

## **Состав**

*действующие вещества:* ретинол, холекальциферол, аскорбиновая кислота, тиамин нитрат, рибофлавин, пиридоксин гидрохлорид, цианокобаламин, никотинамид, фолиевая кислота, кальция пантотенат, α-токоферола ацетат.

1 таблетка, покрытая оболочкой, содержит:

- ретинола (витамин А в виде ретинола пальмитата) 5000 МЕ,
- колекальциферола (витамин D3) - 400 МЕ;
- аскорбиновой кислоты (витамин С) - 60 мг;
- тиамин нитрата (витамин В1) - 1,50 мг;
- рибофлавина (витамин В2) - 1,70 мг;
- пиридоксин гидрохлорида (витамин В6) - 2 мг;
- цианокобаламина (витамин В12) - 6 мкг;
- никотинамида - 20 мг;
- фолиевой кислоты - 0,40 мг;
- кальция пантотената - 10 мг;
- α-токоферола ацетата (витамин Е) - 15 мг.

*вспомогательные вещества:* мальтит (Е 965), мальтит жидкий, манит (Е 421), аспартам (Е 951), ароматизатор мандариновый, полисорбат 80, глицерин, касторовое масло очищенная, магния стеарат, капол 600 фарма, повидон, кремния диоксид коллоидный, титана диоксид (Е 171), бета-каротин (Е 160а).

## **Лекарственная форма**

Таблетки, покрытые оболочкой.

*Основные физико-химические свойства:* круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые оболочкой, от светло до темно-оранжевого цвета. Допускается наличие темных и светлых вкраплений.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Поливитаминовые комплексы без добавок. Код АТХ А11В А.

## **Фармакодинамика**

Пиковит Форте, таблетки, покрытые оболочкой, содержащие комбинацию витаминов.

Витамины - это вещества, которые принимают участие в регуляции многих биохимических процессов в организме. Эффекты витаминов в организме являются в основном физиологическими, а не фармакодинамическими.

Витамины группы В (В1, В2, В6, В12, пантотеновая кислота, никотинамид и фолиевая кислота) участвуют в процессах обмена углеводов, белков и жиров, а также играют важную роль в функционировании нервной системы.

Фолиевая кислота необходима для нормального образования, регенерации и функционирования клеток крови.

Витамин А необходим для развития клеток эпителия и синтеза зрительного пигмента.

Витамин D регулирует усвоение кальция и способствует надлежащей минерализации костей и зубов.

Витамин С контролирует всасывание железа и участвует в окислительно-восстановительных процессах в организме.

Витамин Е - это физиологический антиоксидант, который защищает мембраны клеток от повреждения и сохраняет клеточные функции.

Пиковит Форте, таблетки, покрытые оболочкой, содержащие некариогенные подсластители мальтит, манит и аспартам. Оба полиолы (мальтит и манит) метаболизируются в очень малом количестве и очень медленно бактериями флоры в ротовой полости.

## **Фармакокинетика**

Водорастворимые витамины (витамины группы В, витамин С) хорошо всасываются в количествах согласно ежедневных потребностей. Избыточные количества выводятся с мочой, в некоторых случаях - с калом. Эти витамины сохраняются в организме в ограниченном количестве, поэтому их следует регулярно применять с целью поддержки соответствующих концентраций в тканях.

При наличии жиров при пероральном применении жирорастворимые витамины А и D хорошо всасываются в тонком кишечнике. Абсорбция витамина Е относительно низкая (25-85% дозы). При применении в больших количествах эти витамины накапливаются в печени, и поэтому они являются более токсичными, чем водорастворимые витамины.

## **Показания**



аскорбиновой кислоты (более 1 г, что соответствует содержанию 17 таблеток препарата Пиковит Форте) лицами, которые лечатся дисульфирамом, тормозит реакцию дисульфирам-алкоголь.

Кальция хлорид, салицилаты, кортикостероиды при длительном применении уменьшают запасы аскорбиновой кислоты в организме. Абсорбция аскорбиновой кислоты снижается при одновременном употреблении фруктовых или овощных соков, щелочного питья или в случае применения препарата Пиковит Форте взрослыми при одновременном приеме пероральных контрацептивов.

Пиридоксин снижает эффективность леводопы, если пациент принимает только леводопу, а также предотвращает или уменьшает токсические проявления, которые наблюдаются при применении изониазида и других противотуберкулезных препаратов. Тиамин может ослаблять курареподобное действие. ПАСК, циметидин, препараты калия, алкоголь уменьшают всасывание витамина B12.

Рибофлавин несовместим со стрептомицином и уменьшает эффективность антибактериальных препаратов (окситетрациклина, доксициклина, эритроциклина, тетрациклина и линкомицина). Его следует принимать не менее чем за 3 часа до или через 3 часа после приема антибиотика. Трициклические антидепрессанты, имипрамин и амитриптилин ингибируют метаболизм рибофлавина, особенно в тканях сердца. При одновременном применении с хинином могут усиливаться геморрагии. Сопутствующий прием некоторых препаратов (например тетрациклинов, хинолонов, колестирамина) может привести к взаимодействию с ионами кальция. При одновременном применении витамина D3 и диуретиков группы тиазидов увеличивается риск гиперкальциемии. Ионообменные смолы, такие как холестирамин и слабительные препараты (парафиновое масло), могут снижать абсорбцию витамина D3. Через метаболическую активацию активность витамина D3 может снижаться при одновременном применении с фенитоином или барбитуратами. В связи с этим препарат рекомендуется принимать за 2 часа до или через 2 часа после приема других лекарственных средств. Поскольку сопутствующее пероральное применение препаратов, содержащих кальций, и витамина D3 усиливает действие сердечных гликозидов, необходимо наблюдение врача и контроль электрокардиограммы в случае их одновременного применения. У пациентов с дефицитом фолата применение фолиевой кислоты может снизить уровень фенобарбитала в плазме крови и вызвать эпилептический приступ.

Этанол, циклосерин, глутетимид и метотрексат могут влиять на метаболизм фолата. Усвоения фолиевой кислоты уменьшается при одновременном применении с анальгетиками, противосудорожными препаратами, антацидами, сульфаниламидами, антибиотиками, цитостатиками. Случаи снижения или

изменения абсорбции могут появиться при одновременном применении холестирамина и фолиевой кислоты. Поэтому препарат следует принимать за 1 час до или через 4-6 часов после приема холестирамина. Нельзя применять вместе с минеральными кислотами, щелочными веществами, восстановителями, поскольку происходит инактивация фолиевой кислоты.

### **Особенности применения**

В случае появления реакций повышенной чувствительности на коже (сыпь, зуд) прием препарата Пиковит Форте следует отменить. Не рекомендуется назначать препарат вместе с другими поливитаминами, поскольку возможна передозировка. Превышать рекомендуемую дозу.

С осторожностью назначают пациентам с заболеваниями печени, острым нефритом, сердечной декомпенсацией, желчнокаменной болезнью, хроническим панкреатитом, аллергическими заболеваниями, идиосинক্রазией, новообразованиями, склонностью к тромбообразованию и кровотечениям (гемофилия, тромбоцитопения, тромбопатии).

Женщины в период беременности и кормления грудью могут принимать витамины и минералы после обязательной консультации с врачом. Нельзя планировать беременность ранее чем через 6-12 месяцев после терапии ретинолом в высоких дозах (более 10000 МЕ), в связи с тем, что в настоящее время есть риск возникновения эмбриональных нарушений под воздействием высокого содержания витамина А в организме. Возможно изменение цвета мочи на желтый в связи с содержанием рибофлавина. Этот эффект является безопасным. Всасывания аскорбиновой кислоты может нарушаться при кишечных дискинезиях, энтеритах и ахилии. Поскольку аскорбиновая кислота повышает абсорбцию железа, ее применение в высоких дозах может быть опасным для пациентов с гемохроматозом, талассемией, полицитемией, лейкоемией и сидеробластной анемией. Аскорбиновая кислота как восстановитель может влиять на результаты лабораторных исследований, например, при определении содержания глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы. Препарат следует назначать с осторожностью пациентам с анемиями неустановленной этиологии, поскольку фолиевая кислота может мешать диагностике злокачественной анемии путем улучшения гематологических проявлений болезни, делает возможным прогрессирование неврологических осложнений. При лечении фолиевой кислотой анемий необходимо систематически осуществлять анализ крови. Долгое время принимать препарат не рекомендуется (особенно в больших дозах) из-за возможного снижения концентрации витамина В12.

Перед сопутствующим приемом других витаминных и минерально-витаминных препаратов обязательно следует проконсультироваться с врачом.

Пациенты, больные сахарным диабетом, могут применять Пиковит Форте, но они должны учитывать, что в 1 таблетке содержится 0,84 г мальтит. Для метаболизма мальтит необходим инсулин, но эти потребности в инсулине незначительными из-за медленного гидролиза и абсорбцию препарата в пищеварительном тракте. Кроме того, энергетическая ценность мальтит (10 кДж/г, или 2,4 ккал/г) значительно меньше по сравнению с энергетической ценностью сахарозы.

#### *Особая информация о некоторых из вспомогательных веществ*

Пиковит Форте содержит мальтит (Е 965) и жидкий мальтит. Пациентам с установленной непереносимостью некоторых сахаров нужно проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать этот препарат.

Аспартам является производным фенилаланина, который представляет опасность для больных фенилкетонурией.

#### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Препарат предназначен для применения у детей.

#### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Препарат предназначен для применения у детей.

#### **Способ применения и дозы**

Детям от 7 лет с целью лечения гиповитаминоза назначают по 1 таблетке 1 раз в сутки после еды, с целью профилактики - по 1 таблетке через день.

Пиковит Форте, таблетки, покрытые оболочкой, следует рассасывать во рту.

При пониженном аппетите таблетки рекомендуется применять в течение 2 месяцев, при других показаниях и при необходимости - в зависимости от продолжительности и частоты симптомов после консультации с врачом.

#### **Дети**

Препарат применяют детям в возрасте от 7 лет.

## **Передозировка**

При приеме рекомендованных доз не ожидается никакой интоксикации. В случае передозировки вероятность побочных реакций увеличивается, возможно вздутие живота (метеоризм). Прием очень больших доз в течение длительного времени может привести к гипервитаминозу витаминов А и D, однако вероятность передозировки при применении таблеток Пиковит Форте мала.

Передозировка витамином D<sub>3</sub> приводит к слабости, анорексии, тошноте, рвоте, диарее, снижения массы тела, лихорадки, судорог, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и почек. Возможно развитие гиперкальциемии, обусловлен гиперчувствительностью к витамину D<sub>3</sub>. Симптомами гиперкальциемии являются анорексия, полиурия, тошнота, рвота, общая слабость, головная боль, апатия, жажда.

Передозировка витамина А может привести к головной боли, головокружения, нарушения сна, тошноты, рвоты, сонливости, светобоязни и судом. При появлении вышеуказанных симптомов следует прекратить прием препарата и немедленно обратиться к врачу. При длительном применении аскорбиновой кислоты в высоких дозах возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому необходимо контролировать ее функциональную способность.

Передозировка может привести к изменениям почечной экскреции аскорбиновой и мочевой кислот при ацетилирования мочи с риском формирования оксалатных камней. Применение больших доз аскорбиновой кислоты может вызвать изжогу. При значительном превышении рекомендуемых доз возможна почечная недостаточность, нарушения сна, ощущение жара, повышенная утомляемость, нарушение обмена цинка и меди, повышенная возбудимость, эритроцитопения, нейтрофильный лейкоцитоз. При проявлениях признаков передозировки применение препарата следует прекратить и начать лечение. Необходимо вызвать рвоту и провести гидратацию организма. При обнаружении гиперкальциемии следует соблюдать диету с ограниченным количеством кальция и витамина D<sub>3</sub>. Дальнейшее лечение симптоматическое. Очень высокие дозы фолиевой кислоты могут повысить возбудимость ЦНС и вызвать судороги.

Подсластители манит и мальтит плохо всасываются в пищеварительном тракте. Поэтому прием доз, превышающих рекомендуемые, может вызвать диарею и метеоризм.

## **Побочные реакции**

*Со стороны иммунной системы:* реакции повышенной чувствительности к компонентам препарата, включая анафилактический шок, бронхоспазм, отек Квинке.

*Со стороны обмена веществ и питания:* гиперкальциемия, кальциноз.

*Со стороны нервной системы:* головная боль, головокружение, сонливость, повышенная возбудимость.

*Со стороны органа зрения:* нарушение зрения.

*Со стороны желудочно-кишечного тракта:* диспепсия, тошнота, рвота, отрыжка, боль в желудке, запор, диарея, увеличение секреции желудочного сока, изжога.

*Со стороны кожи и подкожной клетчатки:* сыпь, крапивница, зуд, покраснение, экзема.

*Со стороны почек и мочевыводящих путей:* изменение цвета мочи, гиперкальциурия, повреждения гломерулярного аппарата почек.

*Общие нарушения и нарушения условий приема:* гипертермия, раздражительность, гипергидроз.

При длительном применении в высоких дозах могут возникать нижеприведенные побочные эффекты.

*Со стороны обмена веществ и питания:* гиперурикемия; нарушение толерантности к глюкозе, гипергликемия, нарушение синтеза гликогена, анорексия.

*Со стороны нервной системы:* парестезии.

*Со стороны сердца:* аритмия, артериальная гипертензия, дистрофия миокарда, артериальная гипотония.

*Со стороны крови:* тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, тромбообразования. Большие дозы аскорбиновой кислоты (более 1 г, что соответствует 17 таблеткам Пиковит Форте) могут вызвать гемолиз (гемолитической анемии) у пациентов с дефицитом глюкозо-6-фосфат-дегидрогеназы.

*Со стороны желудочно-кишечного тракта:* желудочно-кишечные нарушения, раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, метеоризм, чувство горечи во рту.



*Со стороны кожи и подкожной клетчатки:* потеря волос, себорея, сухость и трещины на ладонях и ступнях.

*Со стороны почек и мочевыводящих путей:* почечная недостаточность, кристаллурия, образование уратных, цистиновых и/или оксалатных конкрементов.

*По исследованиям:* временное увеличение аспаратаминотрансферазы, щелочной фосфатазы, лактатдегидрогеназы, повышение уровня кальция в крови и моче, глюкозурия.

### **Срок годности**

3 года.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 30 °С в оригинальной упаковке для защиты от действия света и влаги.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 15 таблеток в блистере, по 2 блистера в картонной коробке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

КРКА, д.д., Ново место.

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).