

## **Состав**

*действующее вещество:* глицин;

1 таблетка содержит глицина в пересчете на 100% вещество 100 мг

*вспомогательные вещества:* аммонийно-метакрилатного сополимера дисперсия, воск горный гликолевый, повидон, кальция стеарат.

## **Лекарственная форма**

Таблетки.

*Основные физико-химические свойства:* таблетки почти белого или белого с кремовым оттенком цвета, круглой формы с плоской поверхностью с чертой. Поверхность таблеток может быть мраморной.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Средства, влияющие на нервную систему. Код АТХ N07X X.

## **Фармакодинамика**

Глицин представляет собой заместительную аминокислоту (естественный метаболит), является нейромедиатором тормозного типа действия и регулятором метаболических процессов в центральной нервной системе, уменьшает психоэмоциональное напряжение, повышает умственную работоспособность, оказывает нейропротекторное, антистрессовое, седативное действие, улучшает метаболизм мозга, нормализует сон, уменьшает токсическое действие алкоголя. Не вызывает привыкания.

Легко проникает в биологических жидкостей и тканей организма, в том числе головной мозг. Быстро разрушается в печени глицинооксидазой, распадаясь на воду и углекислый газ. Накопление глицина в тканях не происходит.

## **Показания**

- Функциональные и органические заболевания нервной системы (неврозы, неврозоподобные состояния, вегето - сосудистые дистонии, последствиях нейроинфекции, черепно-мозговой травмы, перинатальные и другие формы энцефалопатии, в том числе алкогольного генеза), которые сопровождаются повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности, нарушением сна.
- Ишемический инсульт и нарушения мозгового кровообращения.
- Как вспомогательное средство при лечении алкоголизма.

### **Противопоказания**

- Индивидуальная непереносимость лекарственного средства и повышенная чувствительность к отдельным его компонентам; артериальная гипотензия.
- Возраст до 3 лет.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Глицисед® снижает токсичность антиконвульсантов, антипсихотических средств, антидепрессантов, противосудорожных средств. При сочетании со снотворными, транквилизаторами и антипсихотическими средствами усиливается эффект торможения центральной нервной системы.

Если пациент склонен к артериальной гипотензии, необходимо контролировать артериальное давление и, если возникает необходимость, проводить коррекцию дозы препарата: Глицисед® назначают в меньших дозах и при условии регулярного контроля артериального давления. При снижении артериального давления ниже обычного уровня прием препарата прекращают.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Необходимо соблюдать осторожность, управляя автотранспортом или работая с другими механизмами, а также занимаясь потенциально опасными видами деятельности.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Влияние Глицисед на организм в период беременности и кормления грудью подробно исследовался, поэтому применение препарата не рекомендуется.

### **Способ применения и дозы**

Лекарственное средство Глицисед® применяют в таблетках или в виде порошка после измельчения таблетки трансбукально (путем размещения за щекой или в ротовой полости) или сублингвально (под язык). Таблетку держат во рту до полного растворения.

*Детям в возрасте от 3 лет, подросткам, взрослым при снижении умственной работоспособности Глицисед® назначают по 1 таблетке (100 мг) 2-3 раза в сутки 14-30 дней. Максимальная суточная доза - 300 мг.*

*Детям в возрасте от 3 лет и взрослым с повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью по 1 таблетке 2-3 раза в день, курс лечения - 7-14 дней. При необходимости курс лечения повторяют.*

При нарушениях сна назначают по 50-100 мг за 20 мин до сна или непосредственно перед сном.

При ишемическом мозговом инсульте и нарушениях мозгового кровообращения назначают 1 г препарата трансбукально или сублингвально (при необходимости таблетку растереть) в течение первых 3-6 часов после развития инсульта, далее - в течение 1-5 суток по 1 г в сутки, затем в течение 6-30 суток - по 1-2 таблетке 3 раза в сутки.

При лечении алкоголизма назначают как вспомогательное средство по 1 таблетке 2-3 раза в сутки 14-30 дней. При необходимости курс лечения повторяют 4-6 раз в год.

### **Дети**

Препарат применяют детям в возрасте от 3 лет.

## **Передозировка**

О клинических проявлениях передозировки сведений нет.

## **Побочные реакции**

Обычно препарат хорошо переносится. При индивидуальной повышенной чувствительности возможно развитие аллергических реакций, а также сыпи, зуда, крапивницы, ринита, першение в горле, конъюнктивита, слабости.

*Со стороны желудочно-кишечного тракта* возможно развитие диспептических явлений, в том числе боль в эпигастрии, тошнота.

*Со стороны нервной системы* наблюдались единичные случаи ухудшения концентрации внимания, головной боли, напряженности, раздражительности

## **Срок годности**

3 года. Не применять после истечения срока годности, указанного на упаковке.

## **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 ° С.

Хранить в недоступном для детей месте.

## **Упаковка**

По 10 таблеток в блистере. По 5 блистеров в пачке.

## **Категория отпуска**

Без рецепта.

## **Производитель**

ОАО «Киевмедпрепарат».

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 01032, г. Киев, ул. Саксаганского, 139.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).