

## Состав

1 капсула содержит:

Докозагексаеновая кислота (Омега-3)	200 mg (мг)
Витамин А (в виде ретинола)	721 мкг (2400 IU (МЕ))
Витамин D (в виде холекальциферола)	5 мкг (200 IU (МЕ))
Витамин E (в виде DL -а-токоферола ацетата)	7,499 мг (7.5 IU (МЕ))
Витамин B1 (в виде тиамина мононитрата)	1,4 мг
Витамин B2 (в виде рибофлавина)	1,6 мг
Витамин B5 (в виде пантотеновой кислоты )	7 мг
Витамин B6 (в виде пиридоксина гидрохлорида)	2 мг
Витамин B12 (в виде цианокобаламина)	2 мкг
Витамин C (в виде L-аскорбиновой кислоты)	60 мг
Биотин (в виде D-биотина)	35 мкг
Ниацин (в виде никотинамида)	17 мг
Фолиевая кислота	200 мкг
Кальций	120 мг
Цинк	9,5 мг
Железо	9 мг
Йод	150 мкг
Селен	35 мкг
Лютеин	250 мкг

*вспомогательные вещества:* желатин, влагоудерживающий агент глицерин (E 422), вода очищенная, эмульгатор лецитин соевый (E 322), загуститель воск пчелиный желтый (E 901), красители: железа оксид красный (E172) и железа оксид черный (E172 ). Содержит вещества, полученные из сои и рыбы.

## Характеристика

Элевит-Комплекс 3 содержит 12 витаминов, 5 минералов, Омега-3 и лютеин, которые являются важными для матери и малыша в течение кормления грудью.

*Омега-3* поддерживает развитие мозга и зрения ребенка, обладает иммуномодулирующими свойствами.

*Лютеин* - один из важнейших каротиноидов для поддержания функции зрения, обладает антиоксидантными и противовоспалительными свойствами, улучшает

работу нервной системы.

*Витамин А* необходим для зрения человека, для дифференцировки клеток, а также для нормального функционирования системы иммунной и антиоксидантной защиты.

*Витамин В1* участвует в обмене углеводов и аминокислот.

*Витамин В2* участвует в кроветворении и регуляции обмена веществ.

*Ниацин и пантотеновая кислота* способствует уменьшению слабости и усталости.

*Витамины В6 и В12* регулируют функции кроветворения и иммунитета.

*Биотин* участвует в энергетическом обмене.

*Витамин С* является антиоксидантом, способствует усвоению железа, усиливает иммунитет.

*Витамин Е* защищает организм от оксидативного стресса, поддерживает мочеполовую и репродуктивную системы.

*Витамин D* регулирует усвоение кальция и фосфора, способствует формированию костной ткани, участвует в делении клеток.

*Фолиевая кислота* участвует в кроветворении, делении клеток, обмене гомоцистеина.

## **Рекомендации по применению**

Рекомендуется в качестве диетической добавки к рациону питания женщинам в период кормления грудью.

## **Противопоказания**

Гипервитаминоз А и / или D. Не применять при индивидуальной непереносимости любого из компонентов комплекса (аллергические реакции). Не следует применять этот продукт лицам с аллергией на докозагексаеновую кислоты, рыбу, рыбий жир или другие морепродукты, а также лицам с аллергией на сою. Продукт не предназначен для диагностики, лечения или профилактики заболеваний.

## **Способ применения и дозы**

Женщинам во время кормления грудью рекомендуется применять по 1 капсуле в день.

Не использовать как заменитель полноценного и сбалансированного питания. Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

### **Упаковка**

По 30 капсул в картонной упаковке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

Берлимед С.А.