

Состав

- клевера лугового травы экстракт сухой (120 мг),
- хмеля обыкновенного шишек экстракт сухой (120 мг),
- цимицифуги даурской корней экстракт сухой (60 мг),
- прутняка обычного плодов экстракт сухой (50 мг),
- зверобоя обычного травы экстракт сухой (50 мг).

Свойства

Клевера лугового травы экстракт сухой (*Trifolium pratense*) содержит растительные белки и жиры, простые и сложные углеводы, витамины (К, С, Е, группы В, каротин), микроэлементы и минеральные вещества (медь, магний, железо, кальций, фосфор и хром), гликозиды изотрифолин, итрифолин, дубильные вещества, алкалоиды, стероиды, флавоноиды, воск, сапонины, эфирные масла и органические кислоты (салициловая, кумариновая). Изофлавоны, содержащиеся в клевере, обладают эстрогенной активностью и мягким действием на гормональный баланс. Трава клевера также имеет противовоспалительное действие.

Хмель обыкновенного шишек экстракт сухой (*Humulus lupulus*) содержит эфирные масла, дубильные вещества, липиды, смолы, воск, горькие вещества, лупулин, флавоноиды (рутин, астрагалин, изокверцитрин), витамины В, РР, С, оксикоричные кислоты (кофейную, хинную), гумуленову кислоту, изомеры гумулинона: гумулон, лупулон, валерьянову кислоту. Эфирное масло содержит мирцен, фарнезен, спирты, органические кислоты (изовалерианову, каприловую, пеларгоновую, каприонову), сесквитерпен, триметиламин, камидь, алкалоид хумулин, холин, гипоксантин, аденин, когумулон, гумулон, церактинову и 3-изопропилакрилову кислоты. Эфирное масло хмеля владеет бактерицидной активностью, имеет успокоительное действие, улучшает сон. Ряд активных ингредиентов хмеля проявляют проэстрогенную активность. В гинекологической практике шишки (соплодие) хмеля применяют при нарушениях менструального цикла — аменорее, гипоменструальном синдроме при гипофункции яичников, при альгодисменорее.

Цимицифуги даурской корней экстракт сухой (*Cimicifuga dahurica*) содержит фенольные соединения, камедь, тритерпенови гликозиды, изофлавоны, эфирное масло, кислоты ароматического ряда (салициловые и изоферуловые), танины, фитоэстрогены, органические кислоты, фитостерин, каротин, а также несколько минералов (селен, магний, кальций, железо). Цимицифуга обладает эстрогеноподобным действием без стимулирования пролиферации ткани матки и

молочных желез. В гинекологической практике экстракт корня цимицифуги применяют для снятия болей при предменструальном синдроме и в период менопаузы, при обильных менструациях, дисменорее (в том числе альгодисменорее). Экстракт цимицифуги облегчает проявления климактерического синдрома в перименопаузальном периоде.

Прутняка обычного плодов экстракт сухой (*Vitex agnus-castus*) содержит иридоиды, флавоноиды и эфирные масла, которые влияют на концентрацию женских половых гормонов. Экстракт прутняка обычного используют при нарушениях менструального цикла, предменструальном синдроме, циклической масталгии, мастодинии и фиброзно-кистозной мастопатии. Экстракт прутняка нормализует гормональный фон.

Зверобоя обычного травы экстракт сухой (*Hypericum perforatum*) содержит гиперин, гиперинин, эфирное масло, смолистые вещества, антоцианы, сапонины, кумарин, флавоноиды (рутин, кверцитрин, изокверцитрин, гиперизид), изовалериановую кислоту, витамины: аскорбиновую кислоту, никотиновую кислоту, витамины Р и Е, каротин. В траве зверобоя также содержится цериловый спирт, холин, алкалоиды, макро- и микроэлементы. Наиболее активными соединениями являются флавоноиды — гиперинин и псевдогиперинин. В гинекологической практике траву зверобоя применяют при спаечных процессах, заболеваниях молочных желез, воспалительных заболеваниях влагалища (кольпиты, вульвовагинит), маточных кровотечениях, обильных и болезненных менструациях, эрозии шейки матки, нарушении менструального цикла, усталость при аменорее, бесплодии. Также описана антидепрессивное и противотревожное действие зверобоя.

Показания

Диетическая добавка к рациону питания, которая способствует нормализации менструального цикла, помогает предупредить и облегчить симптомы предменструального синдрома, в том числе менорее, альгодисменорее, нормализует физиологичный менструальный цикл, способствует уменьшению проявлений симптомов климактерических расстройств.

Меры предосторожности

Индивидуальная чувствительность к компонентам, беременные, женщины, что кормят младенца, острые и хронические заболевания желудочно-кишечного тракта.

Способ применения и дозы

По 1-2 капсулы дважды в день во время принятия еды. Длительность курса 30 дней. Рекомендуется повторять курс 3-6 раз в год. Перед применением рекомендовано посоветоваться с врачом.

Срок годности

2 года от даты изготовления.

Условия хранения

Хранить в упаковке производителя в сухом, защищенном от света помещении при температуре от 2°C до 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 60 капсул в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

ООО "Элемент здоровья", Украина.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

03062, г. Киев ул. Эстонская, д.120.