

Состав

действующие вещества:

1 пакет содержит калия хлорид 2,5 г, натрия хлорид 3,5 г; натрия цитрат 2,9 г, глюкоза безводная 10 г.

Лекарственная форма

Порошок дозированный.

Основные физико-химические свойства: кристаллический порошок белого цвета без запаха.

Фармакотерапевтическая группа

Препараты электролитов с углеводами. Солевые составы для пероральной регидратации. Код АТХ А07С А.

Фармакодинамика

Раствор препарата Регидрон применять для компенсации потери электролитов и жидкости при диарее и рвоте. Глюкоза способствует абсорбции солей, цитраты помогают откорректировать баланс при метаболическом ацидозе. Осмолярность раствора препарата Регидрон составляет 235-255 мОсм / л, рН слабощелочная - 8,2.

Раствор препарата Регидрон содержит (на 1 л раствора):

Натрия хлорид	59,9 ммоль
Калия хлорид	33,5 ммоль
Натрия цитрат	9,9 ммоль
Глюкоза	55,5 ммоль
Na ⁺	89,5 ммоль
K ⁺	33,5 ммоль

Cl ⁻	93,4 ммоль
Цитрат-ионы	9,9 ммоль

По сравнению со стандартными растворами для пероральной регидратации, рекомендованными ВОЗ, осмолярность препарата Регидрон несколько ниже (доказано, что растворы для регидратации со сниженной осмолярностью являются более эффективными), а содержание калия - выше (для ускорения восстановления уровня калия).

Фармакокинетика

Фармакокинетика воды, электролитов и глюкозы, входящих в состав препарата Регидрон, соответствуют естественной фармакокинетике этих веществ в организме.

Показания

- Восстановление водно-электролитного равновесия, коррекция ацидоза при острой диарее легкой и средней степени дегидратации (например, потеря 3-9% массы тела у детей), при тепловых поражениях, сопровождающихся нарушением водно-электролитного обмена.
- С профилактической целью: при тепловых и физических нагрузках, приводящих к интенсивному потоотделению.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, тяжелая дегидратация, гемодинамический шок, неукротимая рвота, потеря сознания, непроходимость кишечника, илеус.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Информации о взаимодействии препарата Регидрон с другими препаратами не существует. pH раствора препарата слабощелочная, поэтому может влиять на лекарственные препараты, всасывание которых зависит от pH содержимого кишечника. Также абсорбция лекарственных средств может быть изменена при диарее, главным образом тех препаратов, которые абсорбируются в тонком или толстом кишечнике, или при их кишечно-печеночной циркуляции.

Особенности применения

Тяжелая дегидратация (потеря веса более 9% массы тела у детей, анурия) должна быть пролечена в первую очередь с применением внутривенных препаратов для регидратации. После этого Регидрон может быть назначен для продолжения терапии.

Рекомендуемые дозы препарата не следует превышать, если потребность пациента в дополнительном введении электролитов не подтверждена лабораторными исследованиями.

Препарат применять перорально, используя для его растворения воду. Содержание 1 пакета препарата Регидрон следует растворять в 1 л воды. В раствор нельзя добавлять сахар. Прием пищи возможен сразу после регидратации. При рвоте следует подождать 10 минут и дать выпить раствор медленно, небольшими глотками.

При превышении дозы у пациента может развиваться гипернатриемия.

Пациенты, у которых дегидратация развилась на фоне почечной недостаточности, сахарного диабета или других хронических заболеваний, нарушающих кислотно-щелочной, электролитный или углеводный баланс, требуют тщательного мониторинга при проведении терапии препаратом Регидрон и могут потребовать госпитализации.

Следует проявлять осторожность при лечении препаратом Регидрон пациентам с заболеваниями печени, пациентам, находящимся на диете с ограниченным содержанием натрия или калия. Диарея может существенно повлиять на баланс жидкости и глюкозы у пациентов с сахарным диабетом, почечной недостаточностью или некоторыми другими хроническими заболеваниями. Поэтому пока симптомы диареи сохраняются, такие пациенты нуждаются в

более тщательном мониторинге лабораторным оценкам и госпитальной дегидратационной терапией на базе больницы.

Регидрон применять с осторожностью при почечной недостаточности в период олигурии или анурии, при парентеральной регидратационной терапии.

Не следует применять препарат детям в возрасте до 6 месяцев без консультации с врачом.

У новорожденных острая диарея может вызвать обезвоживание и электролитные расстройства, что приводит к быстрому ухудшению состояния пациента. Обо всех случаях диареи и дегидратации у младенцев необходимо как можно быстрее информировать врача.

Ситуации во время применения препарата Регидрон, требующие вмешательства врача:

- изменился психическое состояние пациента (раздражительность, апатия, летаргия)
- у пациента возникает замедление речи, появляется сонливость, он быстро истощается и не отвечает на вопросы;
- постоянное рвота
- температура поднимается выше 39 ° C;
- прекращается выделение мочи
- возникают жидкие кровянистые испражнения;
- диарея продолжается более 2 дней
- сильные боли в животе
- диарея внезапно прекращается, появляются сильные боли;
- лечение дома неуспешно или невозможно.

Регидрон содержит калий, натрий, что необходимо учитывать при применении раствора пациентам с нарушением функции почек, находящихся на диете с контролем потребления калия или натрия.

Поскольку препарат содержит глюкозу, пациенты с таким редкими наследственными заболеваниями, как нарушение мальабсорбции глюкозы-галактозы, не должны принимать этот препарат.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Препарат не влияет на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Препарат разрешен к применению в рекомендуемых дозах в период беременности или кормления грудью. Кормление грудью можно продолжать столько, сколько необходимо, даже в течение пероральной регидратации, или его можно продолжить сразу после регидратации.

Способ применения и дозы

Порошок с 1 пакетика препарата Регидрон растворить в 1 литре кипяченой, охлажденной до комнатной температуры воды. В раствор нельзя добавлять никаких других компонентов, чтобы не нарушить действие препарата. Раствор принимать внутрь или вводить под наблюдением врача через назогастральный зонд.

Перед началом лечения пациента необходимо взвесить для определения потери массы тела и степени обезвоживания.

Необходимо избегать жирной пищи и пищи с высоким содержанием простых сахаров.

Терапию Регидрон необходимо начинать после начала диареи.

Готовый раствор следует принимать небольшими глотками после каждого жидкого стула. За 6-10 часов доза раствора препарата Регидрон может составлять 30-60 мл / кг массы тела. Обычно принимать препарат необходимо не дольше чем 3-4 дня, применение препарата необходимо прекратить после окончания диареи. При тошноте или рвоте целесообразно принимать охлажденный раствор небольшими повторяющимися дозами.

Регидратация: для коррекции дегидратации препарат необходимо принимать в течение первых 6-10 часов в количестве, вдвое превышает потерю веса при диарее, то есть если потери составляют 400 г, количество препарата составляет 800 мл. Во время терапии препаратом Регидрон нет необходимости в применении других жидкостей.

Дальнейшее применение: если диарея продолжается, после коррекции дегидратации в течение 24 часов возможен прием препарата Регидрон и других

жидкостей согласно данным таблицы:

Масса тела (кг)	Общее количество жидкости (мл)	Регидрон (мл)	Вода (мл)	Другие жидкости(мл)
5	830	350	210	270
6	1000	420	250	330
7	1050	440	260	350
8	1100	460	280	360
9	1150	480	290	380
10	1200	500	300	400
12	1300	540	320	440
14	1400	580	350	470
16	1500	620	370	510
18	1600	660	400	540
20	1700	700	420	580
25	1800	750	450	600
30	1900	800	480	620
40	2100	900	540	660
50	2300	1000	600	700
70	2700	1200	720	780

Дети

Регидрон можно применять детям. Нет ограничений по возрасту, с которого детям можно применять данное лекарственное средство.

Передозировка

При введении очень большого количества или очень концентрированного раствора препарата Регидрон возможно возникновение гипернатриемии. У пациентов с нарушением функции почек возможно возникновение метаболического алкалоза и гиперкалиемии. Симптомы гипернатриемии включают слабость, нейромышечное возбуждение, сонливость, спутанность сознания, кому, иногда даже остановку дыхания. Метаболический алкалоз может проявляться в снижении вентиляции легких, нейромышечном возбуждении и тетанических судорогах.

В случае сильной передозировки с выраженными последствиями введения препарата Регидрон следует прекратить. Необходима консультация врача.

Коррекция баланса электролитов и жидкости должна проводиться на основании данных лабораторных исследований.

Побочные реакции

При соблюдении рекомендуемых доз развитие побочных реакций маловероятно. Потенциально возможно развитие аллергических реакций. У пациентов с нормальной функцией почек риск возникновения гипернатриемии или гипергидратации при применении препарата Регидрон является низким. Возможно возникновение рвоты, что свидетельствует о слишком быстром введении препарата.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 ° С. Хранить в недоступном для детей месте.

Готовый раствор хранить в холодильнике при температуре 2-8 ° С в течение 24 часов.

Упаковка

По 18,9 г порошка в пакете; по 20 пакетов в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Орион Корпорейшн / Orion Corporation.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Орионинтие 1, 02200 Эспоо, Финляндия / Orionintie 1, 02200 Espoo, Finland.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника —

Государственного реестра лекарственных средств Украины.