

Состав

действующее вещество: водный экстракт исландского мха;

1 пастилка содержит 100 мг водного экстракта исландского мха (Iceland moss) ((2-4):1); экстрагент: вода; содержит сорбита раствор (1:2);

вспомогательные вещества: сорбита раствор, не кристаллизирующийся (E 420); аспартам (E 951), гуммиарабик, масло мяты перечной, медные комплексы хлорофиллов (E 141), масло минеральное легкое, вода очищенная;

1 пастилка содержит 0,385 г углеводов, что соответствует 0,03 хлебной единицы.

Лекарственная форма

Пастилки.

Основные физико-химические свойства: плоские, неравномерно округлые линзоподобные, зеленые резинообразные пастилки со вкусом мяты перечной, допускается присутствие пузырьков воздуха.

Фармакотерапевтическая группа

Препараты, применяемые при заболеваниях горла. Код АТХ R02A.

Фармакодинамика

Лекарственное средство содержит экстракт из лекарственного растения *Cetraria islandica* (исландский мох), которое известно своим терапевтическим действием при воспалительных заболеваниях дыхательных путей.

Лечебный эффект лекарственного средства при катаральных заболеваниях дыхательных путей основывается на антимикробной активности и иммуностимулирующих свойствах содержащегося в нем растительного экстракта, что доказано результатами научных исследований. Содержащиеся в лекарственном средстве полисахариды обволакивают слизистые оболочки воздухоносных путей и эффективно защищают их от действия вредных внешних факторов и различного рода раздражителей. Поскольку лекарственное средство обладает еще и защитными свойствами, его можно применять также в профилактических целях, в том числе и при занятиях спортом.

Профилактическое применение лекарственного средства способно защищать слизистые оболочки, может снижать подверженность дыхательных путей инфекциям. Лекарственное средство не раздражает желудок.

Фармакокинетика

Данные отсутствуют.

Показания

Кашель, в т. ч. при бронхите; охриплость (ларингит, фарингит); бронхиальная астма (в качестве вспомогательного средства). Повышенная нагрузка на голосовые связки (у певцов, учителей, лекторов). Сухость слизистых оболочек при сухом воздухе жилых комнат или недостаточно увлажненных офисных помещениях во время отопительного периода, а также при ограниченном носовом дыхании или во время спортивных занятий.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к действующему веществу или другим компонентам лекарственного средства.

Непереносимость фруктозы.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

До настоящего времени неизвестно.

Особенности применения

При наличии фенилкетонурии необходимо учитывать, что в состав лекарственного средства входит сладкое вещество аспартам (E 951).

При наличии непереносимости фруктозы следует учитывать, что лекарственное средство содержит сладкое вещество сорбит (E 420).

Растительные экстракты, содержащиеся в лекарственном средстве, иногда могут быть причиной отклонений в цвете и вкусе этого лекарственного средства, что никак не сказывается на его терапевтическом действии.

Препарат Исла-Минт не содержит сахара, поэтому его можно назначать больным, страдающим сахарным диабетом.

1 пастилка соответствует 0,03 хлебной единицы = 0,385 г углеводов.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Если препарат применять согласно этой инструкции, то никаких негативных последствий его применения не предвидится.

Применение в период беременности или кормления грудью

Сведений об отрицательном влиянии лекарственного средства в период беременности или кормления грудью не поступало. Однако специальных исследований у этой категории пациентов не проводили, поэтому перед применением препарата следует взвесить соотношение риск/польза.

Способ применения и дозы

Взрослым и детям с 12 лет принимать по 1 пастилке каждый час (до 12 пастилок в сутки), детям с 4 до 12 лет – по 1 пастилке каждые 2 часа (до 6 пастилок в сутки), давая им медленно раствориться во рту.

Исла-Минт можно применять в течение длительного времени.

Кроме того, даже после исчезновения симптомов заболевания Исла-Минт следует принимать еще несколько дней в целях достижения стойкого терапевтического эффекта.

Если в течение 4 – 5 дней стойкие симптомы заболевания не уменьшаются или, наоборот, ухудшаются, при возникновении одышки, лихорадки, а также гнойной мокроты и мокроты с кровью необходимо немедленно проконсультироваться с врачом.

Дети

Препарат назначать детям с 4 лет, поскольку пастилки необходимо держать во рту, давая им медленно раствориться.

Передозировка

Сообщений о случаях передозировки не поступало.

Побочные реакции

В редких случаях могут возникнуть аллергические реакции.

Очень редко препарат может оказывать слабительный эффект у чувствительных пациентов, так как содержат сорбит.

Срок годности

4 года.

Не применять после окончания срока годности, указанного на упаков

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 пастилок в блистере; по 3 блистера в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Энгельхард Арцнаймиттель ГмбХ & Ко. КГ/Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Херцбергштрассе 3, 61138 Нидердорфэльден, Германия/Herzbergstrasse 3, 61138 Niederdorfelden, Germany.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).