

## **Бактеріальний склад**

Bifidobacterium Bifidum;  
Bifidobacterium Infantis;  
Bifidobacterium Longum;  
Bifidobacterium Breve;  
Bifidobacterium Adolescentis;  
Streptococcus Thermophilus;  
Lactobacillus Bulgaricus;  
Lactobacillus Acidophilus;  
Lactobacillus Rhamnosus;  
Lactobacillus Plantarum;  
Propionibacterium Freudenreichii.

## **Показання**

- Во время приема антибиотиков
- Для кисломолочного прикорма
- Для восстановления микрофлоры
- Для беременных и кормящих мам
- Для женского здоровья
- Для крепкого иммунитета

Симбиотик – это густой, нежный и очень вкусный йогурт со свойствами мультипробиотика.

Симбиотик от ТМ Good Food – это пробиотик нового поколения. В его состав входит симбиоз бифидо-, лакто- и пропионовокислых бактерий, составляющих основу микрофлоры здорового человека. Этот уникальный комплекс бактерий разработан таким образом, чтобы природным путем и в короткие сроки восстановить здоровую микрофлору кишечника и нормализовать пищеварение. Как мультипробиотик, Симбиотик очень эффективен для восстановления микрофлоры после применения антибиотиков.

Симбиотик хорошо подходит для питания детей до 1 года. В нем содержатся бифидо- и лактобактерии, которые необходимы для правильной работы организма и хорошего приспособления к новым продуктам. И в нем отсутствуют другие микроорганизмы, которых еще нет в кишечнике у ребенка в возрасте до 1 года.

Польза и эффективность закваски Симбиотик Good Food подтверждены клиническим исследованием кафедры внутренней медицины Национального

медицинского университета им. А.А. Богомольца, которое проводилось в 2012 году. Исследование доказало, что в группах больных с выраженными симптомами дисбактериоза удается достигнуть положительной динамики при добавлении в рацион заквасок «Симбиотик». Результаты полностью подтвердили эффективность и пользу закваски «Симбиотик» не только для здоровья в целом, но и для профилактики и лечения заболеваний кишечника, вызванных нарушением микрофлоры.

Для объективного результата, исследование проводилось согласно стандарту для медицинских препаратов – двойное, слепое, плацебо-контролируемое. Иными словами, половина пациентов принимала «Симбиотик», а вторая – «плацебо» (пустышку). При этом по виду пакетика не отличались, и пациенты не знали, что именно они принимают. Такой подход дал возможность полностью исключить любые другие факторы, кроме лечебного эффекта заквасок.

### **Способ применения и дозы**

Для ускорения эффекта Симбиотик Гуд Фуд можно употреблять в чистом виде, без заквашивания. Растворите содержимое одного пакетика в 20 мл теплой кипяченой воды или молока и принимайте дважды в день за 20 минут до еды в течение 2-х недель (для детей до 3х лет - один пакетик разделить на два приема).

Вес сухого вещества в пакетике 1г. Закваска Симбиотик рассчитана на сквашивание 1-3 литров молока.

### **Срок годности**

1 год при температуре 0 + 6С (холодильник), 2 года при температуре - 18С (морозилка).

### **Производитель**

БИОСНЕМ S.R.L