

Состав

Состав 1 таблетки: кальций — 200 мг; магний — 56,25 мг; железо — 15 мг; цинк — 5 мг; марганец — 2 мг; медь — 1 мг; йод — 150 мкг; селен — 60 мкг; молибден — 50 мкг; хром — 30 мкг; витамин С — 85 мг; ниацин — 18 мг; витамин Е — 15 мг; пантотеновая кислота — 6 мг; витамин В6 — 1,9 мг; тиамин — 1,4 мг; рибофлавин — 1,4 мг; фолиевая кислота — 400 мкг; биотин — 30 мкг; витамин D — 10 мкг; витамин В12 — 2,6 мкг;

прочие ингредиенты: загустители: калия фосфат, микрокристаллическая целлюлоза; глазирующие элементы: гидроксиметилцеллюлоза, мальтодекстрин; стабилизаторы: полиэтиленгликоль, магния стеарат, диоксид кремния, стеариновая кислота; красители: титана диоксид, оксид железа.

Состав 1 капсулы: омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты — 445 мг: докозагексаеновая кислота (ДГК) — 200 мг и эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) — 40 мг; витамин Е — 3,3 мг;

прочие ингредиенты: стабилизатор: глицерол; оболочка капсулы: желатин.

Описание

ПреМама дуо является диетической добавкой для беременных, которая содержит витамины, минералы и полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 (ДГК и ЭПК). Она специально разработана, чтобы помочь вашему организму подготовиться к беременности, а также удовлетворить потребности в питании, которые повышаются в период беременности и кормления грудью.

Период планирования беременности

Важно, чтобы тело будущей матери было подготовлено к здоровой беременности. Первые несколько недель беременности после зачатия имеют решающее значение для развития органов ребенка, однако случается так, что женщина все еще не знает в этот период, что она беременна. Здоровая диета важна для получения необходимых питательных веществ и подготовки тела к беременности, но, несмотря на все усилия, полагаться только на диету может быть недостаточно. Поэтому важно начать принимать ПреМама дуо, как только вы начнете планировать вашу беременность.

Период беременности

Это период интенсивного развития тела ребенка, когда увеличивается потребность в энергии и питательных веществах как для матери, так и для

ребенка. Совсем не нужно «есть за двоих» — вместо этого следует обеспечить правильное питание. Кроме регулярной и здоровой диеты, ежедневное употребление **ПреМама дуо** поможет вам получить важнейшие микронутриенты, необходимые для поддержания здоровой беременности и развития вашего ребенка.

Период кормления грудью

Потребность в энергии и питании повышается во время грудного вскармливания не только в связи с необходимостью обеспечить надлежащее питание для ребенка, но и в связи с необходимостью поддержать организм и энергозатраты матери, что важно для этого периода. Поэтому, продолжая употреблять **ПреМама дуо** и в послеродовой период, вы будете продолжать обеспечивать себя и малыша важнейшими микронутриентами.

Характеристика

Диетическая добавка Премама Дуо — мультивитаминный и мультиминеральный комплекс, содержащий омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, ДГК и ЭПК, рекомендован женщинам, планирующим беременность, в период беременности и кормления грудью.

Потребность в питательных веществах в период беременности и кормления грудью повышается, поэтому считается целесообразным прием мультивитаминно-мультиминерального комплекса и омега-3 для предотвращения их дефицита и коррекции пищевого рациона.

Таблетки Премама Дуо содержат 11 витаминов и 10 минералов.

Фолиевая кислота особенно необходима женщинам, планирующим беременность, и беременным, поскольку низкий уровень фолиевой кислоты у матери является фактором риска развития дефектов нервной трубки у плода.

Витамин D способствует нормальному усвоению кальция и фосфора в организме, а также поддержанию необходимого уровня кальция в крови, зубах и костях.

Железо способствует образованию красных кровяных телец, гемоглобина и транспорта кислорода в организме. Железо способствует нормальному обмену веществ и уменьшению усталости и слабости.

Кальций необходим для поддержания здоровых костей и зубов.

Витамин B12 способствует нормальному метаболизму гомоцистеина и формированию красных кровяных клеток.

Витамин С способствует образованию коллагена для обеспечения нормального функционирования кожи и повышает абсорбцию железа в организме.

Йод способствует выработке гормонов щитовидной железы, а также поддерживает ее функционирование.

Цинк и селен способствуют росту здоровых волос и ногтей.

Капсулы Премама Дуо содержат омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты ДГК и ЭПК. ДГК способствует нормальному развитию глаз и мозга плода и ребенка во время грудного вскармливания.

Рекомендации по применению

Использовать в качестве диетической добавки женщинам, планирующим беременность, в период беременности и кормления грудью с целью профилактики дефицита витаминов, минералов и полиненасыщенных жирных кислот. Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания. Перед началом использования рекомендована консультация врача.

Способ употребления и рекомендованная суточная доза: употреблять перорально по 1 таблетке и по 1 капсуле в сутки после приема пищи, запивая небольшим количеством воды. Курс и сроки употребления определяет врач индивидуально.

Не превышать рекомендуемое количество для ежедневного употребления.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам продукта.

Особенности применения

При одновременном применении каких-либо лекарственных средств рекомендована консультация врача.

Не является лекарственным средством.