#### Состав

В 100 мл препарата содержится: масла эвкалиптового - 2,26 г; масла мяты - 2,26 г; масла пихты - 2,26 г, масла терпентинового - 2,26 г, ментола - 2,0 г, масла вазелинового - до 100 мл.

## Лекарственная форма

Комбинированная эфиро-масляная фитокомпозиция для ингаляционного и местного применения.

## Фармакологические свойства

Проявляет противомикробное, противовоспалительное, местнораздрающее действие. Пары эфирных масел издавна используют в качестве косметических, лечебных и профилактических средств, широко используют в парфюмерной промышленности. Пары эфирных масел эвкалипта и пихты имеют не только приятный запах, но и способны уничтожать большинство патогенных микроорганизмов, в том числе устойчивых к воздействию дезинфиктантов и антисептиков, например возбудителей туберкулеза.

При местном использовании они раздражают нервные рецепторы, что вызывает рефлекторное усиление кровообращения и обмена веществ как в зоне действия, так и в соответствующих рефлексогенных зонах, позитивно воздействуя на их функциональное состояние, которое широко используется для лечения и профилактики заболеваний нервной и мышечной систем (невриты, миозиты, плекситы и т.п.).

Масло мяты имеет ярко выраженные местноанестезирующие и противовоспалительные свойства. Очень полезным является использование эфиро-масляной композиции для гигиенического ухода за кожными покровами у тяжелых больных с целью профилактики пролежней. Вдыхание паров масла эвкалипта и пихты способствует снижению вязкости бронхиального секрета и облегчает отхаркивание.

Эфиро-масляная композиция одновременно имеет способность расширять бронхи и имеет широкий спектр антимикробного действия, что позволяет использовать ее для лечения и профилактики простудных заболеваний, хронических бронхолегочных патологий, в том числе у больных туберкулезом легких, курильщиков, людей, которые находятся под длительным воздействием пылевого фактора, с целью улучшения дренажной функции легких и облегчения

отхаркивания. При нанесении на крылья носа, носо-губную складку или непосредственно на слизистую оболочку носаэфирные масла способны улучшить носовое дыхание при его нарушении, а вдыхание паров и улучшенное кровообращение способны усилить сопротивляемость организма к возбудителям распиратоных инфекций.

#### Показания

Ингалар - комплексный растительный препарат с выраженным отхаркивающим и антисептическим действием для ингаляционного и местного применения.

### Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

## Применение в период беременности или кормления грудью

Применение препарата Ингалар в период беременности и кормления грудью возможно только после оценки врачом соотношения риск / польза.

#### Способ применения и дозы

Для гигиенического ухода и использования в парфюмерно-косметических целях 1-2 капли эфиро-масляной фитокомпозиции нанести на косметическую салфетку или непосредственно на кожу и массирующими движениями втереть.

В бытовых условиях, производственных, офисных, торговых помещениях и лечебных учреждениях для дезодорирования и дезинфекции помещений, уничтожения неприятных запахов в помещениях и жилье эфиро-масляная фитокоомпозиция может быть нанесена в качестве дезодорирующего или дезинфицирующего средства непосредственно в приспособлениях или устройствах для кондиционирования или увлажнения воздуха или с помощью распылителя (ингалятора) из расчета 0,2 – 1,0 мл на каждые 20 м² помещения в сутки. При отсутствии специальных устройств 1,0-2,0 мл эфиро-масляной фитокомпозиции нанести на хлопчатую ткань размером 15-20X20-30 см и поместить в развернутом виде для непосредственного испарения.

При простудных заболеваниях, которые сопровождаются насморком и кашлем, на начальной стадии гриппа, при трахеите, бронхите, хронических заболеваниях бронхолегочной системы можно использовать эфиро-масляную фитокомпозицию ингаляционно. Если вы решили сделать ингаляцию, возьмите 2,5-5,0 мл (1/2-1 чайную ложку) эфиро-масляной композиции и поместите ее в емкость для

ингаляций (ингалятор), содержащий 0,5 л гарячей воды (65°С). Вдыхайте пары через нос или через рот в течении 5-10 минут. Процедуру следует повторять 2-3 раза в сутки. Эфиро-масляную фитокомпозицию можна использовать с любым ингалятором распылительного и испарительного типа.

#### Побочные реакции

В редких случаях возможны аллергические реакции.

# Срок годности

2 года от даты производства.

# Условия хранения

В защищенном от света месте, при температуре не выше 20 °C.

#### Упаковка

По 25 мл смеси для ингаляций во флаконах-капельницах.

# Категория отпуска

Без рецепта.

## Производитель

ПАО "Галичфарм", Украина.

# Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

79024, г. Львов, ул. Опришковская 6/8.