

## **Описание**

**Элевит® Пронаталь** – специальный комплекс, который имеет клинически доказанную эффективность в профилактике врожденных пороков развития будущего ребенка<sup>4</sup>. Содержит 12 витаминов и 7 минералов для обеспечения повышенной потребности Вашего организма в период беременности и кормления грудью.

### **Фолиевая кислота**

Регулирует развитие новых клеток организма, что очень важно для формирования плода, а также помогает предотвратить преждевременные роды и дефекты развития нервной трубки будущего ребенка (нервная трубка образует головной и спинной мозг, что крайне важно для центральной нервной системы).

В ходе международных клинических исследований было доказано, что фолиевая кислота сама по себе способствует снижению риска дефектов нервной трубки на 70%, а в комплексе с другими витаминами и минералами, содержащимися в Элевит® Пронаталь, – на 92%<sup>1</sup>. Кроме того, фолиевая кислота регулирует важнейшие химические реакции в человеческом организме и обеспечивает активность ряда ферментных систем. Она участвует в образовании элементов крови (эритроцитов, лейкоцитов и тромбоцитов), в синтезе РНК и аминокислот, улучшает функции кишечника и препятствует накоплению жира в печени.

Поскольку большинство женщин обнаруживают, что беременны, по истечении нескольких недель беременности, важно принимать Элевит® Пронаталь еще на этапе планирования. Элевит® Пронаталь содержит 800 мкг фолиевой кислоты.

**Витамин А** очень важен для ребенка до и после рождения, его часто называют «детским». Организм беременной женщины вырабатывает из него вещества, необходимые для правильного питания и развития плода. После рождения ребенка витамин А отвечает за его рост и прочность костей.

Без витамина А человеку сложно различать цвета и видеть в темноте. Он также необходим для развития и восстановления тканей кожи, укрепления иммунной системы и антиоксидантной защиты организма.

**Витамин В1** отвечает за нормальную работу нервной системы. Из-за влияния на настроение человека его иногда называют «витамином оптимизма». Витамин В1 способствует превращению питательных веществ в энергию, улучшает циркуляцию крови и участвует в кроветворении.

**Витамин В2** способствует правильному окислению и восстановлению веществ в тканях, считается важнейшим витамином для продления жизни. Он регулирует работу каждой клетки, направляя энергию на все нужды организма.

**Витамин В6** стимулирует обмен веществ, участвует в производстве кровяных телец, препятствует развитию атеросклероза и улучшает работу сердечной мышцы. Вместе с витаминами В1 и В12 стабилизирует работу нервной системы.

**Витамин С** повышает устойчивость организма к инфекциям, участвует в синтезе компонентов соединительной ткани, усвоении железа и антиоксидантной защите. Витамин С также регулирует свертываемость крови, стимулирует кроветворение, помогает выводить токсичные минералы и усиливает действие других витаминов.

**Витамин D3** способствует усвоению кальция и фосфора, регулирует их уровень в крови и поступление в кости и зубы, усиливает иммунную защиту, участвует в регуляции функций щитовидной железы, защищает от глазных, зубных и кожных заболеваний, поддерживает нормальную свертываемость крови, помогает восстановлению защитных оболочек нервов. Также противодействует остеопорозу и ускоряет заживление переломов.

**Витамин Е** участвует в синтезе гормонов, отвечающих за работу половых желез. Он нормализует процесс оплодотворения и развития плода, предохраняет от выкидышей и преждевременных родов. Витамин Е участвует в антиоксидантной защите, синтезе белков и гемоглобина, также необходим для процесса роста клеток, положительно влияет на кровообращение.

**Никотинамид** играет ключевую роль в регуляции окислительно-восстановительных процессов, активно участвует в синтезе важнейших гормонов, выработке энергии и тканевом дыхании, в синтезе гемоглобина и формировании красных кровяных телец. Никотинамид также обеспечивает нормальную работу и развитие нервной системы, расширяет сосуды, улучшая кровообращение и снижая давление, предупреждает и облегчает мигрени, препятствует чрезмерному образованию холестерина, стимулирует пищеварение.

**Кальция пантотенат** играет важнейшую роль в процессе выработки энергии человеческого тела, помогает регулировать важнейшие окислительно-восстановительные процессы в организме, участвует в синтезе гормонов и создании иммунитета, способствует быстрому заживлению ран, улучшает реакцию и повышает интеллект.

**Биотин** способствует укреплению ногтей, волос, отвечает за состояние кожи.

**Кальций** – важнейший структурный компонент костной ткани. Он также поддерживает работу сердца, обеспечивает мышечные сокращения, улучшает нервную проводимость, нормализует проницаемость сосудистой стенки и участвует в свертывании крови. Потребность в кальции стремительно растет во время беременности и лактации.

**Фосфор** вместе с кальцием составляет основу твердого вещества костей и зубов. Кроме того, фосфор входит в состав клеточных мембран, большинства важнейших ферментов и носителей генетической информации, а также играет ключевую роль в движении нашего тела, например, сокращение мышц происходит за счет химии соединений фосфора.

**Железо** участвует в поставках кислорода всем органам нашего тела, поскольку около 75% всего железа в человеческом организме содержится в гемоглобине. А гемоглобин переносит кислород от легких к тканям и выводит из них углекислоту.

**Марганец** участвует во всех видах обмена веществ, активизируя действие многих ферментов. Он влияет на развитие скелета, поддерживает работу мозга и здоровье половых желез, помогает в построении иммунитета, кроветворении и тканевом дыхании.

**Медь** входит в состав многих ферментов, поддерживает нормальный состав крови, помогает доставлять кислород клеткам, усваивать полезные вещества и поддерживать иммунитет, а также обеспечивает здоровье костей и улучшает состояние кожи.

**Цинк** входит в состав более 200 ферментов, обеспечивая основные жизненно важные процессы нашего организма, такие как формирование и рост клеток, обмен веществ, передача генетической информации, синтез белков, заживление ран, поддержание прочности волос и ногтей, усвоение углеводов и жиров, поддержание и улучшение памяти, поддержка нормального зрения, нормальное развитие и функционирование половых органов.

### **Способ применения и дозы**

**Элевит® Пронаталь** принимают один раз в день утром во время еды.

В идеале начните принимать **Элевит® Пронаталь** по крайней мере за месяц до зачатия и продолжайте прием во время беременности и в период кормления грудью.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).