

## **Состав**

1 таб. 0,25 г: плоды черники – 50 мг, кислота аскорбиновая – 10 мг, рутин – 6 мг, цинка оксид – 3 мг, витамин В6 – 0,2 мг, витамин В2 – 0,2 мг, витамин В1 – 0,1 мг.

## **Описание**

Добавка диетическая «Черника-форте плюс» необходима для ежедневного поддержания зрения, особенно при повышенных нагрузках на глаза.

Биологически активные вещества черники (антоцианы, органические кислоты, каротины, пектиновые вещества, микроэлементы), действующие в комплексе с витаминами группы В, витамином С, рутином и цинком:

- способствуют снятию напряжения с глаз и сохранению зрения;
- защищают глаза от усталости и раздражения;
- способствуют улучшению адаптации зрения в темноте и укреплению стенок кровеносных сосудов, в том числе сосудов глазного дна;
- оказывают положительное влияние на функциональное состояние органов зрения, связанное с дефицитом витаминов и микроэлементов.

Экстракт черники усиливает воздействие витаминов и улучшает положительный эффект от их приёма. Он укрепляет капилляры и улучшает кровоснабжение, активизирует обменные процессы, препятствует развитию глаукомы, катаракты и других заболеваний органов зрения. Регулярный приём экстракта черники предупредит окислительный стресс и улучшит зрение.

Антоцианы, содержащиеся в плодах черники, стимулируют синтез и естественное обновление зрительного пигмента родопсина, способствуя повышению остроты зрения, улучшению адаптации к темноте и условиям пониженной освещенности. При этом ускоряется процесс естественного обновления сетчатки и снижается усталость глаз от продолжительной работы.

Комплекс биофлавоноидов черники и рутина с витамином С способствует укреплению сосудистой стенки, улучшению кровоснабжения глаз и поддержанию нормального внутриглазного давления. Цинк необходим для образования основного зрительного пигмента родопсина и проведения световых сигналов через сетчатку, благодаря чему он защищает глаза от структурных изменений, вызванных ярким светом, УФ-излучением или другими видами окислительного стресса. С дефицитом цинка в организме связывают структурные изменения сетчатки, снижение цветовосприятия.

Витамин В6 участвует в обмене аминокислот, в синтезе антител, ДНК, эритроцитов, считается естественным транквилизатором и борцом с напряжением глаз. Витамин В2(рибофлавин) участвует в работе рецепторов глаз и защищает ткани зрительных органов от коротковолновых излучений.

Витамин В2 укрепляет капилляры и улучшает работу зрачков. Именно благодаря ему глаза лучше адаптируются к темноте, воспринимают свет и цвет.

Витамин В1(тиамин) укрепляет ткани нервной системы, в частности, зрительного анализатора. Достаточное поступление в организм витамина В1 гарантирует высокое качество проведения нервных импульсов. Тиамин оказывает влияние на работу зрачка, обеспечивает оптимальный уровень внутриглазного давления. При дефиците витамина В1 повышается риск развития глаукомы.

### **Показания**

Способствует созданию оптимальных диететических условий для усиления остроты и темновой адаптации зрения (особенно сумеречного), для снижения утомляемости глаз в результате длительной работы при искусственном освещении.

### **Противопоказания**

Индивидуальная чувствительность к компонентам продукта, детский возраст до 12 лет, беременность и период лактации.

Предостережения: не превышать рекомендуемую дневную норму. Продукт не является заменителем разнообразного и сбалансированного питания и здорового образа жизни. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарственным средством. Без ГМО.

### **Способ применения и дозы**

Взрослым и детям старше 12 лет по 2 таблетки два раза в день во время еды. Перед началом курса приема проконсультироваться с врачом.

Курс приема: 30 дней. При необходимости курс можно повторить через 30 дней. Дальнейшее продление курса необходимо согласовывать с врачом.

### **Срок годности**

24 месяца от даты изготовления.

**Условия хранения**

Хранить в сухом, прохладном, защищенном от света месте при температуре от 0° до 25° и относительной влажности воздуха не более 75%.

**Упаковка**

По 50 таблеток во флаконе; по 1 флакону в картонной упаковке.

**Производитель**

ООО " Красота и Здоровье ", Украина.