

Состав

1 капсула содержит:

- глицин 500 мг;
- витамин В1 1,70 мг;
- витамин В6 2,00 мг;
- витамин В12 3,00 мкг;

Указания для больных сахарным диабетом: 1 капсула содержит 0.5 ккал/ 2 кДж.
Не содержит хлебных единиц.

Описание

Глицин (аминокислота) необходим для деятельности центральной нервной системы, улучшает метаболические процессы в тканях мозга, повышает умственную работоспособность. Глицин замедляет процесс дегенерации мышц, оказывает положительное влияние при мышечных дистрофиях. Оказывает мягкое успокаивающее действие, важен при стрессах и психоэмоциональном напряжении.

Витамин В1 положительно влияет на нервную систему и умственные способности. Поступает в организм с пищей, преимущественно растительного, а также животного происхождения, синтезируется микрофлорой толстой кишки. Дефицит поступления витамина В1 с пищей приводит к сдвигам в кислотно-основном состоянии. Нарушаются процессы метаболизма аминокислот, снижается биосинтез белков, что при дефиците тиамин в организме приводит к отрицательному азотистому балансу.

Витамин В6 играет большую роль в обмене веществ. Необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной систем. Активно участвует в обмене аминокислот, принимает участие в жировом и липидном обмене, улучшает усвоение ненасыщенных жирных кислот. Также витамин В6 влияет на кроветворение и иммунитет. Оказывает стимулирующее влияние на кислотообразующую функцию желудка и желчевыделительную функцию печени, нормализует функциональное состояние печени, активно восстанавливает нарушенные обменные процессы.

Витамин В12 обладает высокой биологической активностью, является фактором роста, необходим для нормального кроветворения и образования эритроцитов. Оказывает благоприятное воздействие на функцию печени и нервной системы. Активирует обмен углеводов и липидов, обладает липотропными свойствами,

предупреждает жировую инфильтрацию печени, повышает активность окислительных ферментов, увеличивает потребление кислорода клетками при острой и хронической гипоксии. Витамин В12 усиливает иммунологическую реактивность организма. Важное значение имеет его способность регулировать функцию кроветворных органов.

Показания

Дополнительный источник витаминов В1, В6, В12, глицина.

Доппельгерц Актив Глицин + В-витамины способствуют улучшению настроения, уменьшению психоэмоционального напряжения и стресса, повышению умственной работоспособности и нормализации сна.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременным и кормящим женщинам.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 капсуле в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц. После перерыва в 1 месяц возможен повторный прием.

Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С, в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 капсул в блистере, по 3 блистера в упаковке.

Производитель

Квайссер Фарма ГмбХ и Кою КГ, Германия.