Состав

Внутриматочный Т-образный контрацептив.

Особенности

Отличительной особенностью этого контрацептива является обеспечение постоянного, оптимального, вне зависимости от размеров матки, усилия в местах контакта ВМК и слизистой оболочки матки, что обеспечивает универсальность – возможность применения этого контрацептива для любой женщины.

Инструкция по применению

- любой день менструального цикла (предпочтительней с 4 по 19 день);
- непосредственно после медицинского аборта, произведенного методом вакуум-аспирации или кюретажа;
- по окончанию инволюции матки (через 5-6 недель после неосложненных родов) в т.ч. на фоне лактационной аменореи;
- сразу после извлечения ВМС, срок использования которого истек, при желании женщины продолжить внутриматочную контрацепцию;
- с целью посткоитальной контрацепции на – 3-4 день после незащищенного полового акта.

Адаптация к ВМС

В период адаптации организма пациентки к ВМС (3-4 месяца) возможны изменения менструального цикла. Менструальные кровотечения могут сопровождаться тянущей болью внизу живота или крестцовой области, которая, как правило, быстро затихает. С целью повышения приемлемости ВМС и сокращения периода адаптации к контрацептиву рекомендуется:

- проведение тщательного обследования женщин на наличие противопоказаний к применению ВМС;
- дифференцированный подход к выбору модели ВМС, исходя из индивидуальных особенностей организма женщины, планов на деторождение, времени введения контрацептива;
- использование правильной техники введения внутриматочного контрацептива и оптимальных сроков для его установки;
- по показаниям-профилактическое назначение антибиотиков и ингибиторов простагландиногенеза в первые дни после введения и в течение трех первых менструальных кровотечений.

Меры предосторожности

При использования внутриматочной контрацепции нужно соблюдать обычный гигиенический режим. Однако, как и при любом современном методе предохранения от беременности, могут возникнуть осложнения:

- задержка месячных (очень редко может наступить беременность);
- боли внизу живота, боли во время полового сношения, повышение температуры тела, необычные выделения из половых путей (признаки развития воспалительных заболеваний половых органов);
- спустя три месяца менструации остаются длительными, обильными, появилась слабость, чувство недомогания (признаки нарушения адаптации к ВМС).

При появлении этих признаков вам нужно немедленно обратиться к врачу. По истечении срока использования ВМС, который указал вам врач, контрацептив нужно обязательно извлечь. Если вам нравится этот метод контрацепции и вы хотели бы его продолжить, после предварительного обследования в день извлечения "старого" ВМС можно установить новый.

Помните, что удалить внутриматочное средство можно в любое время по вашему желанию. Этот метод предохранения от беременности не оказывает влияния на детородную функцию (беременность может наступить сразу после извлечения ВМС, независимо от длительности его применения). Извлекается ВМС из матки легко, безболезненно, однако не следует это делать самостоятельно.

Особые указания

Внутриматочная контрацепция – это введение в полость матки средств небольших размеров (ВМС). Период адаптации организма к ВМС длиться около 3 месяцев. Сразу после установки внутриматочного контрацептива Вас могут беспокоить незначительные кровянистые выделения из половых путей, небольшие боли внизу живота, которые должны пройти через 2-3 дня. Для снятия болей можно принять 1-2 таблетки анальгина или аспирина. В течение 8-10 дней необходимо воздержаться от половой жизни, повышенных физических нагрузок, занятий спортом, посещения бани, сауны. Даже при хорошем самочувствии через 10 дней Вы должны обратиться к врачу, вводившему ВМС.

В течение 2-3 месяцев после введения в матку ВМС месячные могут быть более обильными и длительными, иногда отмечаются незначительные кровянистые выделения из половых путей между менструальными кровотечениями. Во время менструации целесообразно обращать внимание на гигиенические прокладки,

чтобы вовремя заметить выпадение спирали с менструальными выделениями. Повторные осмотры у гинеколога Вы должны пройти через 1, 3, 6 месяцев после введения внутриматочного контрацептива, затем 1-2 раза в год в течение всего времени применения ВМС.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте.

Упаковка

1 спираль в упаковке.

Производитель

ЗАТ "Мед. пред. Симург", Беларусь.