Состав

действующее вещество: кальциевая соль гопантеновой кислоты;

1 таблетка содержит кальциевой соли гопантеновой кислоты 250 мг или 500 мг;

вспомогательные вещества: магния карбонат тяжелый, крахмал картофельный, тальк, кальция стеарат.

Лекарственная форма

Таблетки.

Основные физико-химические свойства: таблетки белого цвета, плоскоцилиндрической формы с фаской и риской.

Фармакотерапевтическая группа

Психостимулирующие и ноотропные средства.

Код АТХ N06B X.

Фармакодинамика

Механизм действия обусловлен прямым воздействием гопантеновой кислоты на ГАМКБ-рецептор-канальный комплекс. Лекарственное средство оказывает ноотропное и противосудорожное действие, повышает устойчивость мозга к гипоксии и к действию токсических веществ, стимулирует процессы анаболизма в нейронах, объединяет умеренное седативное действие с мягким стимулирующим эффектом, уменьшает моторную возбудимость. Повышает умственную и физическую работоспособность. Способствует нормализации ГАМК при хронической алкогольной интоксикации и дальнейшей отмене этанола. Пролонгирует действие новокаина и сульфаниламидов за счет ингибирования реакций их ацетилирования. Вызывает торможение патологически повышенного пузырного рефлекса и тонуса детрузора.

Фармакокинетика

Когнум быстро всасывается из желудочно-кишечного тракта, проникает через гематоэнцефалический барьер; большие концентрации образовываются в печени, почках и коже. Время достижения Cmax – 1 час. Лекарственное средство не метаболизируется и выводится в неизмененном виде в течение 48 часов: 67,5

% от принятой дозы – с мочой, 28,5 % – с калом.

Показания

В составе комплексной терапии:

- когнитивные нарушения при органических поражениях головного мозга (в том числе последствия нейроинфекции и черепно-мозговых травм);
- цереброваскулярная недостаточность, вызванная атеросклеротическими изменениями сосудов головного мозга;
- экстрапирамидные нарушения (миоклонус-эпилепсия, хорея Гентингтона, гепатолентикулярная дегенерация, болезнь Паркинсона);
- эпилепсия с замедлением психических процессов (в комплексной терапии с противосудорожными лекарственными средствами);
- психоэмоциональные перегрузки, снижение умственной и физической работоспособности (для повышения концентрации внимания и запоминания);
- нейрогенные расстройства мочеиспускания: энурез, поллакиурия, императивные позывы, императивное недержание мочи;
- лекарственное средство показано детям от 3 лет с перинатальной энцефалопатией, умственной отсталостью разной степени выраженности, с задержкой развития (психического, речевого, моторного), с разными формами детского церебрального паралича, при гиперкинетических расстройствах (синдроме гиперактивности с дефицитом внимания, тиках), при заикании (преимущественно клонической формы), неврозоподобных состояниях.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства; острые тяжелые заболевания почек.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

В условиях длительного лечения не рекомендуется одновременное применение Когнума с другими ноотропными и стимулирующими средствами.

Лекарственное средство пролонгирует действие барбитуратов, усиливает действие противосудорожных лекарственных средств и средств, стимулирующих центральную нервную систему, предупреждает побочное действие фенобарбитала, карбамазепина, антипсихотических средств (нейролептиков),

усиливает действие местных анестетиков (новокаин).

Лекарственное средство способно ингибировать реакции ацетилирования, которые являются составляющими механизмов инактивации новокаина и сульфаниламидов, благодаря чему достигается пролонгированное действие последних.

Действие Когнума усиливается в сочетании с глицином, этидроновой кислотой, ксидифоном.

Особенности применения

В период длительного лечения не рекомендуется одновременное назначение других ноотропных и стимулирующих средств. С учетом ноотропного действия лекарственного средства его принимают преимущественно в утренние и дневные часы.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Во время лечения лекарственным средством следует соблюдать осторожность при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Когнум противопоказан в период беременности или кормления грудью.

Способ применения и дозы

Когнум применяют в составе комплексной терапии.

Таблетки следует принимать через 15-30 минут после еды.

Разовая доза для детей от 12 лет и взрослых – 250-1000 мг, для детей от 3 до 12 лет – 250-500 мг.

Суточная доза для детей от 12 лет и взрослых – 1500-3000 мг, для детей от 3 до 12 лет – 750-3000 мг.

Курс лечения составляет от 1 до 4 месяцев, в отдельных случаях – до 6 месяцев. Через 3-6 месяцев возможно проведение повторного курса лечения.

При последствиях нейроинфекций и черепно-мозговых травм: детям от 3 лет и взрослым – по 250 мг 3-4 раза в сутки.

При цереброваскулярной недостаточности: взрослым – по 250 мг 3-4 раза в сутки.

Для лечения экстрапирамидных нарушений, обусловленных применением нейролептиков:

детям от 12 лет и взрослым – по 500-1000 мг 3 раза в сутки, детям от 3 до 12 лет – по 250-500 мг 3-4 раза в сутки. Курс лечения составляет 1-3 месяца.

При эпилепсии в комбинации с противосудорожными средствами: детям от 3 до 12 лет – по 250-500 мг 3-4 раза в сутки, детям от 12 лет и взрослым – по 500-1000 мг 3-4 раза в сутки, ежедневно, в течение длительного времени (до 6 месяцев).

При психоэмоциональных перегрузках, снижении умственной и физической работоспособности: детям от 3 лет и взрослым – по 250 мг 3 раза в сутки.

При расстройствах мочеиспускания: детям от 12 лет и взрослым – по 500-1000 мг 2-3 раза в сутки, детям от 3 до 12 лет – по 250-500 мг (суточная доза – 25-50 мг/кг массы тела) 2-3 раза в сутки. Курс лечения – от 1 до 3 месяцев.

Детям от 3 до 12 лет при перинатальной энцефалопатии, умственной отсталости, с задержкой развития, церебральным параличом Когнум назначают по 500 мг 4-6 раз в сутки, ежедневно, в течение 3 месяцев, при задержке речевого развития – 500 мг 3-4 раза в сутки в течение 2-3 месяцев.

При гиперкинетических расстройствах, тиках, заикании, неврозоподобных состояниях лекарственное средство назначают детям от 3 до 12 лет по 250-500 мг 3-6 раз в сутки, ежедневно, в течение 1-4 месяцев, детям от 12 лет и взрослым – по 1500-3000 мг в сутки ежедневно в течение 1-5 месяцев.

Тактика назначения лекарственного средства: увеличение дозы в течение 7-12 дней, прием в максимальной дозе в течение 15-40 дней и постепенное снижение дозы до отмены Когнума в течение 7-8 дней. Перерыв между курсами терапии составляет от 1 до 3 месяцев.

Дети

Применять детям от 3 лет.

Передозировка

Усиление симптомов побочных реакций.

Лечение: активированный уголь, промывание желудка, симптоматическая терапия.

Побочные реакции

Возможны аллергические реакции, включая ринит, конъюнктивит, сыпь на коже. При появлении аллергических реакций лекарственное средство следует отменить.

Во время применения лекарственного средства возможны: крапивница, зуд, гиперемия кожи, гиперемия лица, шелушение кожи. В таком случае следует уменьшить дозу или отменить лекарственное средство. Возможны неврологические расстройства, включая нарушения сна или сонливость, шум в голове, которые обычно кратковременны и не требуют отмены лекарственного средства.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 таблеток в блистере; по 5 блистеров в пачке.

Категория отпуска

По рецепту.

Производитель

АО «КИЕВСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ЗАВОД».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

04073, Украина, г. Киев, ул. Копыловская, 38.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — Государственного реестра лекарственных средств Украины.