

## **Состав**

*активные ингредиенты:* 3,3'-дииндолилметан – 150 мг (mg), экстракт прутняка обыкновенного (*Vitex agnus-castus*) – 100 мг (mg), (который содержит не меньше 0,6 % аукубина и не меньше 0,5% агнузида), индол-3-карбинол – 50 мг (mg), ресвератрол – 25 мг (mg);

*вспомогательные вещества:* диоксид кремния аморфный (аэросил), микрокристаллическая целлюлоза, кальция стеарат; оболочка капсулы: желатин.

Питательная (пищевая) и энергетическая ценность (калорийность) ежедневной дозы (2 капсулы):

белки - 0,13 г (g),

углеводы - 0,01 г (g),

жиры - 0 г (g);

0,54 ккал (kcal) / 2,26 кДж (kJ).

## **Описание**

Индомирол®-М рекомендован как дополнительный источник биологически активных веществ для нормализации функционального состояния и предупреждения развития гиперпластических процессов в молочных железах и репродуктивных органах женщины, снижения уровня пролактина (благодаря взаимодействию из дофаминовыми D2-рецепторами гипоталамуса). Способствует нормализации метаболизма эстрогенов. Имеет антипролиферативные и антиоксидантные свойства.

ИНДОМИРОЛ®-М представляет собой сбалансированный комплекс негормональных биологически активных веществ, которые нормализуют функциональное состояние и предупреждают развитие гиперпластических процессов в молочных железах и репродуктивных органах женщины, путем нормализации гормонального баланса женской половой системы.

ИНДОМИРОЛ®-М рекомендован при: мастопатии, циклической масталгии и мастодинии, предменструальном синдроме, дисплазии шейки матки, эндометриозе, аденомиозе, миоме (фибромиоме) матки, кистах яичников, с целью снижения риска развития гиперпролиферативных процессов, связанных с повышенным уровнем эстрогенов и пролактина.

3,3'-дииндолилметан (ДИМ) – один из активных метаболитов индол-3-карбинола, который образуется из двух его молекул, имеет более стабильную структуру,

эффективно и безопасно нормализует метаболизм эстрогенов, имеет выраженные антипролиферативные свойства.

Индол-3-карбинол (I3C) – натуральное биологически активное вещество, которое содержится в растениях семейства крестоцветных, обладает антиэстрогенными свойствами, препятствует развитию эстроген-зависимых гиперпролиферативных процессов, защищает клетки от разрушительного действия свободных радикалов и токсинов, блокирует проонкогенные белки E6/E7 в эпителиальных клетках, инфицированных вирусом папилломы человека и применяется при цервикальной интраэпителиальной неоплазии.

Индол-3-карбинол и DIM нормализуют метаболизм эстрогенов путем уменьшения количества 16- $\alpha$ -гидроксиэстрона, который обуславливает пролиферацию, увеличение количества 2- гидроксиэстрона, защищающего от гиперплазии, избирательно связываются с эстрогеновыми рецепторами- $\beta$ , подавляют активность эстрогеновых рецепторов- $\alpha$ , что препятствует развитию эстроген-зависимой патологии. Антипролиферативное действие компонентов связано с регуляцией клеточного цикла, индукцией апоптоза и угнетением ангиогенеза. Комбинация 3,3'-дииндолилметана с индол-3-карбинолом значительно усиливает эффективность в организме, в сравнении с мономерной формой.

Экстракт прутняка обыкновенного снижает продукцию пролактина, устраняет гиперпролактинемию и нормализует уровень половых гормонов. Активные вещества прутняка - бициклические дитерпены, действуя на дофаминовые D-2 рецепторы гипоталамуса, оказывают дофаминергический эффект, подавляют секрецию и высвобождение пролактина. Экстракт прутняка нормализует соотношение гонадотропных гормонов, повышает секрецию лютеинизирующего гормона, в результате чего повышается уровень прогестерона, который способствует нормализации дисбаланса между эстрогенами и прогестероном и, как следствие, устраняет гиперэстрогению. Кроме этого, снижение уровня пролактина приводит к обратному развитию патологических процессов в молочной железе, способствует сужению молочных протоков и устраняет напряжение и дискомфорт в молочных железах.

Ресвератрол - мощный естественный полифенол, который способствует здоровому долголетию, подавляет процессы окисления, нейтрализует действие свободных радикалов, которые могут привести к поражению органов и систем, мутации и трансформации клеток, обладает антипролиферативным и противовоспалительным эффектом. Ресвератрол способен связываться с эстрогеновыми рецепторами, благодаря чему снижает стимулирующее действие собственного эстрадиола на развитие гормонозависимых новообразований. В

комбинации с индол-3-карбинолом усиливает его действие и проявляет онкопротекторный эффект.

### **Противопоказания**

Индивидуальная невосприимчивость компонентов, дети, период беременности и кормления грудью.

Не превышать указанную рекомендованную дозу ежедневного потребления.

Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

### **Способ применения и дозы**

Принимать взрослым по 1 капсуле 1-2 раза в сутки после еды, запивая достаточным количеством воды. Рекомендованный курс приема: 3-6 месяцев. При необходимости курс можно повторить.

Перед употреблением необходимо проконсультироваться с врачом.

### **Срок годности**

2 года.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре от 4°C до 25°C в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте.

### **Производитель**

ООО "НУТРИМЕД", Украина.