

Состав

действующее вещество: 1 мл сиропа содержит 6 мг густого экстракта исландского мха (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., thallus) (16-18: 1);

экстрагент: вода очищенная;

вспомогательные вещества: сорбита раствор, который не кристаллизуется (E420), ксантановая камедь; натрия бензоат (E211) кислота лимонная моногидрат, ароматизатор лимонный (содержит этанол), вода очищенная.

Лекарственная форма

Сироп.

Основные физико-химические свойства: слабо опалесцирующая жидкость от желто-коричневого до коричневого цвета со специфическим запахом и вкусом. Может наблюдаться незначительный осадок характерный для природных веществ.

Фармакотерапевтическая группа

Средства, которые подавляют кашлевой рефлекс, кроме комбинаций с отхаркивающими средствами.

Код АТХ R05D.

Фармакодинамика

Препарат Гербион сироп исландского мха содержит густой экстракт исландского мха, который оказывает противокашлевое, иммуностимулирующее, антибактериальное и противовоспалительное действие. Основными компонентами экстракта исландского мха является слизь в форме растворимых в воде полисахаридов, в основном лихенин и изолихенин, а также горькие лишайниковые кислоты. Полисахариды оказывают обволакивающее действие на слизистые оболочки верхних дыхательных путей, образуя защитный слой, который оказывает успокаивающее воздействие на поверхность слизистых

оболочек, благодаря чему уменьшается кашлевой рефлекс, вызванный внешними раздражителями, и смягчается сухой и раздражающий кашель. Слизь также соединяется с водой на поверхности слизистой оболочки и таким образом оказывает местное обволакивающее действие на раздраженные и сухие слизистые оболочки полости рта и горла.

Фармакокинетика

Нет данных относительно фармакокинетических свойств густого экстракта исландского мха.

Показания

- Сухой, раздражающий кашель и охриплость;
- сухость слизистых оболочек в сухом воздухе жилых комнат или в недостаточно увлажненных офисных помещениях во время отопительного периода, а также при ограниченном носовом дыхании или во время спортивных занятий;
- сильная нагрузка на голосовые связки.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к действующему веществу или любым вспомогательным веществам.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Не сообщалось о влиянии препарата Гербион сироп исландского мха на действие других препаратов. Никаких исследований взаимодействия проведено не было.

Особенности применения

В случае появления одышки, лихорадки, гнойного и кровавого мокроты, охриплости голоса или кровянистых выделений из носа следует обратиться к врачу.

Если улучшения состояния не наступает через 4-5 дней после начала приема, следует обратиться к врачу.

Препарат Гербион сироп исландского мха содержит сорбитол. Пациентам с

редкой наследственной непереносимостью фруктозы не следует принимать этот препарат.

Этот препарат содержит незначительное количество этанола (спирта), менее 100 мг/дозу.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Нет данных относительно негативного влияния препарата Гербион сироп исландского мха на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Поскольку клинические данные по применению экстракта исландского мха при беременности и лактации ограничены, сироп не рекомендуется применять беременным женщинам и кормящим грудью.

Данные о влиянии этого препарата на фертильность отсутствуют.

Способ применения и дозы

Перед применением встряхнуть флакон. Применяют взрослым и детям внутренне, используя мерную ложку.

Взрослые и дети старше 16 лет: 15 мл сиропа 4 раза в сутки (что соответствует 360 мг густого экстракта исландского мха в сутки).

Дети в возрасте от 10 до 16 лет: 10 мл сиропа 4 раза в сутки (что соответствует 240 мг густого экстракта исландского мха в сутки).

Дети в возрасте от 4 до 10 лет: 5 мл сиропа 4 раза в сутки (что соответствует 120 мг густого экстракта исландского мха в сутки).

Дети в возрасте от 1 до 4 лет: 2,5 мл сиропа 4 раза в сутки (что соответствует 60 мг густого экстракта исландского мха в сутки).

Препарат Гербион сироп исландского мха рекомендуется запивать большим количеством чая или другого теплого напитка, но не ранее чем через 20 минут после приема препарата, поскольку препарат быстро удаляется из слизистой оболочки полости рта и горла.

Продолжительность лечения зависит от течения и тяжести заболевания и определяется врачом индивидуально. После исчезновения клинических симптомов заболевания рекомендуется принимать препарат еще несколько дней.

Дети

Препарат применяют детям в возрасте от 1 года.

Передозировка

Не следует принимать дозы, превышающие рекомендованные. Случаи передозировки не наблюдались.

Побочные реакции

В редких случаях могут возникнуть аллергические реакции.

В случае появления любых нежелательных побочных реакций лечение следует прекратить и проконсультироваться с врачом.

Срок годности

2 года.

Лекарственное средство должно быть использовано в течении 3 месяцев после первого открытия флакона.

Условия хранения

Хранить в недоступном для детей месте.

Не охлаждайте.

Упаковка

По 150 мл сиропа во флаконе, по 1 флакону вместе с мерной ложкой в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

КРКА, д.д., Ново место, Словения/KRKA, d.d., Novo mesto, Slovenia.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения/Smarjeska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenia.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).