Состав

активные ингредиенты:

- экстракт ашвагандхи (Withania somnifera) – 125 мг (mg),
- L-теанин (L-theanine) – 100 мг (mg),
- экстракт пассифлоры (Passiflora incarnata) – 50 мг (mg);

вспомогательные вещества: кальция стеарат, диоксид кремния (аэросил), микрокристаллическая целлюлоза, крахмал картофельный;

оболочка капсулы: желатин.

Описание

АНКСИОМЕДИН рекомендуется для профилактики и комплексного применения при легких и умеренных тревожных расстройствах, которые сопровождаются раздражительностью, эмоциональной лабильностью, ощущением тревожности и страха, низкой способностью к адаптации. АНКСИОМЕДИН не вызывает нарушения концентрации внимания, потому может применяться на протяжении рабочего дня или во время учебы. АНКСИОМЕДИН не вызывает привыкания, а после завершения курса не развивается синдром отмены.

Активные компоненты

Экстракт ашвагандхи (Withania somnifera) в своем составе содержит ряд активных алкалоидов и стероидных лактонов (анолидов). Доказано, что ситоинозидVII и ситоинозидVIII имеют анксиолитическую активность. Ситоинозид IX и X отвечают за свойства экстракта, связанные с улучшением памяти, когнитивных функций и сопротивлением стрессу. Ашвагандха имеет многоцелевое действие на разные органы и системы. Экстракт имеет доказанное адаптогенное действие, то есть улучшает способность справляться со стрессом. Во время повышенного напряжения помогает организму нормализовать физиологические процессы и адаптироваться к изменениям. Клинические исследования доказали, что ашвагандха имеет существенное противотревожное действие, которое подтверждается не только изменениями по шкалам тревожности, но и непосредственно способностью снижать уровень кортизола – гормона стресса.

L-теанин (L-theanine) - аминокислота природного происхождения, которая является производной глютаминовой кислоты. Содержится главным образом в чае (Camellia sinensis). L-теанин проникает через гематоэнцефалический барьер

и оказывает релаксирующее действие, успокаивает нервную систему, улучшает концентрацию и внимание, но при этом не оказывает прямого седативного воздействия и не вызывает замедления реакций. L-теанин способствует синтезу ГАМК в мозге и сам способен стимулировать ГАМК-рецепторы.

L-теанин генерирует регулирует альфа-волны (частота 8-12 Гц) в головном мозге, которые отвечают за релаксацию, концентрацию и творческую деятельность человека. Клинически доказано, что прием L-теанина имеет анксиолитическое действие при воздействии различных тревожных факторов. Клинические исследования показывают, что L-теанин усиливает альфа-активность головного мозга и снижает уровень тревоги согласно шкалам тревожности.

Экстракт пассифлоры (Passiflora incarnata) содержит алкалоиды индольного ряда (гарман, гармин, гармол), некоторые флавоноиды (витексин, квертецин), а также кумарины, хинон и тому подобное. Компоненты экстракта ингибируют моноами-ноксидазу (МАО) и активируют ГАМК-рецепторы в головном мозге. Клинические исследования показывают, что экстракт пассифлоры уменьшает проявления тревожности, напряжения, и имеет умеренное анксиолитическое действие.

Показания

Рекомендован как дополнительный источник биологически активных веществ растительного происхождения и аминокислот для уменьшения проявлений тревоги, беспокойства, внутреннего напряжения, раздражительности. Имеет нейропротекторные, адаптогенные и мягкие противотревожные свойства при эмо-циональном и оксидантном стрессе; способствует уменьше-нию негативного влияния ежедневного стресса на организм; улучшает общее самочувствие, повышает работоспособность, уменьшает утомляемость; не нарушает концентрацию внимания и не вызывает привыкания.

Противопоказания

Беременность, период кормления грудью, повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам, детский возраст, тяжелые заболевания сердечнососудистой системы, злоупотребление алкоголем.

Не превышать указанную рекомендованную дозу ежедневного потребления.

Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Способ применения и дозы

Принимать взрослым по 1-3 капсулы в сутки после еды, запивая достаточным количеством воды. Курс приема составляет от 1 до 3 месяцев.

Перед употреблением необходимо проконсультироваться с врачом.

Срок годности

2 года от даты производства.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25°C в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 капсул в блистере, по 2 блистера в упаковке.

Производитель

ООО "Нутримед", Украина.