

Состав

Изготовлены из полимерного материала с заданными механическими характеристиками. Якорь контрацептива имеет форму замкнутого кольца. В плоскости кольца размещен внутренний стержень на который намотана медная с серебряным сердечником проволока. На якоре меняется петля для крепления монофиламентной трансцервикальной нити. Максимальный диаметр - 24 мм².

Степень чистоты серебра в проволоке не менее 99,98%. Номинальная площадь активной медьсодержащей поверхности 380 мм². Содержание серебра в проволоке с серебряным сердечником не меньше 9,3%.

ВМС поставляется в бумажно-печатном пакете в комплексе с полимерной вводной трубкой и поршнем. На вводной трубке установлен передвижной полимерный ограничитель для обозначения глубины введения и плоскости якоря контрацептива.

Стерелизация - радиационная или газовая - оксидом этилена.

Показания

Желание женщины предохранить себя от беременности.

Лечение и профилактика синдрома Ашермана. В качестве посткоитального средства ВМС может вводиться в течение 3-4 дней после незащищенного полового акта.

Рекомендованные сроки введения ВМС:

- любой день менструального цикла (предпочтительней с 4-19 день);
- непосредственно после неосложненного медицинского аборта, произведенного методом вакуум-аспирации или кюретажа;
- по окончании инволюции матки (через 5-6 недель после неосложненных родов) в т.ч. на фоне лактационной аменореи;
- сразу после извлечения ВМС, срок использования которого истек, при желании женщины продолжить внутриматочную контрацепцию;
- с целью посткоитальной контрацепции на - 3-4 день после незащищенного полового акта.

Противопоказания

Внутриматочная контрацепция абсолютно противопоказана при беременности (подозреваемой или подтвержденной), злокачественных заболеваниях женских половых органов, воспалительных процессах органов малого таза, при кровотечениях из половых органов неустановленной этиологии, при аномалиях развития матки, миоме более 8 недель, эндометриозе любой локализации, аллергии на медь, болезнь Вильсона. С осторожностью (после проведения оценки рисков / преимуществ) необходимо применять ВМС при высоком риске развития заболеваний, передающихся половым путем (наличие нескольких сексуальных партнеров), анемии (гемоглобин менее 90 г/л), у нерожавших женщин, при заболеваниях крови, у пациенток с наличием в анамнезе внематочной беременности.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Не выявлено. При необходимости диагностического и терапевтического облучения медицинский персонал должен быть проинформирован о наличии ВМС. В некоторых случаях может потребоваться удаление контрацептива.

Особенности применения

Адаптация к ВМС

В период адаптации организма пациентки к ВМС (3-4 месяца) возможны изменения менструального цикла. Менструальные кровотечения могут сопровождаться тянущей болью внизу живота или крестовой области, которая, как правило, быстро затихает. С целью повышения приемлимости ВМС и сокращения периода адаптации рекомендуется:

- проведение тщательного обследования женщин для выявления противопоказаний к применению ВМС;
- дифференцированный подход к выбору модели ВМС, исходя из индивидуальных особенностей организма женщины, планов на деторождение, времени введения ВМС;
- использование рекомендуемой техники введения внутриматочного средства и оптимальных сроков для его установки;
- профилактическое назначение антибиотиков;
- назначение ингибиторов простагландиногенеза в первые дни после введения ВМС и в течении трех первых менструальных кровотечений.

Обследование пациентки перед введением ВМС

Пациентка должна быть ознакомлена с достоинствами, недостатками и возможными осложнениями метода внутриматочной контрацепции.

Обследование пациентки перед введением ВМС (объем обследования пациентки перед введением ВМС регламентируется национальными медицинскими протоколами и в разных странах может различаться):

- клиническое обследование;
- бактериоскопический анализ влагалищных мазков;
- Рар-мазок (мазок для онкоцитологического исследования).

Процедура введения ВМС

Процедура введения ВМС выполняется врачом акушером-гинекологом с соблюдением общепринятых правил асептики.

После гинекологического осмотра и исключения противопоказаний к применению внутриматочной контрацепции в асептических условиях вводят зеркала и трехкратно обрабатывают шейку матки пулевыми щипцами и несколько низводят, стерильным зондом определяют направление оси цервикального канала и длину полости матки. В некоторых случаях может потребоваться инструментальное расширение цервикального канала расширителями Гегера до №4-4,5.

Процедура подготовки ВМС к введению.

1. Вскройте упаковку со стороны трансцервикальных нитей.
2. Установите подвижный ограничитель на расстояние, соответствующее длине полости матки по зонду.
3. Введите поршень в трубку до соприкосновения с контрацептивом. Для контроля полости якоря ВМС поверните ограничитель на вводной трубке до совмещения плоских поверхностей ограничителя с предполагаемой плоскостью якоря ВМС.

Процедура введения ВМС (Метод "Изъятия")

1. Сохраняя тракцию за пулевые щипцы, как при зондировании полости матки, не прилагая чрезмерных усилий, введение ВМС через канал шейки матки до ограничителя.

Движение осуществляйте вводной трубкой и поршнем одновременно.

Освобождение якоря ВМС из трубки происходит при смещении вводной трубки до упора о кольцо поршня.

ВНИМАНИЕ: поршень должен оставаться неподвижным, поддерживая контрацептив.

2. Извлеките поршень.

3. Извлеките вводную трубку.

4. Обрежьте трансцервикальные нити так, чтобы они выступали из шейки матки на 1.5-2.5 см.

РЕКОМЕНДУЕМОЕ ВРЕМЯ С МОМЕНТА ВСКРЫТИЯ УПАКОВКИ ДО ВВЕДЕНИЯ ВМС - НЕ БОЛЕЕ 7 МИНУТ.

Показания для удаления ВМС

- ВМС может быть удалена в любой день менструального цикла по желанию женщины.
- Обязательно удаление ВМС после окончания срока использования.
- При отсутствии уверенности в правильности расположения ВМС непосредственно после введения целесообразно извлечь контрацептив и ввести новое противозачаточное средство.
- Контрацептив должен быть удален при развитии воспалительных заболеваний органов полости таза (эндометрит, сальпингоофорит и т.п.); стойких нарушениях менструального цикла; развитии анемии; частичной экспульсии ВМС; выраженном болевом синдроме, связанном с наличием ВМС в полости матки; при беременности на фоне ВМС (вопрос о пролонгировании беременности после извлечения ВМС решается индивидуально, пациентка должна быть проинформирована о том, что риск самопроизвольного аборта при наличии ВМС в полости матки возрастает до 50%).

ПАМЯТКА ЖЕНЩИНАМ , ПРИМЕНЯЮЩИМ ВНУТРИМАТОЧНЫЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

Эффект метода внутриматочной контрацепции обеспечивается присутствием в полости матки изделия небольшого размера - внутриматочного противозачаточного средства (ВМС).

Период адаптации ВМС длится около 3х месяцев. Сразу после установки ВМС Вас могут беспокоить незначительные кровянистые выделения и половых путей, невыраженные боли внизу живота, которые должны пройти через 2-3 дня.

В течении 8-10 дней после введения ВМС необходимо воздержаться от половой жизни, повышенных физических нагрузок, занятий спортом, посещений бани,

сауны.

Даже при хорошем самочувствии вы должны обратиться к врачу, вводившему ВМС.

В течении 2-3 месяцев после введения в матку ВМС месячные могут быть более обильными и длительными, иногда отмечаются незначительные кровянистые выделения из половых путей между менструальными кровотечениями. Во время менструации целесообразно обращать внимание на гигиенические прокладки, чтобы вовремя заметить выпадение спирали вместе с выделениями. Повторные осмотры у гинеколога вы должны пройти через 1, 3, 6 месяцев после введения ВМС, затем 1-2 раза в год в течении всего срок применения ВМС.

При использовании ВМС нужно соблюдать обычный гигиенический режим. Однако, как и при любом современном методе предохранения от беременности, могут возникнуть осложнения:

- задержка месячных (очень редко может наступить беременность);
- боли внизу живота , боли во время полового сношения, повышение температуры тела, необычные выделения из половых путей (признаки развития воспалительных заболеваний половых органов);
- спустя 3 месяца менструации остаются длительными, обильными, появилась слабость, чувство недомогания (признаки нарушения адаптации ВМС).

Побочные реакции

- Увеличение менструальной кровопотери.
- Пред- и межменструальные кровянистые выделения.

Срок годности

Не более 7 лет.

Производитель

ЗАО "Мед.пред Симург", Беларусь.