

## **Описание**

Нерафинированное масло из семян льна: масло из семян льна содержит полиненасыщенные жирные кислоты (рекордное количество, в два раза больше, чем в рыбьем жире): линоленовой(Омега-3), линолевой(Омега-6), олеиновой (Омега-9); в большом количестве: белок, лецитин,цинк, магний, калий; витамины А, В иЕ.

Масло льна благодаря неповторимому химическому составу имеет антисклеротические, антиоксидантные, регенерирующие, противовоспалительные, гипотензивные, отхаркивающие, желчегонные, общеукрепляющие свойства.

## **Показания**

Антиоксидантные свойства масла льна дарит организму молодость и долголетие. Регулярное употребление является прекрасной профилактикой ряда заболеваний щитовидной железы, печени, почек, пищеварительной системы (гемороя, колита, желчекаменной и мочекаменной болезни, др.); артрита, ревматизма. Способствует улучшению перистальтики кишечника. Употребление масла льна нормализует уровень сахара в крови, улучшает кровоток, ускоряет процессы заживления тканей, поэтому активно применяется для лечения кожных заболеваний (экзема, псориаз, угри, язвы, раны). Систематический прием масла льна снижает уровень холестерина в крови, повышает эластичность сосудов, тем самым способствует профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, нормализации обмена веществ и похудению. Рекомендуется применять масло для повышения сопротивляемости организма при бронхо-легочных заболеваниях, при общем истощении организма.

Масло льна рекомендуется женщинам во время беременности, потому что его компоненты положительно влияют на развитие будущего ребенка, облегчают протекание беременности и родов. Каждодневное употребление масла нормализует гормональный фон, смягчая предменструальный синдром и улучшая самочувствие женщины в климактерический период.

Полезно употреблять масло льна детям, потому что линоленовая кислота особенно необходима растущему организму (такая же кислота содержится в материнском молоке).

Масло льна – это еще и незаменимый компонент питания для вегетарианцев, которые отказались от употребления рыбы.

Рекомендовано посоветоваться с врачом.

### **Противопоказания**

Индивидуальная чувствительность к компонентам средства.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Не противопоказано.

### **Способ применения и дозы**

Взрослым и детям от 12 лет по 1 чайной ложке (или саше) за 30 минут до еды, дважды в день. Можно добавлять масло в холодные блюда с овощами.

### **Дети**

Применять детям с 12 лет.

### **Срок годности**

18 месяцев от даты производства.

### **Условия хранения**

В сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте, при температуре от 5°C до 20°C.

### **Упаковка**

По 200 мл во флаконе в пачке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

ООО "Экооил", Украина.