК мають велике значення для профілактики серцево-судинних захворювань завдяки гіполіпідемічному, антиатерогенному, антиагрегантному, гіпокоагуляційному, вазодилатуючому, помірному гіпотензивному ефектам, які вони виявляють.

Омега-3-ПНЖК сприяють:

- зниження ризику інфаркту міокарда та інсульту за рахунок антитромботичних властивостей;
- зниження рівня ТГ, а також ЛПДНЩ і ліпопротеїнів низької щільності, які провокують розвиток атеросклерозу;
- уповільнення зростання атеросклеротичних бляшок;
- незначному зниженню артеріального тиску.

Дефіцит омега-3-ПНЖК в організмі (зокрема ЕПК і ДГК) є однією з причин розвитку атеросклерозу і пов'язаних з ним серцево-судинних захворювань.

Високий вміст омега-3-ПНЖК в органах ЦНС, тобто участь цих речовин в процесах передачі нервових імпульсів і поліпшення кровотоку в капілярах головного мозку, сприяє поліпшенню ясності розуму, пам'яті, орієнтації, зниженню запаморочення, стомлюваності, що допомагає підвищити розумову працездатність.

Омега-3-ПНЖК сприяють поліпшенню емоційної стабільності, зменшенню відчуття неспокою, тривоги, перепадів настрою, зниженню ймовірності розвитку депресії.

*Коензим Q10 (убіхінон)* - один з найважливіших коферментів в організмі людини. Його основна функція - забезпечення всіх клітин енергією. Коензим Q10 є каталізатором синтезу АТФ - універсального джерела енергії в організмі. Він

перш за все необхідний для нормальної роботи серцевого м'яза, який несе найбільші енергетичні витрати в організмі. Коензим Q10 сприяє нормалізації рівня глюкози в крові і регуляції ліпідного обміну. Регулярний прийом коензиму Q10 допомагає підвищити імунітет, нормалізувати функціональний стан серцево-судинної системи, підвищити розумову і фізичну активність.

*Вітамін E (DL-альфа-токоферолу ацетат)* має антиоксидантну активність, захищає клітини і тканини від шкідливого впливу надмірної кількості вільних радикалів і продуктів ПОЛ.

*Не є лікарським засобом.*

## **Рекомендації щодо застосування**

Рекомендується в якості дієтичної добавки до дієтичного раціону харчування як додаткове джерело незамінних ПНЖК (ЕПК і ДГК) сімейства омега-3, коензиму Q10 і вітаміну E (DL-альфа-токоферолу ацетат) з метою профілактики в комплексній терапії:

- серцево-судинних захворювань (атеросклероз, ішемічна хвороба серця, артеріальна гіпертензія, інфаркт міокарда та ін.);
- метаболічного синдрому;
- синдрому хронічної втоми;
- для поліпшення роботи ЦНС;
- для запобігання передчасного старіння;
- для підвищення імунітету;
- для підвищення працездатності, витривалості, загального зміцнення і оздоровлення організму.

## **Спосіб застосування та дози**

Вживати дорослим і дітям віком від 12 років і старше по 1 капсулі на добу під час їжі.

Курс вживання - 30 днів. У подальшому термін споживання та можливість повторних курсів слід узгоджувати з лікарем.

## **Протипоказання**

Підвищена чутливість до компонентів продукту.

## **Застереження**

Не перевищувати зазначеної щоденної норми. Не вживати, якщо цілісність упаковки порушена. У період вагітності та годування груддю не слід вживати даний продукт, якщо це не рекомендується лікарем. Це також стосується жінок, які планують вагітність. При одночасному вживанні з будь-якими лікарськими засобами необхідно проконсультуватися з лікарем. Надмірне вживання Смарт Омега може зумовити проносний ефект.

### **Умови зберігання**

В упаковці виробника в сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 25 °С.