

## **Состав**

**Состав 1 таблетки:** кальций — 200 мг; магний — 56,25 мг; железо — 15 мг; цинк — 5 мг; марганец — 2 мг; медь — 1 мг; йод — 150 мкг; селен — 60 мкг; молибден — 50 мкг; хром — 30 мкг; витамин С — 85 мг; ниацин — 18 мг; витамин Е — 15 мг; пантотеновая кислота — 6 мг; витамин В6 — 1,9 мг; тиамин — 1,4 мг; рибофлавин — 1,4 мг; фолиевая кислота — 400 мкг; биотин — 30 мкг; витамин D — 10 мкг; витамин В12 — 2,6 мкг;

*прочие ингредиенты:* загустители: калия фосфат, микрокристаллическая целлюлоза; глазирующие элементы: гидроксиметилцеллюлоза, мальтодекстрин; стабилизаторы: полиэтиленгликоль, магния стеарат, диоксид кремния, стеариновая кислота; красители: титана диоксид, оксид железа.

**Состав 1 капсулы:** омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты — 445 мг: докозагексаеновая кислота (ДГК) — 200 мг и эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) — 40 мг; витамин Е — 3,3 мг;

*прочие ингредиенты:* стабилизатор: глицерол; оболочка капсулы: желатин.

## **Описание**

**ПреМама дуо** является диетической добавкой для беременных, которая содержит витамины, минералы и полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 (ДГК и ЭПК). Она специально разработана, чтобы помочь вашему организму подготовиться к беременности, а также удовлетворить потребности в питании, которые повышаются в период беременности и кормления грудью.

## **Период планирования беременности**

Важно, чтобы тело будущей матери было подготовлено к здоровой беременности. Первые несколько недель беременности после зачатия имеют решающее значение для развития органов ребенка, однако случается так, что женщина все еще не знает в этот период, что она беременна. Здоровая диета важна для получения необходимых питательных веществ и подготовки тела к беременности, но, несмотря на все усилия, полагаться только на диету может быть недостаточно. Поэтому важно начать принимать ПреМама дуо, как только вы начнете планировать вашу беременность.

## **Период беременности**

Это период интенсивного развития тела ребенка, когда увеличивается потребность в энергии и питательных веществах как для матери, так и для

ребенка. Совсем не нужно «есть за двоих» — вместо этого следует обеспечить правильное питание. Кроме регулярной и здоровой диеты, ежедневное употребление **ПреМама дуо** поможет вам получить важнейшие микронутриенты, необходимые для поддержания здоровой беременности и развития вашего ребенка.

### **Период кормления грудью**

Потребность в энергии и питании повышается во время грудного вскармливания не только в связи с необходимостью обеспечить надлежащее питание для ребенка, но и в связи с необходимостью поддержать организм и энергозатраты матери, что важно для этого периода. Поэтому, продолжая употреблять **ПреМама дуо** и в послеродовой период, вы будете продолжать обеспечивать себя и малыша важнейшими микронутриентами.

### **Характеристика**

Диетическая добавка Премама Дуо — мультивитаминный и минеральный комплекс, содержащий омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, ДГК и ЭПК, рекомендован женщинам, планирующим беременность, в период беременности и кормления грудью.

Потребность в питательных веществах в период беременности и кормления грудью повышается, поэтому считается целесообразным прием мультивитаминно-минерального комплекса и омега-3 для предотвращения их дефицита и коррекции пищевого рациона.

*Таблетки Премама Дуо содержат 11 витаминов и 10 минералов.*

Фолиевая кислота особенно необходима женщинам, планирующим беременность, и беременным, поскольку низкий уровень фолиевой кислоты у матери является фактором риска развития дефектов нервной трубки у плода.

Витамин D способствует нормальному усвоению кальция и фосфора в организме, а также поддержанию необходимого уровня кальция в крови, зубах и костях.

Железо способствует образованию красных кровяных телец, гемоглобина и транспорта кислорода в организме. Железо способствует нормальному обмену веществ и уменьшению усталости и слабости.

Кальций необходим для поддержания здоровых костей и зубов.

Витамин B12 способствует нормальному метаболизму гомоцистеина и формированию красных кровяных клеток.

Витамин С способствует образованию коллагена для обеспечения нормального функционирования кожи и повышает абсорбцию железа в организме.

Йод способствует выработке гормонов щитовидной железы, а также поддерживает ее функционирование.

Цинк и селен способствуют росту здоровых волос и ногтей.

Капсулы Премама Дуо содержат омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты ДГК и ЭПК. ДГК способствует нормальному развитию глаз и мозга плода и ребенка во время грудного вскармливания.

### **Рекомендации по применению**

Использовать в качестве диетической добавки женщинам, планирующим беременность, в период беременности и кормления грудью с целью профилактики дефицита витаминов, минералов и полиненасыщенных жирных кислот. Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания. Перед началом использования рекомендована консультация врача.

*Способ употребления и рекомендованная суточная доза:* употреблять перорально по 1 таблетке и по 1 капсуле в сутки после приема пищи, запивая небольшим количеством воды. Курс и сроки употребления определяет врач индивидуально.

*Не превышать рекомендуемое количество для ежедневного употребления.*

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам продукта.

### **Особенности применения**

При одновременном применении каких-либо лекарственных средств рекомендована консультация врача.

*Не является лекарственным средством.*