

## Состав

- Экстракт плодов расторопши пятнистой (*Silybum marianum*) - 100 мг;
- экстракт листьев зеленого чая (*Camellia sinensis*) - 100 мг;
- экстракт листьев артишока (*Cynara*) - 100 мг;
- L-аргинин в форме порошка - 50 мг;
- L-карнитин в форме порошка - 50 мг.

## Действующие свойства компонентов

Основными действующими веществами **экстракта расторопши** являются флавоноиды и флавонолигнанов - силибинин, силикрестин и силиданин. Нативную смесь их принято называть силимарин. Препараты расторопши широко используются в терапии хронического гепатита, цирроза печени, холелитиазе. *In vitro* доказано, что силибинин блокирует слияние вируса гепатита С с липосомами гепатоцитов, тормозит размножение и распространение вируса.

**Экстракт зеленого чая** используют для борьбы с продуктами свободнорадикального и перекисного окисления липидов. Основные свойства экстракта зеленого чая объясняются танином и разнообразными полифенолами, содержащиеся в нем. Эффект достигается за счет расщепления липидных молекул (жировых отложений), ускорения выведения жира из организма и регуляции общего обмена веществ.

**Экстракт артишока** обладают желчегонным, противовоспалительным и гепатопротекторным действием. Способствуют выделению из организма вредных веществ, азотсодержащих веществ (мочевины, креатинина), токсинов. Имеющиеся в артишоке аскорбиновая кислота, каротин, витамины В1 и В2, способствуют нормализации процессов обмена. Экстракт артишока уменьшает уровень холестерина и сахара в крови. Способствует регенерации клеток печени и кровообращения. В терапевтической практике используется при заболеваниях печени, сопровождающихся ее функциональной недостаточностью (гепатиты, стеатогепатоз, цирроз печени).

**L- аргинин** является незаменимой аминокислотой. Аргинин - ключевая молекула в цикле синтеза мочевины, который в организме человека протекает исключительно в гепатоцитах. В результате последовательности биохимических реакций из организма выводятся в виде нейтральной мочевины вредные азотсодержащие продукты обмена.

**L-карнитин** является витаминоподобным веществом. В совершенстве изучена его роль в транспорте жирных кислот в митохондриях гепатоцитов с последующим их расщеплением. Описанная положительная роль карнитина при стеатогепатозе и хроническом гепатите с жировой инфильтрацией печени а также при алкогольном поражении печени.

### **Показания**

Диетическая добавка к рациону питания, которая способствует выведению из организма вредных веществ и токсинов. Имеет гепатопротекторные и детоксикационные свойства. Может быть рекомендована для повышения устойчивости организма человека к неблагоприятным факторам окружающей среды, особенно с риском повреждения печени.

### **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов.

### **Способ применения и дозы**

По 1-2 капсулы два раза в день во время еды. Продолжительность курса 30 дней. Рекомендуется повторять курс 3-4 раза в год. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Не является лекарственным средством. Без ГМО.

### **Срок годности**

2 года с даты изготовления.

### **Условия хранения**

Хранить в упаковке производителя в сухом, защищенном от света помещении при температуре от 2 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 60 капсул в упаковке.

### **Производитель**

ООО "Элемент здоровья".

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 03062, г. Киев, ул. Эстонская, дом.120.