

## Состав

Состав / Активные ингредиенты:	Каждая капсула содержит:
Корень куркумы сухой экстракт, в т.ч. куркумин	750 mg (мг) 35 mg (мг)
Витамин D	25 µg (мкг)
Пиперин	2 mg (мг)

*Вспомогательные вещества:* гидроксипропилметилцеллюлоза E464, магниевые соли жирных кислот E470b.

*Информация для больных сахарным диабетом:* каждая капсула содержит 12 кJ (кДж)/2,8 kcal (ккал) и не содержит хлебных единиц.

## Описание

Куркума (*Curcuma Longa L.*) - растение семейства имбирных, издавна известна в странах Азии, особенно в Индии, одна из самых популярных специй в мире. Кроме яркого вкуса и аромата это растение обладает множеством полезных свойств, среди которых антиоксидантными, противовоспалительными, ранозаживляющим и антимикробным.

Основными биологически активными компонентами экстракта корня куркумы является куркуминоиды, а именно куркумин - относящийся к полифенолам, крупнейшей группы антиоксидантов. Благодаря антиоксидантным свойствам куркумин способен:

- снижать уровень холестерина и уменьшать риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, он мобилизует α-токоферол из жировой ткани, который, в свою очередь, обеспечивает защиту сосудов от окислительного повреждения, возникает при развитии атеросклероза;
- бороться с последствиями загрязненной окружающей среды, которые негативно влияют на организм человека;
- замедлять процессы старения.

Некоторые группы людей более подвержены высокому риску возникновения заболеваний в случае недостаточного поступления антиоксидантов и/или в случае оксидативного стресса. Это касается женщин во время климакса, пожилых людей, людей с лишним весом, курильщиков, людей, ведущих малоподвижный образ жизни.

Куркума и компоненты, входящие в ее состав, способствуют улучшению выделения желчи и желудочного сока, поэтому полезны при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Куркумин обладает способностью уменьшать суставные боли. Это особенно важно:

- для спортсменов, которые выдерживают значительные физические нагрузки;
- для пожилых людей;
- для людей, которые имеют воспалительные и деструктивные повреждения суставов.

Также Куркумин способен повышать иммунитет, помогает больным с хроническими заболеваниями восстановить силы после болезни, а также уберечься от простуды и гриппа в период сезонных заболеваний. Повышению иммунитета способствует и Витамин D, который входит в состав продукта.

Наш организм способен вырабатывать витамин D самостоятельно, но при условии регулярного воздействия солнечных лучей, к сожалению в наших широтах солнца мало.

Комбинация куркумина, витамина D и пиперин имеет синергическое влияние на иммунную систему.

Пиперин - это алкалоид, основной биологически активный компонент различных видов перца, а именно перца черного. Одним из важнейших свойств пиперин является ингибирование процесса глюкуронизации в печени и кишечнике. Также пиперин имеет сосудорасширяющее свойства, которые способствуют абсорбции активных ингредиентов. Применение куркумина в комплексе с пиперин повышает биодоступность куркумина в несколько раз.

### **Рекомендации по применению**

Может быть рекомендована врачом в рационах диетического питания, как дополнительный источник природного биофлавоноида куркумина, витамина D и пиперин, которые обуславливают антиоксидантное, противовоспалительное, иммуностимулирующее действие и создания оптимальных диетологических условий функционирования организма человека.

Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

### **Оказываемое действие**

- нормализует функцию опорно-двигательного аппарата;
- улучшает подвижность и гибкость суставов;
- обладает антиоксидантным эффектом;
- снижает скованность мышц и ускоряет процессы их восстановления;
- оказывает общеукрепляющий эффект.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам продукта. Не рекомендуется применение женщинам в период беременности и лактации.

Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

### **Способ применения и дозы**

Взрослым и детям с 14 лет по 1 капсуле в день во время или после еды. Перед применением рекомендуется консультация врача.

Рекомендуемый срок потребления: 30 суток. В дальнейшем срок употребления и повторный прием согласуется с врачом.

### **Срок годности**

3 года от даты производства.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 30 капсул в картонной упаковке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

Квайссер Фарма ГмбХ и Ко. КГ