

Состав

Активные ингредиенты:

- фолиевая кислота - 800 µg (мкг);
- йод - 150 µg (мкг) (в форме йодида калия);
- витамин D3 - 20 µg (мкг);
- витамин B12 - 9 µg (мкг).

вспомогательные вещества: наполнители: целлюлоза (E460), кальция фосфат (E341); антислепающие агенты: глюкоза, соли магния жирных кислот (E 470); оболочка таблетки: покрытие гидроксипропилметилцеллюлоза (E 464).

Описание

Фолио форте рекомендуется в первую очередь женщинам, которые планируют беременность и в период беременности. В этот период жизни особенно важно достаточное обеспечение витаминами группы В - фолиевой кислотой и витамином В12, а также микроэлементом йодом. Необходимо обратить особое внимание на разнообразное и сбалансированное питание, а также на здоровый образ жизни в период беременности и кормления грудью. Однако не всегда легко усвоить значительно повышенные потребности в фолиевой кислоте, чувствительной к действию света, и труднодоступного йода исключительно через пищу. Если есть мало пищи животного происхождения, то поступления в организм витамина В12 может быть недостаточным. Обеспечить вам и вашему ребенку сбалансированное потребление этих питательных веществ позволит прием Фолио форте.

Активные ингредиенты

Фолиевая кислота

Фолиевая кислота особенно важна в период беременности и кормления грудью, поскольку она играет важную роль во всех процессах при делении клеток и способствует росту материнской ткани при беременности. Следовательно, она имеет значение на самых ранних этапах зарождающейся жизни и должна быть на достаточном уровне с самого начала беременности. Поэтому рекомендуется принимать диетическую добавку с фолиевой кислотой при планировании беременности, до зачатия.

Другими преимуществами обеспечения достаточного количества фолиевой кислоты является ее активное участие в нормальном функционировании

иммунной системы, повышении сбалансированного уровня гомоцистеина в крови и содействии снижению утомляемости.

Витамин B12

Витамин B12 (кобаламин) также играет важную роль в работе иммунной системы и образовании крови. Кроме того, этот витамин является важным для работы нервной системы и регулирования энергетических ресурсов организма. Фолиевая кислота не может выполнять свои функции без витамина B12. Поэтому оба витамина работают в паре друг с другом. В связи с этим содержание витамина B12 в организме столь же важно, как и достаточный запас фолиевой кислоты.

Витамин D3

В отличие от большинства витаминов, витамин D вырабатывается Вашим организмом, когда Вы подвергаете кожу воздействию солнечного света. Следует знать, что витамин D функционирует как гормон. Витамин D необходим для формирования и поддержания крепких костей, поскольку помогает организму усваивать кальций и фосфор. Витамин D также играет роль в процессе деления клеток и поддерживает нормальную функцию иммунной системы.

Йод

Жизненно необходимый микроэлемент для образования тиреоидных гормонов. Эти гормоны контролируют рост и развитие всех органов, нервной системы, мозга, мышц и скелета. Кроме того, йод является важным питательным веществом для поддержания здоровой кожи и сбалансирования энергетических ресурсов.

Противопоказания

Не употреблять при повышенной индивидуальной чувствительности к компонентам, лицам с заболеваниями щитовидной железы, или тем, кто принимает другие препараты йода. Перед применением рекомендуется консультация врача.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 таблетке в день во время еды, запивая водой. Не превышать указанную рекомендованную суточную дозу.

Таблетки Фолио форте предлагаются в удобной упаковке-дозаторе, который при нажатии выдает одну таблетку.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке, в недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

Упаковка

По 90 таблеток в упаковке.

Производитель

Steripharm Export, Германия.