Состав

действующее вещество: макрогол;

1 пакет-саше содержит полиэтиленгликоля (макрогола) 4000 в пересчете на 100% вещество 4 г.

Лекарственная форма

Порошок для орального раствора.

Основные физико-химические свойства: порошок белого или почти белого цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Слабительные средства. Осмотические слабительные средства. Макрогол.

Код АТХ A06A D15.

Фармакодинамика

За счет образования водородных связей с молекулами воды препарат удерживает ее в кишечнике. Таким образом, увеличивается содержание жидкости в полости кишечника, что улучшает процесс опорожнения.

Фармакокинетика

Слабительное действие препарата наступает через 24–48 часов после приема. Препарат не всасывается и не метаболизируется. Выводится из организма в неизмененном виде.

Показания

Симптоматическое лечение запоров.

Противопоказания

Гиперчувствительность к макроголу.

Воспалительные заболевания толстой кишки (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона, токсический мегаколон).

Кишечная непроходимость или подозрение на кишечную непроходимость.

Перфорация желудочно-кишечного тракта или ее угроза.

Боль в животе неопределенного происхождения.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Возможно замедление абсорбции лекарственных средств, которые принимают одновременно с препаратом Легколакс. Поэтому рекомендуется принимать препарат отдельно от других средств, с интервалом не менее 2 часов.

Особенности применения

До начала лечения нужно исключить органическую природу запора. Лечение запора любым лекарственным средством является лишь вспомогательной терапией при условии соблюдения здорового образа жизни и культуры питания, а именно: потребления большего количества жидкости и клетчатки, соответствующей физической активности и восстановления деятельности кишечника.

Максимальная длительность применения детям – не более 3 месяцев.

Тот факт, что симптомы не исчезают даже в результате применения препарата и соблюдения соответствующей диеты, может указывать на другие патологии, требующие диагностики и лечения.

Были зафиксированы случаи аспирации при введении значительных объемов полиэтиленгликоля с электролитами через назогастральный зонд. Особый риск аспирации наблюдается у детей с неврологическими нарушениями акта глотания.

Следует с осторожностью применять пациентам, склонным к нарушению водно-электролитного баланса, а именно: пациентам пожилого возраста, пациентам с нарушениями функций печени или почек; при одновременном приеме мочегонных средств, учитывая возможность развития диареи. Также рекомендуется контролировать электролитный баланс.

Препарат не содержит сахар, поэтому его можно назначать больным сахарным диабетом, а также лицам, из рациона которых исключается галактоза.

Поскольку препарат содержит макрогол, возможны симптомы повышенной чувствительности к действующему веществу (см. раздел «Побочные реакции»).

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Не установлено.

Применение в период беременности или кормления грудью

Препарат можно назначать в период беременности или кормления грудью.

Способ применения и дозы

Препарат предназначен для перорального применения.

Лечение нормализует моторику толстого кишечника при условии соблюдения соответствующей культуры питания (диеты).

Взрослым и детям старше 8 лет обычно назначают по 10–20 г в сутки.

Суточная доза для детей от 6 месяцев до 1 года составляет 4 г, от 1 года до 4 лет – 8 г, от 4 до 8 лет – 16 г.

Содержимое пакета-саше предварительно растворяют в стакане воды, прозрачного сока (например, яблочного) или холодного чая, детям до 1 года – в 50 мл воды.

Принимать Легколакс желательно утром во время еды, за один прием.

Первый эффект от применения препарата наступает в течение 24–48 часов после приема.

Ежедневная доза определяется в соответствии с клиническим эффектом и может составлять от 4 г через день (для детей) до 20 г в день.

Длительность применения определяет врач в зависимости от характера и течения заболевания, эффективности лечения. Продолжительность лечения для детей не должна превышать 3 месяцев, так как нет данных клинических исследований по применению препарата сверх этого срока.

Дети

Препарат можно применять детям в возрасте от 6 месяцев.

Передозировка

В связи с отсутствием системной абсорбции передозировка маловероятна.

Передозировка приводит к диарее, которая исчезает, если временно прекратить применение препарата или уменьшить дозу.

Из-за чрезмерной потери жидкости вследствие диареи или рвоты может потребоваться коррекция нарушенного водно-электролитного баланса.

Побочные реакции

В отдельных случаях может возникнуть вздутие живота и/или боль в животе, тошнота, рвота, острые позывы к опорожнению и непроизвольное опорожнение кишечника.

При приеме слишком большой дозы возможно развитие диареи, которая прекращается через 1–2 суток после отмены препарата; после этого можно принимать препарат в более низких дозах. У детей диарея может вызвать болезненные ощущения в перианальной области.

Возможно нарушение водно-электролитного баланса (гипонатриемия, гипокалиемия) и/или обезвоживания, особенно у пациентов пожилого возраста.

Очень редко могут возникнуть реакции гиперчувствительности, включая зуд кожи, крапивницу, сыпь, отек лица, отек Квинке, анафилактический шок, бронхоспазм.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 4 г в пакетах-саше, 10 пакетов-саше в пачке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

ПАО «Киевмедпрепарат».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 01032, г. Киев, ул. Саксаганского, 139.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — Государственного реестра лекарственных средств Украины.