

## **Состав**

Кальция карбонат (кальций), магния оксид (магний), микрокристаллическая целлюлоза (эмульгатор E 460i), гидроксипропилметилцеллюлоза (загуститель E 464), модифицированный крахмал (стабилизатор E 1410), карбоксиметилцеллюлоза (стабилизатор E 466), гидроксипропилметилцеллюлоза (загуститель E 464), стеариновая кислота (стабилизатор E 570), порошок свеклы (краситель), соли магния жирных кислот (эмульгатор E 470), железа оксид (краситель E 172), модифицированный крахмал (стабилизатор E 1410), тальк (агент антислеживающий E 553iii), сульфат марганца II (марганец), витамин D3, гидроксипропилцеллюлоза (стабилизатор E 463), масло оливковое (оболочка), сульфат меди II (медь), диоксид кремния аморфный (агент антислеживающий E 551).

## **Описание**

«Доппельгерц® актив Магний + Кальций» – это эффективная биологически активная диетическая добавка, которая является дополнительным источником магния и кальция. Препарат содержит макроэлементы, которые нужны для поддержания деятельности сердечной, мышечной и нервной систем. Способствует нормализации психического статуса. Для поддержания нормальной работы сердца, мышц и нервной системы.

Кальций является главным элементом костной и зубной ткани, участвует в регуляции проницаемости клеточных мембран, процессе свертывания крови, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности. Кальций участвует в передаче нервных импульсов, сокращении скелетных мышц и мускулатуры миокарда, обмене костной ткани.

В связи с тем, что постоянно происходит выведение кальция из организма, следует в любом возрасте следить за поступлением его с пищей в необходимых количествах или принимать дополнительно.

Магний является важнейшим макроэлементом. Необходим для обеспечения многих энергетических процессов, участвует в обмене белков, жиров, углеводов и нуклеиновых кислот. Принимает участие в обмене фосфора, способствует снижению давления крови, необходим для функционирования многих ферментов.

Магний контролирует нормальное функционирование клеток миокарда, способствует регуляции его сократительной функции.

Принимает участие в процессе нервно-мышечного возбуждения.

В стрессовых ситуациях выводится повышенное количество свободного ионизированного магния, в связи с чем его дополнительный прием способствует повышению резистентности к стрессу.

Должен поступать в организм в определенном соотношении с кальцием.

Витамин D3 управляет усвоением кальция и содействует его интеграции в костный скелет. Он является главным регулятором фосфорно-кальциевого обмена, поддерживает уровень кальция и фосфора в крови, участвует в формировании и возрастном рассасывании костной ткани. У лиц пожилого возраста при дефиците витамина D3 развивается остеопороз костей нижних отделов позвоночника, костей таза и нижних конечностей.

Марганец – микроэлемент, который необходим для роста, работы половой функции, заживления ран, максимально продуктивной деятельности клеток мозга, а также нормального метаболизма сахаров и инсулина. Марганец укрепляет ткани артерий, делая их более устойчивыми к образованию холестериновых атеросклеротических бляшек. Он также позитивно воздействует на метаболизм холестерина. Необходим для снижения риска заболеваний хрящевой ткани и костной системы.

Медь – это минеральное вещество, необходимое для нормальной работы сердца, снижения уровней сахара, холестерина и мочевой кислоты в крови. Помимо этого, она укрепляет костную ткань, способствует развитию клеток крови, укрепляет иммунитет. Это минеральное вещество необходимо для выработки коллагена в костной ткани, имеет большое значение для быстрого сращения переломов костей. Медь применяется для снижения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний она способствует нормальному ритму сердца.

## **Показания**

- Для устранения дефицита магния и кальция в организме;
- для поддержания нормальной работы сердца, мышц, нервной системы и состава костей;
- для устранения проявлений остеопороза, а также после переломов;
- при повышенной нервной возбудимости, раздражительности, тревожности, ухудшении концентрации внимания и памяти;
- при нарушениях сокращения мышц (мышечных судорогах (особенно ночью), дрожании рук, болях при напряжении и потягивании мышц).

## **Противопоказания**

Не принимать при индивидуальной чувствительности к компонентам продукта.

### **Способ применения и дозы**

Взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема 2 месяца.

После перерыва в 1 месяц возможен повторный прием.

Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 20 капсул в блистерах; упакованных в картонную коробку.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

Квайссер Фарма ГмбХ и Ко. КГ