

## Состав

1 таблетка (610 мг) содержит активные ингредиенты:

состав 1 таблетки	количество в 1 таблетке	%RI* на таблетку	кол-во на 100г	%RI* на 100 г
Витамин С	110 мг	138%	18042 мг	22635%
Никотинамид (NE)1	15 мг	94%	2460 мг	15418%
Витамин Е (α-TE)2	13 мг	108%	2132 мг	17714%
Пантотеновая кислота	6 мг	100%	984 мг	16402%
Витамин В6	1,9 мг	136%	312 мг	22307%
Витамин В2	1,6 мг	114%	262 мг	18698%
Витамин В1	1,2 мг	109%	197 мг	17878%
Фолаты	400 мкг	200%	65608 мкг	32804%
• Фолиевая кислота	200 мкг	100%	32804 мкг	16402%
• Кальций-L-Метилфолат	208 мкг (эквивалентно 200 мкг фолиевой кислоты)	100%	34116 мкг	16402%

Йод Биотин	150 мкг	100%	24603 мкг	16402%
Витамин В12	60 мкг	120%	9841 мкг	19682%
	3,5 мкг	140%	574 мкг	22963%

\* Процент от рекомендуемой суточной дозы согласно Регламенту ЕС № 1169/2011

1 Эквивалент ниацина

2 Эквивалент RRR-альфа-токоферола ингредиенты: Наполнитель: Микrokристаллическая целлюлоза; Кальций-L-аскорбиновая кислота (витамин С) D, L-альфа токоферола ацетат (витамин Е) (Мальтодекстрин, Модифицированный крахмал) Наполнитель: Гидроксипропилцеллюлоза; никотинамид; Глазирувачи: Гидроксипропилцеллюлоза, гидроксипропилметилцеллюлоза; Кальций D-пантотенат; D-Биотин (Мальтодекстрин) Краситель: Титана диоксид Цианокобаламин (Витамин В12) (Мальтодекстрин) Агент, противодействует слипанию: Магниеые соли жирных кислот Пиридоксина гидрохлорид (витамин В6) Рибофлавин (витамин В2)

Тиамин мононитрат (витамин В1) Увлажнитель: глицерин; Кальций-L-Метилфолат (МЕТАФОЛИН® / Metafolin®) Фолиевая кислота Калий йодид; Краситель: Железа оксид.

Питательная ценность на 1 таблетку: Энергетическая ценность 4 кДж/1 ккал Жиры <0,5 г, в т.ч. насыщенные <0,1 г, углеводы <0.5 г.

## **Описание**

**ФЕМИБИОН® НАТАЛКЕР I - это диетическая добавка для женщин, планирующих беременность и беременным к концу 12 недели**

**ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА + МЕТАФОЛИН®**

## **Витамины и йод**

Современные женщины часто питаются нерегулярно и используют различные диеты. Это приводит к тому, что их организм не получает всех необходимых витаминов и минералов. Напряженная работа и прием пероральных контрацептивов - это может приводить к недостатку витаминов из группы В и фолиевой кислоты.

Способ питания женщины до беременности, и во время беременности особенно важен, так как он влияет на здоровье как матери, так и плода. Компоненты диетической добавки ФЕМИБИОН® НАТАЛКЕР I укрепляют организм женщины и обогащают повседневную диету витаминами и минеральными веществами. Диетическая добавка ФЕМИБИОН® НАТАЛКЕР I - это комплекс 10 витаминов и йода.

Состав препарата был разработан для женщин, планирующих беременность, и беременным со сроком беременности до конца 12 недели. Подобранные должным образом компоненты диетической добавки ФЕМИБИОН® НАТАЛКЕР I обеспечивают основную порцию витаминно-минеральных добавок в ежедневный рацион. Увеличенная доза фолиевой кислоты в диетической добавке ФЕМИБИОН® НАТАЛКЕР I необходима для регулирования различных метаболических процессов.

Диетическая добавка Фемибион® Наталкер I содержит фолиевую кислоту и МЕТАФОЛИН®. В организме фолиевая кислота превращается в биологически активную форму. Медицинские данные свидетельствуют, что организм каждой второй женщины не может полностью преобразить фолиевую кислоту в ее активную форму. МЕТАФОЛИН® - это биологически активная форма фолатов, которая легко усваивается. Благодаря этому МЕТАФОЛИН® для организма

более доступен и усваивается лучше, чем фолиевая кислота. Фемибион® Наталкер I содержит фолиевую кислоту и МЕТАФОЛИН® для обеспечения необходимого уровня фолатов в организме беременной женщины, даже у тех женщин, организм которых не может полностью преобразить, и как следствие, усвоить фолиевую кислоту.

Прием фолиевой кислоты и ее активной формы МЕТАФОЛИН®, женщинам, планирующим беременность, рекомендуется начинать минимум за 6 недель, и продолжать до конца второго триместра беременности. У кормящих грудью женщин потребность в фолиевой кислоте выше. После четырех месяцев дефицита фолиевой кислоты в диете наблюдается истощение ее запасов в организме.

Во время беременности увеличивается потребность в йоде, в основном в первом триместре, до около 200 микрограммов в сутки. Йод проникает также в грудное молоко матери, увеличивая его потерю из организма. Правильное суточное потребление йода необходимо обеспечить приемом препаратов йодистого калия в количестве 150 мкг для беременных и кормящих грудью.

*Рекомендации к употреблению:* может быть включена в состав рационов диетического питания, рекомендованного врачом с целью оптимизации химического состава рациона, как дополнительного источника фолиевой кислоты, витаминов В1, В2, В6, В12, С, Е, биотина, никотинамида, пантотеновой кислоты, йода.

*Перед употреблением рекомендуется консультация врача.*

*Продукт не следует использовать как замену полноценного рациона питания!*

*Содержит мальтодекстрин. Не является лекарственным средством. Без ГМО.*

## **Противопоказания**

Чувствительность к компонентам продукта. Не употреблять пациентам с проявлениями гипертиреоза, глюкозо-галактозной мальабсорбции и сахарозо-изомальтазном дефиците. Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

## **Способ применения и дозы**

Женщинам по 1 таблетке в день во время основного приема пищи, запивая достаточным количеством воды.

*Срок применения:* рекомендуется для планирующих беременность, и беременным до конца двенадцатой недели, потребление и возможность повторного курса согласовывать с врачом.

**Срок годности**

2 года.