

## **Состав**

*действующее вещество:* 1 таблетка содержит 20 мг сухого нативного экстракта плодов прутняка обычного (*Fructis Agni casti*) (6-12: 1), экстрагент - этанол 60% (м / м);

*вспомогательные вещества:* целлюлоза микрокристаллическая лактоза моногидрат, магния стеарат кремния диоксид коллоидный гипромеллоза; макрогол 400; титана диоксид (E 171) макрогол 20000; пропиленгликоль.

## **Лекарственная форма**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

*Основные физико-химические свойства:* круглые двояковыпуклые таблетки белого цвета с ароматным запахом.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Средства, применяемые в гинекологии. Код АТХ G02C X03.

## **Фармакодинамика**

Препарат является растительным лекарственным средством для лечения предменструального синдрома.

Препарат оказывает нормализующее действие на уровень половых гормонов. Допамиnergические эффекты препарата вызывают снижение выработки пролактина, то есть устраняют гиперпролактинемией. Повышенная концентрация пролактина нарушает секрецию гонадотропинов, в результате чего могут возникнуть нарушения при созревании фолликулов, овуляции и в стадии желтого тела, что в дальнейшем приводит к дисбалансу между эстрадиолом и прогестероном. Этот дисбаланс между половыми гормонами вызывает менструальные нарушения.

В отличие от эстрогенов и других гормонов, пролактин оказывает также прямое стимулирующее действие на пролиферативные процессы в молочных железах, усиливая образование соединительной ткани и расширяя молочные протоки. Снижение уровня пролактина приводит к обратному развитию патологических процессов в молочных железах и купирует болевой синдром. Ритмичное выработки и нормализация соотношения гонадотропных гормонов приводит к нормализации второй фазы менструального цикла.

### **Фармакокинетика**

Доступных данных нет.

### **Показания**

Растительный препарат для лечения предменструального синдрома.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к плодам прутняка обычного или к любому из вспомогательных компонентов препарата.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Не исключено взаимодействие с агонистами допамина, антагонистами допамина, эстрогенами и антиэстрогенами из-за возможных допаминергических и эстрогенных эффектов прутняка обычного.

### **Особенности применения**

Пациенткам, которые имеют или имели эстрогензависимость опухоли, а также пациенткам, которые применяют агонисты допамина, антагонисты допамина, эстрогены и антиэстрогены, следует проконсультироваться с врачом перед применением препаратов, в составе которых есть прутняк обыкновенный (*Agnus Castus*).

При наличии в анамнезе расстройств гипофиза перед применением препарата необходимо проконсультироваться с врачом, так как плоды прутняка обычного влияют на гипоталамо-гипофизарную систему.

У пациентов с пролактинсекретирующих опухолями гипофиза применения плодов прутняка обычного может маскировать симптомы опухоли.

Нет клинических данных относительно применения пациентам с тяжелой почечной или печеночной недостаточностью.

Если во время применения препарата симптомы ухудшаются, необходимо проконсультироваться с врачом.

Это лекарственное средство содержит лактозу. Препарат не следует принимать больным с наследственной непереносимостью галактозы, дефицитом лактазы или нарушением всасывания глюкозы-галактозы.

Префемин гармонизирует гормональный баланс в женском организме, процесс гармонизации может длиться до 3 месяцев. В это время возможны нарушения менструального цикла.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Если во время лечения наблюдается головокружение, следует воздержаться от управления автотранспортом и работы с механизмами.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Не рекомендуется применять в период беременности и кормления грудью (может привести к уменьшению лактации).

### **Способ применения и дозы**

Препарат принимать по 1 таблетке 1 раз в день. Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, следует глотать не разжевывая, запивая достаточным количеством воды. Принимать таблетки желательно примерно в то же время, например, утром или перед сном, независимо от приема пищи. Лечение продолжается в течение 3 месяцев без перерыва на период менструации. Даже после улучшения состояния следует продолжить лечение еще в течение нескольких недель. Если

симптомы не проходят после приема препарата в течение 3 месяцев, следует обратиться за консультацией к врачу.

## **Дети**

Из-за недостаточности данных препарат не рекомендуется применять детям.

## **Передозировка**

В случае передозировки лечение симптоматическое.

## **Побочные реакции**

Оценка побочных реакций базируется на следующих критериях: очень часто ( $\geq 1 / 10$ ), часто ( $\geq 1 / 100$  до  $< 1/10$ ), нечасто ( $\geq 1 / 1000$  до  $< 1/100$ ), редко ( $\geq 1 / 10000$  до  $< 1 / 1000$ ), очень редко ( $< 1/10000$ ), неизвестно (нельзя оценить по имеющимся данным).

*Со стороны иммунной системы:* серьезные аллергические реакции с отеком лица, одышкой и затруднением глотания - частота неизвестна.

*Со стороны нервной системы:* головная боль, головокружение - частота неизвестна.

*Со стороны желудочно-кишечного тракта:* желудочно-кишечные расстройства (тошнота, боль в животе) - частота неизвестна.

*Со стороны кожи и подкожной клетчатки:* аллергические кожные реакции (сыпь, крапивница), акне - частота неизвестна.

*Со стороны репродуктивной системы и молочных желез:* менструальные расстройства - частота неизвестна.

В отдельных случаях симптомы предменструального синдрома могут усиливаться после первого приема препарата Префемин.

В случае возникновения каких-либо реакций следует прекратить применение препарата и обратиться к врачу.

### **Срок годности**

3 года.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 ° С в оригинальной упаковке. Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 30 таблеток, покрытых пленочной оболочкой, в блистере, по 1 блистеру в картонной коробке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

Макс Целлер Зьоне АГ / Max Zeller Sohne AG.

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Зеебликштрассе 4, 8590 Романсхорн, Швейцария / Seeblickstrasse 4, 8590 Romanshorn, Switzerland.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).