

## **Состав**

*действующее вещество:* никотиновая кислота;

1 таблетка содержит никотиновой кислоты 50 мг;

*вспомогательные вещества:* глюкозы моногидрат, магния стеарат.

## **Лекарственная форма**

Таблетки.

*Основные физико-химические свойства:* однослойные таблетки круглой формы, белого или почти белого цвета, со штрихом, верхняя и нижняя поверхности которых выпуклые. На разломе под лупой видно относительно однородную структуру.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Периферические вазодилататоры. Никотиновая кислота и ее производные. Код АТХ С04А С01.

## **Фармакодинамика**

Никотиновая кислота является простетической группой ферментов кодегидразы I и кодегидразы II – ферментов, переносящих водород и осуществляющих окислительно-восстановительные процессы. Кодегидраза II играет роль и в транспортировке фосфата. Недостаточность никотиновой кислоты ведет к возникновению пеллагры. Кислота никотиновая улучшает обмен углеводов, расширяет сосуды. Обладает липопротеинемической активностью, при гиперхолестеринемии понижает показатель холестерина/фосфолипиды.

## **Фармакокинетика**

Всасывается в течение 6-8 часов, поскольку никотиновая кислота постепенно и равномерно высвобождается из таблетки. В течение первого часа всасывается около 50 %, к восьмому часу – около 96 %. Метаболизируется в печени, почках и мышцах. Продукты метаболизма выводятся почками.

## **Показания**

Профилактика и лечение пеллагры (авитаминоз PP);

- атеросклероз;
- гипоацидный гастрит;
- спазмы сосудов (головного мозга, почек, конечностей);
- неврит лицевого нерва;
- длительно не заживающие раны и язвы различной локализации и генеза.

## **Противопоказания**

Гиперчувствительность к никотиновой кислоте или к другим компонентам препарата. Артериальная гипертензия (тяжелые формы), язва желудка и двенадцатиперстной кишки (в стадии обострения), выраженные нарушения функции печени, включая цирроз, активный гепатит.

Декомпенсированный сахарный диабет, мочекаменная болезнь, гиперурикемия, подагра.

Недавний инфаркт миокарда, внезапное снижение периферического сосудистого сопротивления в анамнезе.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

*Пероральные противозачаточные средства и изониазид* снижают преобразование триптофана в никотиновую кислоту и таким образом могут повышать потребность в никотиновой кислоте.

*Никотиновая кислота* снижает эффективность и токсичность пробенецида, неомидина, барбитуратов, противотуберкулезных средств, сульфаниламидов.

*Антибиотики* могут усиливать покраснение кожи, вызванное никотиновой кислотой.

*Ацетилсалициловая кислота* снижает эффект покраснения кожи, возникающий под действием никотиновой кислоты.

*Ловастатин, правастатин* из-за повышения риска развития побочных реакций не рекомендуется комбинировать с никотиновой кислотой. Имеются сообщения о случаях рабдомиолиза при применении никотиновой кислоты с ловастатином.

Необходимо придерживаться осторожности при комбинации с гипотензивными средствами (возможно усиление гипотензивного действия), антикоагулянтами, ацетилсалициловой кислотой (из-за риска развития геморрагий).

Препарат потенцирует действие фибринолитических средств, спазмолитиков и сердечных гликозидов, токсическое действие алкоголя на печень.

Одновременное применение с метилдопой или блокаторами  $\beta$ -адренорецепторов приводит к сильному снижению артериального давления; с противодиабетическими средствами – к сахароснижающему эффекту последних.

Никотиновая кислота несовместима с витаминами B1, B12, B6, эуфиллином, салицилатами, тетрациклином, симпатомиметиками, гидрокортизоном.

При употреблении алкоголя во время лечения никотиновой кислотой может возникнуть острая сосудистая недостаточность.

### **Особенности применения**

Для минимизации побочных эффектов и улучшения переносимости лечения рекомендуется:

- в процессе лечения необходим контроль уровня глюкозы в крови и функции печени в целях выявления побочного действия никотиновой кислоты;
- принимать никотиновую кислоту только с пищей, что приводит к постепенному всасыванию препарата и способствует уменьшению побочных явлений;
- не принимать никотиновую кислоту с горячими напитками (особенно кофе), алкоголем;
- не принимать горячий душ (ванну) сразу после приема препарата.

С осторожностью применять пациентам с геморрагиями, при глаукоме, почечной недостаточности, артериальной гипотензии умеренной степени, гиперацидном гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (в фазе ремиссии). С осторожностью никотиновую кислоту следует использовать лицам, злоупотребляющим алкоголем, больным с нестабильной стенокардией и острым инфарктом миокарда, получающим нитраты, антагонисты кальциевых каналов и бета-блокаторы.

При длительном применении никотиновой кислоты в высоких дозах возможно развитие жировой инфильтрации печени, поэтому необходим контроль функции печени.

Необходимо регулярно проводить мониторинг уровня мочевой кислоты в крови из-за возможного ее повышения в результате длительной терапии.

Для предупреждения осложнений со стороны печени рекомендуется включать в диету продукты, богатые метионином (творог) или применять метионин и другие

липотропные средства.

Препарат содержит глюкозу, что следует учитывать больным сахарным диабетом.

Нецелесообразно применять никотиновую кислоту для коррекции дислипидемий у больных сахарным диабетом.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Исследования относительно влияния препарата на скорость реакции не проводили, однако следует учитывать возможное появление головокружения и сонливости при применении никотиновой кислоты.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Не рекомендуется назначать препарат женщинам в период беременности или кормления грудью.

### **Способ применения и дозы**

Применять внутрь после еды.

При пеллагре взрослым назначать по 100 мг 2-4 раза в сутки на протяжении 15-20 дней; детям с 12 лет – по 50 мг 2-3 раза в сутки.

При других заболеваниях взрослым назначать по 50 мг (до 100 мг) 2 раза в сутки, детям с 12 лет – по 25 мг (таблетка имеет отдельный штрих) 2 раза в сутки.

Высшие дозы для взрослых: разовая – 100 мг, суточная – 500 мг.

Высшие дозы для детей: разовая – 50 мг, суточная – 200 мг.

При атеросклерозе (при отсутствии побочных эффектов) разовую дозу можно постепенно увеличить до 500 мг-1 г, а суточную – до 2-3 г.

### **Дети**

Не рекомендуется назначать препарат детям до 12 лет.

### **Передозировка**

*Симптомы.* Большие дозы Никотиновой кислоты могут вызвать периферическую вазодилатацию, покраснение кожи, тошноту, рвоту, изжогу, диарею, повышение активности ферментов печени, коричневую пигментацию кожи, реже – гиперурикемию, зуд кожи, головную боль, артериальную гипотензию, возможную потерю сознания, головокружение, кожные парестезии (покалывание, ощущение жжения, ощущение жара, ощущение ползания мурашек), нарушение обмена глюкозы, нарушение зрения, холестатическую желтуху.

*Лечение.* Необходимо прекратить прием препарата, терапия – симптоматическая.

### **Побочные реакции**

*Со стороны сердечно-сосудистой системы:* ощущение приливов, которые могут сопровождаться одышкой, тахикардией, сердцебиением, потением, ознобом, отеками.

*Со стороны центральной нервной системы и периферической нервной системы:* парестезии, головокружение, головная боль.

*Со стороны кожи:* гиперемия кожи лица и верхней части туловища с чувством покалывания и жжения, сухость кожи и слизистой оболочки глаз, изнуряющий кожный зуд, высыпания.

*Со стороны печени и желчевыводящих путей:* при длительном применении – жировая дистрофия печени, повышение содержания в крови аспартатаминотрансферазы (АТС), лактатдегидрогеназы (ЛДГ), щелочной фосфатазы.

*Со стороны обмена веществ:* при длительном применении в больших дозах – снижение толерантности к глюкозе, повышение уровня глюкозы в крови, уровня мочевой кислоты в крови, гипофосфатемия.

*Прочие:* аллергические реакции (в т.ч. крапивница).

Очень редко на фоне приема никотиновой кислоты у больных ишемической болезнью сердца увеличивается частота предсердных аритмий, а также возникает акантоз (коричневые пятна на коже с бархатистой поверхностью). Редко может возникать отек сетчатки глаз. Эти симптомы нестойкие и исчезают после отмены препарата.

При приеме высоких доз: гиперпигментация, судороги, диарея, тошнота, рвота, анорексия, обострение язвы желудка, желтуха, амблиопия, снижение

количества тромбоцитов, удлинение протромбинового времени. Могут возникать бессонница, миалгия, артериальная гипотензия, ринит. Возможно затуманивание зрения, отек век, миопатия, эксфолиативный дерматит. Сообщалось о случаях рабдомиолиза при применении никотиновой кислоты с ловастатином.

### **Срок годности**

4 года.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

### **Упаковка**

По 50 таблеток в контейнере. По 1 контейнеру в пачке из картона.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

ЧАО «Технолог».

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 20300, Черкасская обл., город Умань, улица Старая прорезная, дом 8.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).