

Состав

действующие вещества: 1 пакет содержит: калия хлорид 0,75 г; натрия хлорид 1,3 г; натрия цитрат 1,45 г; глюкоза безводная 6,75 г;

вспомогательные вещества: калия ацесульфам (Е 950), лимонный ароматизатор.

Лекарственная форма

Порошок для орального раствора.

Основные физико-химические характеристики: кристаллический порошок белого цвета с характерным лимонным запахом.

Фармакотерапевтическая группа

Солевые составы для пероральной регидратации.

Код АТХ А07С А.

Фармакодинамика

Раствор препарата Регидрон Оптим согласно рекомендациям ВОЗ имеет сниженную осмолярность, которая составляет 245 мОсм/л, рН – слабощелочная. Раствор препарата применяется для возмещения потерь электролитов и жидкости при диарее. Глюкоза способствует абсорбции солей, цитраты помогают скорректировать баланс при метаболическом ацидозе.

Фармакокинетика

Фармакокинетика воды, электролитов и глюкозы, входящих в состав препарата Регидрон Оптим, соответствует естественной фармакокинетике этих веществ в организме.

Показания

Восстановление водно-электролитного равновесия, коррекция ацидоза в случае острой диареи (в том числе при холере), диареи с легкой или средней степенью дегидратации, при тепловых поражениях, связанных с нарушениями водно-электролитного обмена.

В профилактических целях: при тепловых и физических нагрузках, приводящих к интенсивному потоотделению.

Противопоказания

Гиперчувствительность к активным веществам либо к любому другому компоненту препарата, тяжелая дегидратация, потеря сознания, гемодинамический шок, непроходимость кишечника, безудержная рвота, илеус.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Информации о взаимодействии препарата Регидрон Оптим с другими препаратами не существует.

Абсорбция лекарственных средств может быть изменена при диарее, главным образом препаратов, которые абсорбируются в тонком или толстом кишечнике, или при их кишечно-печеночной циркуляции.

pH раствора препарата слабощелочная, поэтому может влиять на лекарственные средства, всасывание которых зависит от pH содержимого кишечника.

Особенности применения

Препарат применять перорально, используя для его растворения воду.

Содержание 1 пакетика препарата Регидрон Оптим следует растворить в 0,5 л воды. При превышении дозы у пациента может развиваться гипернатриемия. В раствор нельзя добавлять сахар. Прием пищи возможен сразу после регидратации. При рвоте следует подождать 10 минут и дать выпить раствор медленно, небольшими глотками.

Тяжелая дегидратация (потеря более 9 % массы тела у детей, анурия) должна быть пролечена в первую очередь с применением внутривенных препаратов для регидратации. После этого Регидрон Оптим может быть назначен для продолжения терапии.

Рекомендуемые дозы препарата не следует превышать, если потребность пациента в дополнительном введении электролитов не подтверждена лабораторными исследованиями.

Пациенты, у которых дегидратация развилась на фоне почечной недостаточности, сахарного диабета или других хронических заболеваний, нарушающих кислотно-щелочной, электролитный или углеводный баланс,

требуют тщательного мониторинга при проведении терапии препаратом Регидрон Оптим и могут нуждаться в госпитализации.

Не следует применять препарат детям в возрасте до 6 месяцев без консультации с врачом.

У детей грудного возраста острая диарея может вызывать обезвоживание и электролитные расстройства, что приводит к быстрому ухудшению состояния пациента. Про все случаи диареи и дегидратации у детей грудного возраста необходимо как можно быстрее информировать врача.

Следует проявлять осторожность при лечении препаратом Регидрон Оптим пациентам с заболеваниями печени, а также пациентам, которые придерживаются диеты с ограниченным содержанием натрия или калия. Диарея может существенно повлиять на баланс жидкости и глюкозы у пациентов с сахарным диабетом, почечной недостаточностью или некоторыми другими хроническими заболеваниями. Поэтому пока симптомы диареи сохраняются, такие пациенты требуют более тщательного мониторинга с лабораторными оценками и госпитальной дегидратационной терапией на базе стационара.

Регидрон Оптим применять с осторожностью в случае непроходимости почечной недостаточности в период олигурии или анурии, в случае парентеральной регидратационной терапии.

Ситуации во время применения препарата Регидрон Оптим, требующие врачебного вмешательства:

- у пациента возникает замедление речи, появляется сонливость, он быстро истощается и не отвечает на вопросы;
- прекращается выделение мочи;
- изменилось психическое состояние пациента (раздражительность, апатия, летаргия);
- лихорадка (температура выше 39 °С);
- кровь в кале;
- постоянная рвота;
- диарея продолжается более 2 дней;
- диарея внезапно прекращается, появляются сильные боли;
- лечение дома неуспешно или невозможно;
- сильные боли в животе.

При лечении диареи, вызванной бактериями холеры и некоторыми другими бактериями, количество соли в препарате может быть недостаточным, чтобы заменить чрезмерную потерю солей, связанную с болезнью.

Регидрон Оптим содержит глюкозу. Пациентам с глюкозо-галактозной мальабсорбцией не следует принимать данный препарат.

Регидрон Оптим содержит калий (0,41 г на 0,5 л раствора), что необходимо принимать во внимание при применении раствора пациентами со сниженной функцией почек, которые находятся на диете с контролем употребления калия.

Регидрон Оптим содержит натрий, что необходимо учитывать при применении раствора пациентам с нарушением функции почек, находящихся на диете с контролем употребления натрия.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Препарат не влияет на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Препарат в период беременности или кормления грудью разрешен к применению в рекомендуемых дозах. Кормление грудью можно продолжать столько, сколько необходимо, даже в течение пероральной регидратации, или его можно продолжить сразу после регидратации.

Способ применения и дозы

Приготовление раствора: порошок 1 пакетика растворить в 0,5 л кипяченой, охлажденной до комнатной температуры воды. Раствор принимать перорально или вводить под присмотром врача через назогастральный зонд.

Лечение легкого и умеренного обезвоживания (заместительная терапия): доза препарата зависит от массы тела пациента и меры обезвоживания и составляет 50–100 мл раствора препарата на 1 кг массы тела. Для устранения дефицита жидкости в организме Регидрон Оптим следует принимать в течение 4-х часов.

Взрослым и детям при легком и умеренном обезвоживании препарат следует принимать в соответствии с данными, приведенными таблице:

Объемы раствора Регидрон Оптим для приема пациентами в качестве заместительной терапии
--

Возраст	<4 мес.	4–11 мес.	12–23 мес.	2–4 года	5–14 лет	>15 лет
Масса тела	<5 кг	5–7,9 кг	8–10,9 кг	11–15,9 кг	16–29,9 кг	>30 кг
Мл раствора	200–400	400–600	600–800	800–1200	1200–2200	2200–4000

Если после введения заместительной терапии симптомы диареи сохраняются, применение раствора препарата Регидрон Оптим продолжается в качестве поддерживающей терапии.

При тошноте и рвоте целесообразно принимать охлажденный раствор небольшими повторяемыми дозами. При необходимости сначала нужно употреблять небольшое количество раствора (используя, например, чайную ложку, шприц), дозу можно увеличивать постепенно, в зависимости от переносимости. Быстрое введение препарата безопасно, но существует вероятность возникновения рвоты.

Во время терапии препаратом можно употреблять другие жидкости, но необходимо избегать жидкостей, которые содержат много сахара, так как высокая концентрация сахара может усилить диарею.

Профилактика дегидратации (поддерживающая терапия)

Для предотвращения потери жидкости и в качестве поддерживающей терапии применять более низкие дозы. Терапию препаратом Регидрон Оптим необходимо начинать в начале диареи. Обычно принимать препарат необходимо не дольше чем 3–4 дня, его прием необходимо прекратить после окончания диареи.

Доза препарата зависит от массы тела:

- дети с массой тела до 10 кг: 50–100 мл раствора препарата после каждого жидкого опорожнения;
- взрослые и дети с массой тела от 10 кг: 100–200 мл раствора препарата после каждого жидкого опорожнения.

При применении препарата Регидрон Оптим можно употреблять другие жидкости и пищу.

Дети

Регидрон Оптим можно применять детям. Нет ограничений по возрасту, с которого детям можно применять данное лекарственное средство.

Передозировка

У пациентов со сниженной функцией почек возможно возникновение гипернатриемии и гиперкалиемии.

При введении слишком большого количества или очень концентрированного раствора препарата Регидрон Оптим возможно возникновение гипернатриемии. У пациентов с нарушением функции почек возможно возникновение метаболического алкалоза. Симптомы гипернатриемии включают слабость, нейромышечное возбуждение, сонливость, спутанность сознания, кому, иногда даже остановку дыхания. Метаболический алкалоз может проявляться в снижении вентиляции легких, нейромышечном возбуждении и тетанических судорогах.

В случае сильной передозировки с выраженными последствиями введения препарата Регидрон Оптим следует прекратить. Необходима консультация врача. Коррекция баланса электролитов и жидкости должна проводиться на основании данных лабораторных исследований.

Побочные реакции

При соблюдении рекомендованных доз развитие побочных реакций маловероятно.

Потенциально возможно развитие аллергических реакций

У пациентов с нормальной функцией почек риск возникновения гипернатриемии или гипергидратации при применении препарата Регидрон Оптим является низким. Возможно возникновение рвоты, что свидетельствует о слишком быстром введении препарата.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Готовый раствор хранить в холодильнике при температуре 2–8 °С в течение 24 часов.

Упаковка

По 10,7 г порошка в пакете; по 20 пакетов в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Орион Корпорейшн.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Орионинтие 1, 02200 Эспоо, Финляндия.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).