

## **Состав**

*действующее вещество:* сок, выжатый из эхинацеи пурпурной и высушенный (22-65:1);

1 таблетка содержит сока, выжатого из эхинацеи пурпурной и высушенного (22-65:1), 100 мг;

*вспомогательные вещества:* кремния диоксид коллоидный, сорбит (Е 420), натрия цикламат, магния стеарат.

## **Лекарственная форма**

Таблетки.

*Основные физико-химические свойства:* бежевые, круглые двояковыпуклые с коричневыми вкраплениями.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Иммуностимуляторы. Код АТХ L03A X.

## **Фармакодинамика**

Растительный биогенный стимулятор, который оказывает иммуномодулирующее и противовоспалительное действие, стимулирует костно-мозговое кроветворение, в результате чего увеличивается количество лейкоцитов и клеток ретикулоэндотелиальной системы селезенки. Активирует преимущественно клеточный иммунитет, стимулирует фагоцитарную активность макрофагов и хемотаксис гранулоцитов, способствует высвобождению цитокинов, увеличивает выработку интерлейкина-1 макрофагами, ускоряет трансформацию В-лимфоцитов в плазматические клетки, усиливает антителообразования и Т-хелперную активность. Повышает неспецифическую резистентность организма (в т. ч. возбудителей гриппа и герпеса).

## **Фармакокинетика**

Хорошо всасывается в пищеварительном тракте. Выводится с мочой и калом.

## **Показания**

Применять в составе комбинированной терапии при частых рецидивах инфекционных заболеваний дыхательных и мочевыводящих путей.

## **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к эхинацеи пурпурной, растений семейства сложноцветных (ромашка лекарственная, арника, календула лекарственная, одуванчик) или к любому другому компоненту препарата.

Прогрессирующие системные заболевания (например, туберкулез, саркоидоз) заболевания лейкоцитарной системы крови (например, лейкоз или подобные заболевания, агранулоцитоз) аутоиммунные заболевания, включая рассеянный склероз, коллагенозы, системная красная волчанка, ревматизм, хронические вирусные заболевания; онкологические заболевания; иммунодефицитные состояния (СПИД или ВИЧ-инфекция), иммуносупрессия (например, после трансплантации органов или костного мозга, химиотерапии при онкологических заболеваниях) сахарный диабет.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Вследствие иммуностимулирующего действия эхинацея может уменьшать эффективность препаратов, оказывающих иммунодепрессивное действие.

Препарат не рекомендуется применять одновременно с препаратами с гепатотоксическим действием, такими как амиодарон, метотрексат, кетоконазол, стероидные препараты.

Не исключается усиление или ослабление эффекта при одновременном применении препаратов, элиминация которых зависит от активности цитохрома P450, изомеров CYP3A или CYP1A2.

## **Особенности применения**

Пациентам с atopическими заболеваниями и со склонностью к аллергии перед началом приема препарата следует проконсультироваться с врачом, поскольку существует риск возникновения анафилактических реакций.

В случае усиления симптомов заболевания или повышение температуры тела во время лечения следует немедленно обратиться к врачу.

Если при респираторных инфекциях симптомы длятся больше недели или появляется затрудненное дыхание, лихорадка, гнойная или кровянистая

мокрота, необходимо обязательно обратиться к врачу.

Если при инфекциях мочевыводящих путей имеют место повторные жалобы на нарушение функции мочевыводящих органов, необходимо обязательно обратиться к врачу и регулярно проходить медицинские осмотры. Если появляется кровь в моче, лихорадка и если симптомы длятся более 5 дней, также необходимо обратиться к врачу.

Препарат содержит сорбит 1 таблетка содержит 570 мг сорбита, что соответствует 0,05 ХЕ. При приеме в соответствии с рекомендованной дозировки суточная доза сорбита составляет от 1,14 г (2 таблетки) до 2,28 г (4 таблетки). Если у пациента установлена непереносимость некоторых сахаров, необходимо проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать этот препарат. Препарат не следует применять при наследственной непереносимости фруктозы.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Специальные исследования отсутствуют, но при применении препарата возможно возникновение головокружения, поэтому следует с осторожностью применять при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Не применять.

### **Способ применения и дозы**

Таблетки можно рассасывать, разжевывать или глотать, запивая жидкостью (1 стакан). Время приема таблеток не зависит от приема пищи.

Взрослым и детям старше 12 лет применять по 1 таблетке (100 мг) 2 раза в сутки.

Максимальная суточная доза - 4 таблетки (400 мг).

Продолжительность лечения - 10 дней при ежедневном применении препарата или 20 дней, если принимать препарат через день. Максимальная продолжительность приема препарата не должна превышать 2 недель (при ежедневном приеме). При хронических заболеваниях курс лечения можно повторить после интервала 2-3 недели (после консультации с врачом).

### **Дети**

Препарат не рекомендуется назначать детям в возрасте до 12 лет.

## **Передозировка**

О случаях передозировки не сообщалось. Возможно более выраженное проявление побочных эффектов.

*Симптомы:* тошнота, рвота, диарея, запоры, нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта, расстройства сна, повышенная возбудимость нервной системы.

В случае передозировки показана симптоматическая терапия, промывание желудка, энтеросорбенты.

## **Побочные реакции**

При приеме лекарственных средств, содержащих эхинацею, наблюдались такие реакции.

*Со стороны пищеварительного тракта:* гастроинтестинальные расстройства, такие как тошнота, рвота, диарея, боль в животе.

*Со стороны иммунной системы:* реакции гиперчувствительности (кожная сыпь, зуд, крапивница, ангионевротический отек, отек лица, гиперемия, одышка, головокружение, резкое снижение артериального давления, синдром Стивенса-Джонсона, бронхоспазм с обструкцией, бронхиальная астма, анафилактический шок). Сообщалось о связи с развитием аутоиммунных болезней (диссеминированный энцефалит, узловатая эритема, иммунотромбоцитопения, синдром Эванса, синдром Шегрена-Ларсена с почечной тубулярной дисфункцией).

*Со стороны крови и лимфатической системы:* лейкопения при длительном применении препарата (более 8 недель).

*Другое:* возбуждение, нарушение сна.

Частота возникновения побочных реакций неизвестна.

## **Срок годности**

2 года.

## **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке для защиты от влаги. Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка**

По 10 таблеток в блистере, по 2 блистера в коробке.

**Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

Меркле ГмбХ.

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Людвиг-Меркле-Штрассе 3, 89143 Блаубойрен, Германия.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).