

Состав

действующее вещество: настойка валерианы корней (*Valerianae radix*) (1: 5)
(экстрагент - этанол 70%);

1 флакон содержит настойки валерианы корней (*Valerianae radix*) (1: 5)
(экстрагент - этанол 70%) 25 мл.

Лекарственная форма

Настойка.

Основные физико-химические свойства: прозрачная жидкость от желтовато-бурого до красно-бурого цвета, с характерным приятным запахом. Допускается наличие осадка.

Фармакотерапевтическая группа

Снотворные и седативные средства. Код АТХ N05C M09.

Фармакодинамика

Биологически активные вещества, содержащиеся в корневищах с корнями валерианы (эфирное масло, валериановая кислота, борнеол, алкалоиды, дубильные вещества, сахара), уменьшают возбуждение в центральной нервной системе, усиливают эффекты других седативных, снотворных, анальгетических и спазмолитических средств.

Фармакокинетика

Не изучалась.

Показания

Функциональные расстройства деятельности центральной нервной системы (повышенная эмоциональная возбудимость, раздражительность, расстройства сна и т.п.), сердечно-сосудистой системы (нейроциркуляторная дистония).

Противопоказания

Депрессия и другие расстройства, сопровождающиеся угнетением центральной нервной системы. Повышенная чувствительность к биологически активным веществам, входящим в состав препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Валерианы настойка может усиливать действие сердечных, седативных, снотворных, анальгетических и спазмолитических средств, усиливать действие алкоголя, гипотензивных, анксиолитическим средств.

Особенности применения

Препарат содержит спирт. Не рекомендуется применение препарата в течение длительного времени. На период лечения пациентам, которые принимают настойку, следует воздерживаться от управления транспортными средствами и работы с потенциально опасными механизмами в связи с содержанием в препарате спирта этилового.

Не следует нарушать рекомендации по применению лекарственного средства - это может навредить здоровью.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Следует воздерживаться от управления транспортом или работы с механизмами в период применения препарата.

Применение в период беременности или кормления грудью

Не использовать в период беременности и кормления грудью.

Способ применения и дозы

Валерианы настойку внутрь. Взрослым рекомендуется принимать по 20-30 капель на прием 3-4 раза в день до достижения стабильного лечебного эффекта, детям старше 12 лет - из расчета 1 капля на год жизни 3-4 раза в сутки.

Пациент должен проконсультироваться с врачом, если симптомы заболевания не исчезли во время применения лекарственного средства или наблюдаются побочные реакции, не указанные в инструкции по медицинскому применению лекарственного средства.

Продолжительность лечения в среднем составляет 1-1,5 месяца.

Дети

Не применять детям до 12 лет из-за содержания этанола.

Передозировка

При *передозировке* препарата возможны психическое возбуждение, развитие выраженных побочных реакций: головная боль, головокружение, сонливость, общая слабость, боль в животе, тошнота, снижение остроты слуха и зрения, сердцебиение.

Немедленное прекращение применения препарата и вовремя принятые меры экстренной помощи (промывание желудка, прием активированного угля и т.д.) и симптоматическое *лечение* способствуют быстрому устранению клинических проявлений передозировки.

Побочные реакции

Препарат, как правило, переносится хорошо, однако у некоторых больных могут наблюдаться угнетение эмоциональных реакций, сонливость, снижение работоспособности, депрессия, тошнота, спастические боли в животе, слабость. Возможны аллергические реакции (в т. ч. покраснение кожи, сыпь, зуд, отек кожи).

В случае появления любых нежелательных явлений необходимо обратиться к врачу!

Срок годности

5 лет.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 ° С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 25 мл во флаконах.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

ЧАО «ФИТОФАРМ».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 84500, Донецкая обл., Г. Бахмут, ул. Сибирцева, 2.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).