

## **Состав**

1 таблетка содержит:

*действующие вещества:* комплексного густого экстракта из смеси корней валерианы (*Valerianae radix*), плодов, листьев и цветков боярышника (*Crataegi fructus, folium cum flore*) в пересчете на сухое вещество - 100 мг; таурина - 500 мг; янтарной кислоты - 50 мг;

*вспомогательные вещества:* натрия кроскармеллоза, лактозы моногидрат, повидон, коповидон, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат;

*вспомогательные вещества для оболочки:* пленочное покрытие «Wincoat».

## **Описание**

Комплексный густой экстракт из смеси корней валерианы (*Valerianae radix*), плодов, листьев и цветков боярышника (*Crataegi fructus, folium cum flore*) – это сложный комплекс биологически активных веществ корней валерианы и плодов, листьев и цветков боярышника, которые благоприятно действуют на сердечно-сосудистую систему:

комплекс биологически активных веществ, которые содержатся в *корнях валерианы* (сложный эфир борнеола и изовалериановой кислоты, борнеол, изовалериановая кислота, алкалоиды, дубильные вещества, сахара), уменьшают возбудимость центральной нервной системы, снижают напряжение и раздражительность при психическом перенапряжении и умственной усталости, проявляют седативные, снотворные, спазмолитические и гипотензивные свойства. Кроме того, биологически активные вещества валерианы проявляют желчегонное действие, замедляют сердечный ритм, расширяют коронарные сосуды сердца и усиливают секреторную активность слизистой оболочки желудка;

*плоды, листья и цветки боярышника* содержат сапонины, флавоноиды, витамины группы В, дубильные вещества, фитостерины, сорбит, холин, ацетилхолин, органические кислоты, кверцетин, эфирное масло, гликозиды и др. Данный комплекс биологически активных соединений влияет на ангиотензинпреобразующий фермент (АПФ), благодаря чему снимается спазм сосудов и нормализуется повышенное артериальное давление при одновременном уменьшении нагрузки на сердечную мышцу.

Биологически активные вещества, которые содержатся в плодах, листьях и цветках боярышника имеют гипотензивные, кардиопротекторные, седативные и спазмолитические свойства; усиливают кровообращение в сосудах мозга и в коронарных сосудах, что приводит к улучшению снабжения миокарда кислородом, повышают чувствительность миокарда к действию сердечных гликозидов, усиливают сокращение сердечной мышцы и вместе с тем уменьшают его возбудимость.

**Янтарная кислота** - принимает участие в клеточном дыхании; способствует выработке аденозинтрифосфата (АТФ), который дает энергию всему организму. Мощность системы энергопродукции, что использует янтарную кислоту, в сотни раз превосходит все другие системы энергообразования организма. Это обеспечивает широкий диапазон неспецифического действия янтарной кислоты и ее солей. Кроме того, янтарная кислота имеет актопротекторное и противовирусное действие, обезвреживая свободные радикалы, является мощным антиоксидантом. Янтарная кислота улучшает работу сердца, печени, мозга, растворяет камни в почках, препятствует возникновению и развитию опасных опухолей, укрепляет иммунитет, снижает уровень сахара в крови, тормозит воспалительные процессы, нейтрализует большое количество ядов и нормализует работу нервной системы.

**Таурин** - влияет на клеточные мембраны и фосфолипидный состав (в том числе и мембраны кардиомиоцитов), улучшает метаболизм миокарда, повышает стойкость кардиомиоцитов к гипоксии, регулирует внутриклеточный уровень калия и кальция. Кроме того, таурин оказывает также антиоксидантные, противоопухолевые, детоксицирующие, антиагрегантные свойства.

Таурин используют при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: ишемической болезни сердца, аритмии, атеросклерозе.

## **Показания**

Добавка диетическая комплексная Прекард® может быть рекомендована для употребления в качестве добавки к рациону питания с целью поддержки в физиологических границах сердечно-сосудистой системы, профилактики нейроциркуляторной дистонии, хронической ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности, инфаркта миокарда, снижение усталости организма человека, повышение трудоспособности и переносимости физических нагрузок, улучшение настроения; оказывает успокоительное и нейропротекторное действие (устраняет соматонегативное нарушение – раздражительность, изменения настроения).

Прекард® улучшает кровоснабжение и функциональное состояние миокарда, увеличивает «коронарный резерв», улучшает сократительную и насосную функции сердечной мышцы, нормализует повышенное артериальное давление, нормализует частоту сердечных сокращений и энергетический обмен в клетках при ишемии и гипоксии (способствует сохранению уровня АТФ).

### **Противопоказания**

Не рекомендовано при повышенной индивидуальной чувствительности к отдельным компонентам и лицам в возрасте до 18 лет.

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, выраженные брадикардия и артериальная гипотензия.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

В период применения необходимо соблюдать осторожность при деятельности, которая требует повышенной концентрации внимания и скорости психомоторных реакций.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Не применять в период беременности или кормления грудью.

### **Способ применения и дозы**

Взрослым употреблять по 1 - 2 таблетки 3 раза в сутки, перед едой, запивая достаточным количеством воды.

Не следует превышать рекомендованную суточную дозу употребления.

Перед применением рекомендована консультация врача.

*Рекомендованный срок употребления:* 3 - 4 недели. В дальнейшем срок применения рекомендовано согласовать с врачом.

### **Дети**

Не использовать лицам моложе 18 лет.

### **Передозировка**

Превышение рекомендованных доз и чрезмерное потребление может вызвать такие симптомы, как: реакции гиперчувствительности, аллергические реакции, диспептические реакции, общая слабость, ощущение усталости, головокружение, сонливость.

### **Срок годности**

3 года.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С, в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 10 таблеток в блистере; по 3 блистера в пачке из картона.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

ООО «Тернофарм».

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 46010, г. Тернополь, ул. Фабричная, 4.