

## Состав

*активные ингредиенты:* индол-3-карбинол (indol-3-carbinol) - 150 мг (mg), 3,3-дииндолилметан (3,3 diindolylmetan) - 50 мг (mg), ресвератрол (resveratrol) - 50 мг (mg)

*вспомогательные вещества:* наполнители: мальтодекстрин, целлюлоза микрокристаллическая, кальция стеарат, кремния диоксид аморфный; оболочка: желатин.

Питательная (пищевая) и энергетическая ценность (калорийность) на 100 г добавки:

белки - 15,0 г (g),

углеводы - 1,1 г (g),

жиры - 0 г (g)

273,7 кДж (kj) / 64,4 ккал (kcal).

Без ГМО.

## Описание

Индомирол® представляет собой сбалансированный комплекс негормональных биологически активных веществ, которые нормализуют функциональное состояние и предупреждают развитие гиперпластических процессов в репродуктивных органах женщины, путем нормализации гормонального баланса женской половой системы.

- Индол-3-карбинол (ИЗС) - натуральная биологически активное вещество, содержащееся в растениях семейства крестоцветных, обладает антиэстрогенными свойствами, препятствует развитию эстрогензависимых гиперпролиферативных процессов, защищает клетки от разрушительного действия свободных радикалов и токсинов, блокирует проонкогенные белки E6 / E7 в эпителиальных клетках, инфицированных вирусом папилломы человека и применяется при цервикальной интраэпителиальной неоплазии.
- 3,3'-дииндолилметан (ДИМ) - один из активных метаболитов индол-3-карбинола, что образуется из двух его молекул, имеет более стабильную структуру, эффективно и безопасно нормализует метаболизм эстрогенов, обладает выраженными антипролиферативными свойствами.
- Индол-3-карбинол и ДИМ нормализуют метаболизм эстрогенов путем уменьшения количества 16- $\alpha$ -гидроксиэстрона, который обуславливает пролиферацию, увеличение количества 2-гидроксиэстрона, который

защищает от гиперплазии, избирательно связываются с эстрогеновых рецепторов- $\beta$ , подавляют активность эстрогеновых рецепторов - $\alpha$ , что предотвращает развитие эстрогензависимых патологий.

Антипролиферативное действие компонентов связана с регуляцией клеточного цикла, индукцией апоптоза и подавлением ангиогенеза.

Комбинация 3,3'-дииндолилметана с индол-3-карбинол значительно усиливает эффективность в организме по сравнению с мономерной формой.

- Ресвератрол мощный природный полифенол, который способствует здоровому долголетию, подавляет процессы окисления, нейтрализует действие свободных радикалов, которые могут привести к поражению органов и систем, мутации и трансформации клеток, обладает антипролиферативным и противовоспалительным действием. Ресвератрол способен связываться с эстрогеновыми рецепторами, благодаря чему, снижает стимулирующее действие собственного эстрадиола на развитие гормонозависимых новообразований. В сочетании с индол-3-карбинол усиливает его действие и проявляет онкопротекторный эффект.

## **Показания**

ИНДОМИРОЛ® рекомендуется употреблять при: предменструальном синдроме, дисплазии шейки матки, эндометриозе, аденомиозе, миоме (фибромиоме) матки, кистах яичников, мастопатии с целью снижения риска развития гиперпролиферативных процессов, связанных с повышенным уровнем эстрогенов.

## **Противопоказания**

Период беременности и кормления грудью, индивидуальная непереносимость компонентов.

## **Особенности применения**

Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Индомирол® не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Индол-3-карбинол, который входит в состав Индомирол®, имеет характерный запах индольных соединений, что свидетельствует о натуральном составе сырья и не влияет на эффективность, качество и безопасность Индомирол®

## **Способ применения и дозы**

Употреблять взрослым (женщинам) по 1 капсуле 1-2 раза в сутки после приема пищи; запивая достаточным количеством питьевой воды. Курс применения

составляет 3-6 месяцев. При необходимости курс можно повторить. Перед применением рекомендуется консультация врача.

**Срок годности**

2 года.

**Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре от 4°C до 25°C в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте.

**Производитель**

ООО "НУТРИМЕД", Украина.