

Состав

Питательные вещества	Количество
Витамин А (в виде ретинола)	770 мкг (2566 МО)
Витамин D (в виде холекальциферола)	5 мкг (200 МО)
Витамин Е (в виде DL-α-токоферола ацетата)	15 мг (15 МО)
Витамин В1 (в виде тиамина моонитрата)	1,4 мг
Витамин В2 (в виде рибофлавина)	1,4 мг
Ниацин (в виде никотинамида)	18 мг
Витамин В5 (в виде пантотеновой кислоты)	6 мг
Витамин В6 (в виде пиридоксина гидрохлорида)	1,9 мг
Метафолин (в виде 451 мкг кальция L-метилфолата) в пересчете на фолиевую кислоту	400 мкг
Витамин В12 (в виде цианокобаламина)	2,6 мкг
Биотин (в виде D-биотина)	30 мкг
Витамин С (в виде L-аскорбиновой кислоты)	85 мг
Кальций	125 мг
Магний	100 мг
Железо	14 мг
Медь	1 мг
Йод	150 мкг
Цинк	11 мг
Марганец	2 мг
Селен	60 мкг

вспомогательные вещества: наполнитель микрокристаллическая целлюлоза (E460i), антислеживающий агент натрия кроскармеллоза (E468), глазирующие агенты: тальк (E553b) и магния стеарат (E470b), антислеживающий агент кремния диоксид (E551), Sepifilm LP014 (желирующий агент гидроксипропилметилцеллюлоза (E464), носитель микрокристаллическая целлюлоза (E460i), глазирующий агент стеариновая кислота (E570)), Sepisperse White 39102C (желирующий агент гидроксипропилметилцеллюлоза (E464), носитель микрокристаллическая целлюлоза (E460i), краситель титана диоксид (E171)).

Характеристика

Элевит-Комплекс 1 содержит 12 витаминов и 8 минералов и специально разработан для обеспечения женщины и будущего малыша важнейшими витаминами и минералами в течение планирования беременности до конца I триместра беременности, когда потребность в микронутриентах возрастает.

Витамин А необходим для зрения человека, дифференцировки клеток, а также для нормального функционирования системы иммунной и антиоксидантной защиты.

Витамин В1 участвует в обмене углеводов и аминокислот.

Витамин В2 участвует в кроветворении и регуляции обмена веществ.

Витамин В6 важен для регуляции гормональной и ферментной активности.

Витамин В12 участвует в процессе деления клеток и энергетическом обмене.

Витамины В6 и В12 сочетанно нормализуют обмен гомоцистеина, регулируют функции кроветворения и иммунитета.

Витамин С является антиоксидантом, способствует усвоению железа, усиливает иммунитет.

Витамин D регулирует усвоение кальция и фосфора, способствует формированию костной ткани, участвует в процессе деления клеток.

Витамин Е защищает клетки от оксидативного стресса, поддерживает половую и репродуктивную функцию.

Метафолин (активная форма фолиевой кислоты) снижает уровень гомоцистеина в крови, участвует в процессе деления клеток, предупреждает риск развития дефектов нервной трубки плода.

Цинк необходим для фертильности, синтеза ДНК, участвует в процессе деления клеток, защите организма от оксидативного стресса и нормальном функционировании иммунитета.

Кальций является основой костной ткани, участвует в свертывании крови, сокращении мышц и нервной проводимости.

Магний участвует в процессе деления клеток, синтезе ферментов, работе мышц и формировании костной ткани.

Медь нужна для работы иммунной и антиоксидантной систем, участвует в транспортировке железа в организме.

Йод необходим для синтеза тиреоидных гормонов и функционирования щитовидной железы, способствует нормальному функционированию нервной системы и поддерживает когнитивную функцию.

Железо необходимо для синтеза эритроцитов и гемоглобина, участвует в транспортировке кислорода, функционировании иммунной системы, процессе деления клеток.

Марганец защищает клетки от оксидативного стресса.

Селен необходим для нормального функционирования иммунной системы, защиты клеток от оксидативного стресса.

Рекомендации по употреблению

Женщинам при планировании беременности и в I триместр беременности рекомендуется 1 таблетка в сутки.

Не употреблять как заменитель полноценного и сбалансированного питания. Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Продукт не предназначен для диагностики, лечения или профилактики заболеваний.

Противопоказания

Гипервитаминоз А и/или D. Не употреблять при индивидуальной непереносимости любого из компонентов комплекса (аллергические реакции).

Упаковка

По 30 таблеток в картонной упаковке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Дельфарм Гайард.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

33 ул, Индастри, 74240, Гайард, Франция.