

Состав

действующие вещества: 1 пакетик содержит глюкозы безводной 2,7 г, натрия цитрата 0,58 г, натрия хлорида 0,52 г, калия хлорида 0,3 г

вспомогательные вещества: цукралоза, лимонная кислота, ароматизатор апельсиновый.

Лекарственная форма

Порошок для орального раствора.

Основные физико-химические свойства: гранулированный порошок белого или почти белого цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Солевые составы для пероральной регидратации.

Код АТХ А07С А.

Фармакодинамика

Раствор препарата Ионика, согласно рекомендациям ВОЗ, имеет пониженную осмолярность, что составляет 245 мОсм/л, рН - слабощелочная. Раствор препарата применяется для корректировки потери электролитов и жидкости при диарее. Глюкоза способствует абсорбции солей, цитраты помогают откорректировать баланс при метаболическом ацидозе.

Фармакокинетика

Фармакокинетика воды, электролитов и глюкозы, входящих в состав препарата Ионика, соответствуют естественной фармакокинетике этих веществ в организме.

Показания

Восстановление водно-электролитного равновесия, коррекция ацидоза при острой диарее (включая холеру), диареи с легкой или средней степенью дегидратации, при тепловых поражениях, протекающих с нарушениями водно-электролитного обмена.

С профилактической целью: тепловые и физические нагрузки, приводящие к интенсивному потоотделению.

Противопоказания

Восстановление водно-электролитного равновесия, коррекция ацидоза при острой диарее (включая холеру), диареи с легкой или средней степенью дегидратации, при тепловых поражениях, протекающих с нарушениями водно-электролитного обмена.

С профилактической целью: тепловые и физические нагрузки, приводящие к интенсивному потоотделению.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Информации о взаимодействии препарата Ионика с другими препаратами не существует. Абсорбция лекарственных средств может быть изменена при диарее, главным образом препаратов, которые абсорбируются в тонком или толстом кишечнике, или при их кишечечно-печеночной циркуляции.

pH раствора препарата - слабощелочная, поэтому может влиять на лекарственные препараты, всасывание которых зависит от pH содержимого кишечника.

Особенности применения

Препарат применять перорально, используя для его растворения воду. Содержимое 1 пакетика препарата Ионика следует растворять в 0,2 л воды. При превышении дозы у пациента может развиваться гипернатриемия. В раствор нельзя добавлять сахар. Прием пищи возможен сразу после регидратации. При рвоте следует подождать 10 минут и дать выпить раствор медленно, небольшими глотками.

Тяжелая дегидратация (потеря веса более 9% у детей, анурия) должна быть пролечена в первую очередь с применением внутривенных препаратов для регидратации. После этого Ионика может быть назначена для продолжения терапии.

Рекомендуемые дозы препарата не следует превышать, если потребность пациента в дополнительном введении электролитов не подтверждена лабораторными исследованиями.

Пациенты, у которых дегидратация развилась на фоне почечной недостаточности, диабета или других хронических заболеваний, нарушающих кислотно-щелочной, электролитный или углеводный баланс, требуют тщательного наблюдения при проведении терапии препаратом Ионика и могут потребовать госпитализации.

Не следует применять препарат детям в возрасте до 6 месяцев без консультации с врачом.

У новорожденных острая диарея может вызвать обезвоживание и электролитные расстройства, что приводит к быстрому ухудшению состояния пациента. Обо всех случаях диареи и дегидратации у младенцев необходимо как можно быстрее информировать врача.

Следует проявлять осторожность при лечении препаратом Ионика пациентов с заболеваниями печени, а также пациентов, находящихся на диете с ограниченным содержанием натрия или калия. Диарея может существенно повлиять на баланс жидкости и глюкозы у пациентов с диабетом, почечной недостаточностью или некоторыми другими хроническими заболеваниями. Поэтому, пока симптомы диареи сохраняются, такие пациенты нуждаются в более тщательном наблюдении с лабораторными оценками и госпитальной дегидратационной терапией на базе больницы.

Ионики применять с осторожностью при почечной недостаточности в период олигурии или анурии, в случае применения парентеральной регидратационной терапии.

Ситуации во время применения препарата Ионика, требующих вмешательства врача:

- у пациента замедляется речь, появляется сонливость, он быстро истощается и не отвечает на вопросы;
- прекращается выделение мочи;
- изменился психическое состояние пациента (раздражительность, апатия, летаргия)
- лихорадка (температура выше 39 ° C);
- кровь в кале;
- постоянное рвота;
- диарея продолжается более 2 дней;
- диарея внезапно прекращается, появляются сильные боли;
- если лечение дома неуспешно или невозможно;
- сильные боли в животе.

При лечении диареи, вызванной бактериями холеры и некоторыми другими бактериями, количества соли в препарате может быть недостаточно, чтобы заменить чрезмерную потерю солей, связанную с болезнью.

Ионика содержит калий, что необходимо учитывать при применении раствора пациентам со сниженной функцией почек, находящихся на диете с контролем потребления калия.

Ионика содержит глюкозу. Пациентам с глюкозо-галактозы мальабсорбцией не следует принимать данный препарат.

Ионика содержит натрий, что необходимо учитывать при применении раствора пациентам со сниженной функцией почек, находящихся на диете с контролем потребления натрия.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Препарат не влияет на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Препарат разрешен к применению в рекомендуемых дозах в период беременности или кормления грудью. Кормление грудью можно продолжать столько, сколько необходимо, даже в течение пероральной регидратации. Также его можно продолжить сразу после регидратации.

Способ применения и дозы

Приготовление раствора: порошок 1 пакетика растворить в 0,2 л кипяченой, охлажденной до комнатной температуры воды. Раствор принимать внутрь или вводить под наблюдением врача через назогастральный зонд.

Лечение легкого и умеренного обезвоживания (заместительная терапия): доза зависит от массы тела пациента и степени обезвоживания и составляет 50-100 мл препарата на кг массы тела. Для устранения дефицита жидкости в организме ионики необходимо принимать в течение 4 часов.

Взрослым и детям при легком и умеренном обезвоживании препарат следует принимать в соответствии с нижеследующей таблице:

Объемы раствора Ионики для заместительной терапии

Масса тела	< 5 кг	5–7,9 кг	8–10,9 кг	11–15,9 кг	16–29,9 кг	> 30 кг
Мл раствора	200–400	400–600	600–800	800–1200	1200–2200	2200–4000

Если диарея сохраняется после проведения заместительной терапии, раствор Ионика применяют как поддерживающую терапию.

При тошноте и рвоте целесообразно принимать охлажденный раствор небольшими повторяющимися дозами. При необходимости сначала нужно употреблять небольшое количество раствора (используя например, чайную ложку, шприц), дозу можно увеличивать постепенно, в зависимости от переносимости. Быстрое введение препарата безопасно, но есть вероятность возникновения рвоты.

Во время терапии препаратом можно употреблять другие жидкости, но необходимо избегать жидкостей, содержащих много сахара, так как высокая концентрация сахара может усилить диарею.

Профилактика дегидратации (поддерживающая терапия).

Для предотвращения потери жидкости из организма и для поддерживающей терапии применять меньшие дозы. Терапию Ионика необходимо начинать в начале диареи. Обычно принимать препарат необходимо не более чем 3-4 дня, прием необходимо прекратить после окончания диареи.

Доза препарата зависит от массы тела:

- дети с массой тела до 10 кг: 50-100 мл препарата после каждого жидкого стула;
- взрослые и дети с массой тела более 10 кг: 100-200 мл раствора препарата после каждого жидкого стула.

При применении ионики можно употреблять другие жидкости и пищу.

Дети

Ионики можно применять детям. Нет ограничений по возрасту, с которого детям можно применять этот препарат.

Передозировка

У пациентов с нарушением функции почек возможно возникновение гипернатриемии и гиперкалиемии.

При введении очень большого количества или очень концентрированного раствора препарата Ионика возможно возникновение гипернатриемии. У пациентов с нарушением функции почек возможно возникновение метаболического алкалоза. Симптомы гипернатриемии включают слабость, нейромышечное возбуждение, сонливость, спутанность сознания, кому, иногда даже остановку дыхания. Метаболический алкалоз может проявляться в снижении вентиляции легких, нейромышечном возбуждении и тетанических судорогах.

В случае сильной передозировки с выраженными последствиями введения препарата Ионика следует прекратить. Необходима консультация врача. Коррекция баланса электролитов и жидкости должна проводиться на основании данных лабораторных исследований.

Побочные реакции

При применении в рекомендованных дозах развитие побочных реакций маловероятно.

Потенциально возможно развитие аллергических реакций.

У пациентов с нормальной функцией почек риск возникновения гипернатриемии или гипергидратации при применении препарата Ионика является низким. Возможно возникновение рвоты, что свидетельствует о слишком быстром введении препарата.

Результаты мета-анализа клинических испытаний указывают на взаимосвязь между применением растворов для регидрации с пониженной осмолярностью (менее 270 мОсм/л) и развитием гипоонатриемии и гипокалиемии.

Срок годности

2 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 30 ° С. Хранить в недоступном для детей месте.

Готовый раствор хранить в холодильнике при температуре 2-8 ° С в течение 24 часов.

Упаковка

По 4,4 г порошка в пакетице; по 5 или по 20 пакетиков в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

ФДС Лимитед.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Плот № Б-8, МИДС, Индастриал Эриа, Валуджи, 431136, достать. Аурангабад, Индия.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).