

## Состав

Концентрат рыбьего жира, желатин, кальция карбонат, увлажнитель глицерин, D, L-альфа-токоферола ацетат (витамин E), эмульгатор моно- и диглицериды пищевых жирных кислот, рапсовое масло, стабилизатор кремния диоксид, цианокобаламин (витамин B12), пиридоксина гидро- хлорид (витамин B6), тиамин мононитрат (витамин B1), рибофлавин (витамин B2), холекальциферол (витамин D3), глюкозаминовый соль (6S) -5-метилтетрагидрофолата (фолиевая кислота), калия йодид, красители титана диоксид, железа оксиды и гидроксиды.

	Суточная доза = 1 капсула
Фолаты: глюкозаминовый соль (6S) -5-метилтетрагидрофолата (Кватрефолик / QuatrefoИис ®)	400 мкг (mcg)
йод	100 мкг (mcg)
витамин D3	20 мкг (mcg)
витамин B12	3,5 мкг (mcg)
Концентрат рыбьего жира с омега-3-жирными кислотами, в том числе эйкозапентаеновой кислоты (ЭПК) и докозагексаеновой кислоты (ДГК)	500 мг (mg) 30 мг (mg) 220 мг (mg)

витамин В1	1,1 мг (mg)
витамин В2	1,4 мг (mg)
витамин В6	1,4 мг (mg)
витамин Е	12 мг (mg)
кальций	120 мг (mg)

В этом препарате используется коровий желатин.

Питательная (пищевая) и энергетическая (калорийность) ценность на 100 г (g): белки - 24 г (g), жиры - 39 г (g), углеводы -16 г (g), соль - 0,14 г (g) , 2142 кДж (kJ) / 516 ккал (kcal).

Содержание: 42 г (g) (30 капсул).

Диетические добавки не могут заменить сбалансированное питание и здоровый образ жизни.

Нельзя превышать указанную рекомендованную суточную норму потребления.

Течение каждой беременности индивидуален, поэтому в случае возникновения вопросов обратитесь к врачу или провизору.

### **Характеристика**

Сумавит матерный - это комплекс витаминов и минеральных веществ, специально предназначенный для удовлетворения особых потребностей в

питательных веществах будущих матерей и их младенцев.

Сумавит матерный изготавливается в Германии.

### *Фолиевая кислота*

Сумавит матерный содержит фолат четвертого поколения - Кватрефолик (Quatrefolic®), который в отличие от фолиевой кислоты, уже является биологически активной формой фолата. Обычная фолиевая кислота в организме должна сначала трансформироваться в активную форму с помощью ферментов.

Кватрефолик не требует дополнительной активации в организме, обеспечивая необходимый уровень содержания фолатов во время беременности и в период кормления грудью даже у тех женщин, организм которых не может полностью усваивать фолиевую кислоту.

Фолаты способствуют росту материнских тканей во время беременности, нормальной работе иммунной системы, а также участвуют в процессах деления клеток.

Недостаточный уровень фолатов в организме является фактором риска для развития дефектов нервной трубки плода.

Поскольку закрытие нервной трубки происходит уже через три-четыре недели после зачатия, то для эффективной профилактики необходимо начать ежедневный прием 400 мкг (mcg) фолиевой кислоты до планируемой беременности.

### *Йод:*

В период беременности и кормления грудью потребность в йоде повышена, поэтому достаточное поступление йода в организм особенно важно. При наличии заболеваний щитовидной железы следует предварительно проконсультироваться с врачом.

Йод, помимо прочего, способствует нормальному развитию когнитивной функции и роста у детей. Поэтому, еще до беременности следует обеспечить достаточный запас йода в организме.

### *ДГК (омега-3-жирная кислота)*

Докозагексаеновая кислота (ДГК) - является полиненасыщенные жирные кислоты, которая является одной из важнейших во время беременности ненасыщенных жирных кислот. Она участвует в развитии головного мозга и формировании зрения у плода и новорожденного во время кормления грудью. Во

время беременности и в период кормления грудью потребность организма в ДГК возрастает и количество ДГК, поступающей из пищевых источников, недостаточно. ДГК передается от матери к ребенку через плаценту и с грудным молоком.

### *Витамин D3:*

Уровень витамина D в организме матери напрямую влияет на обеспечение витамином D организма ее ребенка. Витамин D способствует нормальной работе иммунной системы и сохранению здоровых костей.

С пищей в организм попадает незначительное количество витамина D, главным образом он образуется в организме благодаря солнечным лучам, которые попадают на кожу. В зимние месяцы получить рекомендованное количество витамина D особенно тяжело. Следует учесть, что низкие дозы витамина D не могут в полной мере обеспечить потребность беременной женщины и ребенка. Выходной уровень в крови витамина D и возможна рекомендуемая доза индивидуальны и зависят от многих факторов (времени года, цвета кожи, длительности пребывания на солнце, использование солнцезащитных кремов, индекса массы тела, рациона питания).

### *Витамины группы B:*

Витамины B1, B2, B6 и B12 способствуют нормальному обмену энергии и веществ в организме и нормальной работе нервной системы. Витамин B12 также участвует в процессах деления клеток.

### *Витамин E:*

Витамин E относится к жирорастворимым витаминам и необходим для обеспечения нормальной структуры и функционирования мембран (оболочек) клеток. Витамин E обладает высокой антиоксидантной (предотвращает окисление и разрушение мембран клеток) действие. Улучшает потребление тканями кислорода.

### *Кальций:*

Важнейший структурный компонент костной ткани. Он также поддерживает работу сердца, обеспечивает мышечные сокращения, улучшает нервную проводимость, нормализует проницаемость сосудистой стенки и участвует в свертывании крови. Потребность в кальции стремительно растет во время беременности и лактации.

## **Показания**

Для восполнения дефицита витаминов и минералов беременных.

### **Способ применения и дозы**

Принимать по 1 капсуле в день, запивая достаточным количеством жидкости.

Чтобы обеспечить своему ребенку оптимальный начало жизни, следует начинать прием Сумавит матерный еще до беременности, поскольку развитие многих систем и органов происходит в первые несколько недель после зачатия. Прием следует продолжать до конца периода кормления грудью, потому что Ваш ребенок получает важные для своей жизни и развития питательные вещества также с материнским молоком.

### **Срок годности**

2 года.

### **Условия хранения**

Хранить в недоступном для детей месте.

Хранить при температуре не выше 25 ° C в защищенном от влаги месте.

Не является лекарственным средством! Без ГМО.

### **Упаковка**

30 капсул в картонной упаковке.

### **Производитель**

Мибе ГмбХ Арцнаймиттель (mibe GmbH Arzneimittel) Мюнхенер Штрассе 15  
Бренна, Саксония-Анхальт, 06796, Германия.