

Состав

действующее вещество: Ispaghula husk (лузга семян подорожника *Plantago ovata* Forssk.)

1 пакет (5 г гранул) содержит Ispaghula husk (лузга семян подорожника *Plantago ovata* Forssk.) - 3,25 г;

вспомогательные вещества: сахароза, декстрин, лимонная кислота, натрия альгинат, натрия, натрия хлорид, сахарин натрия, ароматизатор апельсиновый.

Лекарственная форма

Гранулы.

Основные физико-химические свойства: гранулы бежевого цвета с коричневыми частицами эпидермиса и прилегающих разрушенных слоев, снятых из высушенных зрелых семян подорожника *Plantago ovata* Forssk.

Фармакотерапевтическая группа

Слабительные средства. Средства, увеличивающие объем содержимого кишечника. Препараты из семян подорожника яйцевидного (блошного).

Код АТХ А06А С01.

Липидомодифицирующей средства. Код АТХ С10А Х.

Фармакодинамика

Активным ингредиентом является лузга семян подорожника, состоящий из эпидермиса и прилегающих разрушенных слоев, снятых из высушенных зрелых семян *Plantago ovata* Forssk. (*Plantago ispaghula* Roxb.). Лузга семян подорожника особенно богата алиментарными волокнами и слизью, содержание слизи в нем намного больше, чем у других видов *Plantago*.

Действующее вещество препарата поглощает количество воды, примерно в 40 раз превышает ее собственную массу. Она состоит на 85% из водорастворимых волокон и является частично ферментативной (in vitro 72% -неуцильнений остаток) и действует путем гидратации стула.

Подвижность кишечника и скорость транзита могут быть модифицированы благодаря лузге семян, вызывает механическое расширение стенок кишки. Это

происходит вследствие увеличения объема кишечника и уменьшения вязкости люминесцентного содержания из-за поглощения воды.

Если принимать препарат с большим количеством жидкости, лузга семян увеличивает объем кишечного содержимого через высокие наполнительные свойства лузги и, как следствие, раздражающе растяжение, что вызывает дефекацию. В свою очередь, отечная масса слизистых форм образует смазочный слой, облегчает транзит кишечного содержимого.

Начало действия. Лузга семян подорожника конечно действует как слабительное средство в течение 12-24 ч после однократного введения. Иногда максимальный эффект достигается только через 2-3 дня.

При легкой и умеренной гиперхолестеринемии наблюдается снижение холестерина ЛПНП (липопротеины низкой плотности) примерно на 7%. Нет данных о влиянии лузги семян подорожника на частоту сердечно-сосудистых осложнений и общей смертности.

Показания

- Хронические запоры;
- заболевания, при которых желательно мягкое, облегченное опорожнение кишечника, например трещины заднего прохода, геморрой, а также состояние после оперативного вмешательства в области прямой кишки;
- синдром раздраженного кишечника;
- применять как поддерживающую терапию дополнительно к диете при гиперхолестеринемии.

Противопоказания

- Известная реакция гиперчувствительности на *Ispaghula (Plantago, Psyllium)*, а также повышенная чувствительность к компонентам препарата
- любая внезапная смена в работе кишечника, продолжается более двух недель;
- прием слабительного средства с отсутствием дефекации;
- ректальные кровотечения неизвестной этиологии;
- затрудненное глотание или другие проблемы с горлом или глотанием;
- стеноз пищевода, сердечного отверстия пищевода или других отделов желудочно-кишечного тракта;
- риск развития или существующая кишечная непроходимость (илеус) или мегаколон; паралич кишечника.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Между приемом препарата Мукофальк Апельсин и других лекарств нужно делать перерыв примерно 30-60 мин, поскольку поглощение в кишечнике других препаратов, которые пациент принимает одновременно, таких как минералы (например кальций, железо, цинк), витамины (витамин B12), литий, сердечные гликозиды, кумарины и карбамазепин, может быть замедлено.

Наполнители и препараты, ингибирующие естественную перистальтику кишечника (например, лоперамид, настойка опиума), нельзя применять одновременно с этим лекарственным средством, так как может развиваться непроходимость кишечника.

Больным сахарным диабетом при одновременном применении Мукофальк Апельсин может потребоваться регулирования антидиабетического лечения. Возможно ослабление эффекта тиреоидных гормонов, даже если их применять одновременно.

Особенности применения

Использование лузги семян подорожника для поддерживающей терапии к диете при гиперхолестеринемии требует медицинского наблюдения.

При применении препарата Мукофальк Апельсин необходимо обеспечить прием достаточного количества жидкости, как минимум 150 мл воды на 1 пакетик.

При приеме недостаточного количества жидкости агенты, образующие объемные вещества, могут вызвать обструкцию горла и пищевода с удушьем и кишечной непроходимостью. Симптомами могут быть боли в груди, рвота или затруднение при глотании или дыхании.

Глотания гранул сухими может привести к трудностям при глотании и удушья.

При диарее важнейшим аспектом лечения является восстановление электролитного баланса.

Мукофальк Апельсин не следует принимать пациентам с проблемами стула и такими симптомами, как боль в животе, тошнота и рвота. Эти симптомы могут быть признаками имеющейся или возможной кишечной непроходимости.

Пациенты, принимающие Мукофальк Апельсин для лечения хронического запора, должны прекратить лечение препаратом и обратиться к врачу при появлении боли в области брюшной полости или неоднородности консистенции

каловых масс.

Ослабленные больные и пациенты пожилого возраста должны находиться под наблюдением в течение лечения.

Мукофальк Апельсин содержит сахарозу; поэтому лекарственное средство не следует применять пациентам с наследственной непереносимостью фруктозы, синдромом мальабсорбции глюкозы-галактозы или врожденной недостаточностью сахараз-изомальтазы.

Одна доза Мукофальк Апельсин (5 г) содержит 0,5 г сахарозы (сахар) и 3,07 ккал (12,86 кДж), что эквивалентно 0,064 обменной углеводородной единицы.

Одна доза Мукофальк Апельсин (5 г) содержит 3,9 ммоль (90 мг) натрия. Это надо учитывать пациентам, которые придерживаются низконатриевой/низкосолевого диеты.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Не наблюдалось какого-либо влияния на способность управлять автотранспортом или работать с механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Нет никаких противопоказаний по применению препарата Мукофальк Апельсин в период беременности или кормления грудью.

Есть лишь ограниченные данные (менее 300 беременностей) по применению препарата во время беременности. Исследования на животных недостаточны для выводов о репродуктивной токсичности.

Применение препарата во время беременности и лактации возможно в случае необходимости или отсутствии эффекта от изменения пищевого рациона.

Необходимо проводить процедуру очищения кишечника перед применением других слабительных средств.

Способ применения и дозы

Если не назначено другое, нужно придерживаться нижеприведенных рекомендаций по применению, иначе Мукофальк Апельсин не будет чинить терапевтического действия!

При хронических запорах и заболеваниях, при которых желательно облегченное опорожнение кишечника, взрослым и детям старше 12 лет принимать внутрь по 1 пакетiku (5 г) препарата Мукофальк Апельсин 2-3 раза в день после размешивания в достаточном количестве жидкости (не менее 150 мл один пакетик).

Если препарат предназначен как вспомогательное средство при диарее или при синдроме раздраженного кишечника, или при гиперхолестеринемии, применять по 1 пакетiku (5 г), растворенном в достаточном количестве жидкости (не менее 150 мл на один пакетик), 2-6 раз в день.

Если у пациента длительное запор и нерегулярный стул, которые наблюдаются более чем 3 суток, или диарея, продолжающаяся более 2 суток и сопровождается примесью крови или повышением температуры, необходимо проконсультироваться с врачом.

Рекомендации по применению:

1. Никогда не применяйте этот препарат в сухом виде, так как это может вызвать затруднения при глотании.
2. Высыпать гранулы из пакетика в пустой стакан.
3. Медленно наполнить стакан холодной водой (как минимум 150 мл).
4. Перемешать с помощью ложки и, убедившись, что не осталось комочков, немедленно выпить. Не принимать лежа или непосредственно перед сном!
5. Затем выпить еще один стакан воды.

Эффект от применения препарата Мукофальк Апельсин, как правило, наблюдается через 12-24 ч после приема.

Принимайте Мукофальк Апельсин течение дня не менее чем за полчаса до или после приема других лекарств.

В случае применения для поддерживающей терапии при умеренных повышенных показателях холестерина рекомендуется принимать Мукофальк Апельсин с пищей.

Если пациент забыл принять препарат, необходимо продолжать лечение в соответствии с рекомендациями по дозировке, но не увеличивать дозу.

Прежде чем прервать или прекратить лечение, желательно посоветоваться с врачом.

Дети

Мукофальк Апельсин не применять детям до 12 лет за недостаточного опыта применения препарата пациентам этой возрастной группы.

Передозировка

Если пациент принял большую, чем рекомендовано, дозу препарата, то могут появиться такие побочные эффекты, как боль в животе, метеоризм или может усилиться ощущение переполненности кишечника. Прежде всего, необходимо выпить достаточное количество жидкости. В случае необходимости врач должен назначить симптоматическую терапию.

Побочные реакции

Возможны метеоризм и чувство переполненности кишечника, но обычно они исчезают в процессе дальнейшего лечения.

Возможны вздутие брюшной полости и проблемы с опорожнением, также существует опасность появления кишечной непроходимости или непроходимости пищевода, особенно при приеме недостаточного количества жидкости.

Лузга семян подорожника содержит аллергены, которые могут вызвать реакцию гиперчувствительности через пероральное введение или контакт с кожей. Симптомы аллергических реакций могут включать ринит, конъюнктивит, бронхоспазм и иногда анафилактический шок. Также сообщалось о кожные реакции, такие как сыпь и зуд.

Частота данных побочных эффектов неизвестна.

Срок годности

5 лет.

Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Условия хранения

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 5 г гранул в пакете. По 20 пакетов в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Др. Фальк Фарма ГмбХ, Германия/Dr. Falk Pharma GmbH, Germany.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Ляйненвеберштрассе 5, 79108 Фрайбург, Германия/Leinenweberstrasse 5, 79108 Freiburg, Germany.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).