

## **Состав**

30 таблеток покрытых гастрорезистентною оболочкой

*1 таблетка массой 1040 мг содержит:* железа глюконат 350 мг (мг) Витамин С 60 мг (мг) Фолиевая кислота 400 мкг (мкг) Витамин В12 30 мкг (мкг) Состав: мальтодекстрин, железа глюконат, микрокристаллическая целлюлоза, кроскармеллоза натрия, витамин С (аскорбиновая кислота, этилцеллюлоза), оболочка (этилцеллюлоза, триглицериды средней цепи, олеиновая кислота, гидрохлорид аммония, натрия альгинат, гидроксипропилметилцеллюлоза), кремния диоксид, магния стеарат, стеариновая кислота, глицерин, фолиевая кислота, витамин В12.

*Питательная (пищевая) и энергетическая ценность (калорийность) на 100 г (г):* белки - 2.8 г (г), углеводы - 32.25 г (г), жиры - 3.2 г (г); 687.5 кJ (кДж)/164.45 kcal (ккал).

*На 1 таблетку:* белки - 0.027 г (г), углеводы - 3.4 г (г), жиры - 0.032 г (г); 7 кJ (кДж)/1.67 kcal (ккал).

## **Рекомендации по применению**

Может быть рекомендована врачом для использования в рационах диетического питания как источник витаминов, биологически активных веществ с целью общего укрепления организма и создания оптимальных диетологических условий функционирования нервной, кровеносной системы для стимуляции гемопоеза и профилактики дефицита железа и витаминов. Профилактика латентного дефицита железа (ЛДЗ) и клинически выраженного дефицита железа, дефицита железа и фолиевой кислоты в период до беременности, во время беременности и в период кормления грудью.

## **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость препарата и повышенная чувствительность к его компонентам. Гемолитическая анемия, гемосидероз, гемохроматоз, апластическая анемия.

## **Особенности применения**

В период беременности и кормления грудью, детям применение препарата возможно. Очень редко могут наблюдаться тошнота, рвота, боль в области желудка, запоры или диарея.

## **Способ применения и дозы**

При лечении - 1 таблетка 2 раза в сутки; профилактика - 1 таблетка 1 раз в сутки, в период лактации по 1 таблетке 1 раз в сутки в течение всего периода. Курс лечения до нормализации уровня Hb с последующим приемом 1 таблетки в день в течение 1-3 мес. Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Добавку диетическую не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

Перед использованием рекомендуется консультации врача.

## **Срок годности**

3 года от даты производства.

## **Условия хранения**

Хранить в упаковке производителя при температуре не выше 25 ° C в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте.

## **Упаковка**

В картонной упаковке 2 блистера по 15 таблеток.