

## **Состав**

*1 капсула содержит (mg):* гидросмин (Hidrosmín) - 100 мг (mg), гесперидин (Hesperidinum) - 30 мг (mg), экстракт конского каштана (Aesculus Hippocastanum) - 30 мг (mg), экстракт иглицы (Ruscus aculeatus) - 30 мг (mg), экстракт донника лекарственного (Melilotus officinalis) - 30 мг (mg), L-аргинин - 150 мг (mg), витамин С - 40 мг (mg).

## **Лекарственная форма**

Капсулы с массой содержимого по 410 мг (mg) ± 10%, 30 шт.

## **Основные свойства**

*Обоснование действия составляющих диетической добавки «ГРАЦИВЕН»:*

Гидросмин - относится к группе натуральных флавоноидов и представляет собой стандартизованную (аналитически проверенную) смесь 5,3-моно-О-(β-гидроксиэтил) -диосмина и 5,3-ди-О-(β-гидроксиэтил) -диосмина. Укрепляет стенки капилляров и уменьшает ломкость (присущую лицам с наследственной предрасположенностью и при несбалансированном питании). Улучшает состояние эритроцитов (красных кровяных клеток, которые переносят кислород) и придает им способности проникать в самые узкие участки сосудистого русла, уменьшает вязкость крови. Укрепляет венозные стенки и способствует оттоку венозной крови, улучшает отток лимфы. Эффективно лечит симптомы хронической венозной недостаточности (боли, отеки, ощущение тяжести), также положительно влияет на состояние сосудов геморроидального сплетения.

Гесперидин - натуральный биофлавоноид, содержащийся в цитрусовых. Укрепляет стенки венозных сосудов (в т.ч. варикозно расширенных), повышает прочность и снижает патологически повышенную проницаемость. Способствует синтезу коллагена в стенках капилляров, что делает их более стабильными, предупреждает патологические кровотечения. Улучшает периферическое кровообращение и лимфатический отток, противодействует сгущению крови. Обладает выраженными антиоксидантными свойствами. Улучшает функции печени, желез внутренней секреции (в т.ч. щитовидной железы), используется как геропротекторов - средство, позволяющее продлить молодость и предотвратить преждевременное старение.

Конский каштан обыкновенный (Aesculus hippocastanum L.) - растение семейства сапиндовых (Sapindaceae). Имеет богатый химический состав: содержит тритерпеновые сапонины (Эсцин), дубильные вещества, витамины В1, С, К,

непрямых гликозиды, эскулин, фраксин. Обладает венотонизирующим свойствами, уменьшает воспаление и тромбообразование, улучшает микроциркуляцию крови. Известны обезболивающие, ранозаживляющее, бактерицидные, противоотечные, мочегонные, антиатеросклеротические (выводит липопротеиды низкой плотности со стенок сосудов и атеросклеротические бляшки), антиоксидантные свойства экстракта конского каштана.

Используется при варикозной болезни, тромбофлебитах, геморрое, а также при атеросклерозе, болезни Рейно, анемиях, патологии желчного пузыря, сосудистых спазмах, заболеваниях желудка с повышенной кислотностью, хронических заболеваниях кишечника, суставном ревматизме, остеохондрозе, подагре и артритах.

Иглица колючая (*Ruscus aculeatus*) - растение семейства спаржевые (*Asparagaceae*). Насыщенная сапонинами (рускозид, рускогенин и другие), витаминами С, Р, РР, растительными волокнами, макро- и микроэлементами (калий, магний, железо, кремний и т.д.). Целебные свойства иглицы были известны еще древним грекам. Способствует сужению варикозно расширенных вен, укрепляет венозные стенки, снижает проницаемость и хрупкость капилляров, уменьшает тромбообразование и воспалительные процессы. Улучшает клеточный обмен веществ и выводит конечные продукты метаболизма («шлаки») из мышечной ткани, что особенно важно в условиях гипоксии, вызванной венозной недостаточностью. Обладает легким мочегонным эффектом. Используется для снятия дискомфортных явлений, сопровождающих варикозную болезнь (боль, зуд, отеки, тяжесть, судороги), также применяется при подагре, желтухе, тромбофлебитах, венозных тромбозах, геморрое (устраняет зуд и жжение), синдроме предменструального напряжения, сахарном диабете (снижает уровень глюкозы крови и гликозилированного гемоглобина).

Донник лекарственный (*Melilotus officinalis* (L.) Pall.) - растение семейства бобовых (*Fabaceae*). Трава содержит кумарины (в т.ч. дикумарол, мелилотин, мелилонизид) и кумариновую кислоту, эфирное масло, флавоноиды, аскорбиновую кислоту. Способен тормозить свертывания крови и тромбообразования, обладает обезболивающим, противосудорожным, успокаивающим и мочегонным действием, тонизирует сердечную мышцу, укрепляет капиллярные и венозные сосуды, улучшает обмен веществ в тканях. Способствует уменьшению отеков и устранению воспалительных процессов. Назначается при симптомах задержки жидкости в организме, при хронической венозной недостаточности, варикозном расширении вен, поверхностных тромбозах. Также может быть полезным при бронхитах, туберкулезе легких (отхаркивающие, смягчающие свойства), стенокардии, болях в желудке,

ревматизме, мигрени, бессоннице, гипертонической болезни, гормональных расстройствах, абсцессах, припухлости суставов.

L-аргинин - частично незаменимая аминокислота, входящая в состав всех белков и пептидов организма человека. L-аргинин называют «самой мощной аминокислотой в кардиологии»: именно с него в сосудах образуется оксид азота NO - важный фактор местной регуляции, способствует расслаблению артерий и омоложению сосудов, препятствует атеросклерозу, тромбообразованию и хроническим спазмам. Известна роль NO в формировании долговременной памяти, иммунитета, эффективного противоопухолевой защиты; в регуляции синтеза многих гормонов (тироксин, инсулин, гормон роста, половые гормоны). Дефицит L-аргинина может приводить к преждевременному старению сосудов и сердца, повышение свертывающей способности крови, снижение устойчивости к ишемии и гипоксии (кислородного голодания). Вследствие недостатка оксида азота NO, ускоряется развитие гипертонической болезни и ее осложнений (инфаркты, инсульты, поражения сетчатки и почек), ишемической болезни сердца, сердечной и почечной недостаточности, сахарного диабета, атеросклероза периферических сосудов, болезни Альцгеймера, а также эректильной дисфункции. L-аргинин входит в состав средств, положительно влияют на сердечно-сосудистую и нервную систему, функцию печени, иммунную защиту, способствуют более быстрому восстановлению после перенесенных инфекционных болезней (в т.ч. CoVID-19).

Витамин С (аскорбиновая кислота) - важный компонент для образования и восстановления соединительной ткани (кости, хрящи, связки, каркас внутренних органов, стенки сосудов и т.д.). Не образуется в организме человека и поступает только с продуктами питания. Без аскорбиновой кислоты невозможен синтез коллагена, что составляет около трети всех белков человеческого тела.

Аскорбиновая кислота нормализует проницаемость капилляров и имеет мощные антиоксидантные свойства, способствует всасыванию железа, детоксикации, улучшает иммунитет и функции центральной нервной системы. Дефицит витамина С наблюдается при физическом стрессе (инфекция, лихорадка, ожоги, хирургическое вмешательство, травмы), хронических заболеваниях (гипертиреоз, ревматоидный артрит, диабет, хронические заболевания почек) избыточном употреблении алкоголя; у пожилых людей и при быстром росте. Признаки дефицита витамина С (цинги) - кровоточивость десен, подкожные кровоизлияния, ломкость ногтей и волос, расшатывание и выпадение зубов, слабость, утомляемость.

## **Показания**

Диетическая добавка «ГРАЦИВЕН» может быть рекомендована в качестве дополнительного источника веществ, способствуют выведению избытка жидкости из мягких тканей и противодействуют ее дальнейшему накоплению, укрепляют стенки вен, артерий и капилляров, обладают антиоксидантными свойствами, ликвидируют сосудистые спазмы. Может использоваться как профилактическое средство у лиц, страдающих варикозной болезнью, лимфостаз, геморрой, которые длительное время находятся в вертикальном или сидячем положении, употребляют много жидкости (в т.ч. в теплое время года); страдающих запорами, поносами, хроническими заболеваниями кишечника; тромбофлебит, флеботромбоз или оперативное вмешательство по поводу варикозной болезни или геморроя; лицам с нарушениями оттока венозной крови из головы (обычно испытывают распирающие головные боли в утренние часы).

### **Противопоказания**

Не рекомендуется принимать детям, беременным, женщинам-матерям и при индивидуальной чувствительности к компонентам продукта.

### **Особенности применения**

Без ГМО.

Диетическая добавка не может заменить полноценного и сбалансированного рациона питания.

Перед применением рекомендуется консультация врача.

Не является лекарственным средством.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Не влияет.

### **Способ применения и дозы**

Принимать в качестве общеукрепляющего средства, благоприятно влияет на состояние сосудов.

Способ применения и рекомендованная суточная доза: взрослым первые 2-3 месяца - по 2 капсулы 2 раза в сутки во время еды, запивая 1/2 стакана питьевой воды (активный курс). Следующие 2-3 месяца - по 1 капсуле два раза в сутки (поддерживающий курс). Рекомендуемая продолжительность курса лечения - 4-6

месяцев.

**Срок годности**

3 года от даты изготовления.

**Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке производителя в сухом недоступном для детей месте при температуре от 0 ° С до 25 ° С.

**Упаковка**

По 30 капсул в картонной упаковке.

**Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

ООО "Форсаж Плюс", Украина.