

Состав

Активные вещества: глицин - 149,5 mg (мг) магния аспарагинат (в виде магния аспарагинат безводного) - 245 mg (мг).

Вспомогательные вещества: наполнитель: сорбит; разрыхлитель: поливинилпирролидон (кросповидон) ароматизатор: масло мяты перечной; влагоудерживающий агент кремния диоксид водный, подсластитель: сахарин; стабилизатор: натрия стеарил фумарат.

Описание

Глицисед Макс является дополнительным источником аминокислоты глицина и макроэлемента магния. Эти компоненты (глицин и магний) являются естественными для организма человека.

Свойства

Глицин (аминоуксусная кислота) является регулятором обмена веществ и нейромедиатором тормозного типа, оказывает антиоксидантное, антитоксическое действие, регулирует деятельность глутаматных рецепторов.

Добавление в рацион глицина способствует снижению высокого артериального давления и уменьшению уровня свободных жирных кислот в плазме крови.

Магний относится к основным макроэлементам, необходимым для нормального функционирования организма человека:

- принимает участие в обмене белков, углеводов, липидов и нуклеиновых кислот, в расщеплении глюкозы, выведении токсинов, усвоении витаминов С, В1, В6;
- регулирует транспорт кальция и калия внутрь и наружу клеток, способствует нормальной работе сердечной мышцы, а также расслаблению скелетных мышц и расширению сосудов;
- играет важную роль в образовании нейромедиаторов и передачи нервных импульсов.

Потребность в магнии возрастает при физических нагрузках, синдроме хронической усталости, стрессе, злоупотреблении алкоголем, при несбалансированных ограничительных диетах, приеме некоторых лекарственных препаратов (оральные контрацептивы, диуретики, химиотерапия). По данным Европейского агентства по безопасности пищевых продуктов, магний достоверно

способствует нормальному функционированию нервной системы и мышц, уменьшению усталости и истощения, поддержке электролитного баланса, нормальном синтезе белков, деления клеток и энергетического обмена; способствует поддержанию нормального состояния костей и зубов. Магний присуще мембраностабилизирующее действие, следствием чего является выраженное угнетение нервной системы, что приводит к уменьшению тревоги, стабилизации психологического состояния, успокоения и уравнивания реакции на внешние раздражители.

Аспарагиновая кислота является естественной аминокислотой, которая входит в состав белков организма, участвует в обмене азотистых веществ, пиримидиновых оснований и мочевины. Уменьшая содержание аммиака, способствует защите центральной нервной системы, балансирует процессы возбуждения и торможения в ней, стимулирует иммунную систему. Увеличивая запасы гликогена, аспарагиновая кислота способствует поддержанию белково-энергетического равновесия. Соли аспарагиновой кислоты (Аспарагинат) проявляют адаптационные свойства: повышают выносливость и сопротивляемость организма к различным воздействиям.

Благодаря оптимальному составу Глицисед Макс положительно влияет на функционирование нервной системы, способствует повышению стрессоустойчивости и предупреждению патологических последствий стресса.

Показания

Рекомендуется в качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник аминокислоты глицина и минерала магния с целью снижения повышенной возбудимости и раздражительности, преодоление тревожности и психоэмоционального напряжения при функциональных расстройствах нервной системы (неврозоподобные состояния, вегетососудистая дистония), поддержки стрессоустойчивости и предотвращения возникновения патологических последствий стресса, защиты нервной системы, повышение выносливости и сопротивляемости организма к различным воздействиям, улучшение настроения, при стрессовых ситуациях, синдроме хронической усталости, для повышения умственной работоспособности, улучшение сна и засыпания.

Предостережение

Не применять при индивидуальной повышенной чувствительности к компонентам добавки диетической; артериальной гипотензии, тяжелой почечной недостаточности, гипермагниемии, диареи, миастении,

атриовентрикулярной блокаде; беременности, кормлении грудью. Не превышать рекомендуемую дозу для ежедневного потребления.

Добавку диетическую не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Перед началом приема необходимо проконсультироваться с врачом.

Не является лекарственным средством. Без ГМО.

Способ применения и дозы

Принимать взрослым по 1 таблетке 2 раза в сутки. Таблетку держат во рту до полного рассасывания (за щекой или под языком).

Длительность применения - 14-30 дней. При необходимости курс можно повторить. Доза и продолжительность применения могут быть изменены по рекомендации врача.

Срок годности

2 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25°C в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 таблеток в блистере, по 3 блистера в картонной коробке.

Производитель

ОАО "Киевмедпрепарат".

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 01032, г. Киев, ул. Саксаганского, 139.