

## **Состав**

*действующие вещества:*

1 таблетка содержит: β-каротин 1,5 мг; лютеин 2,5 мг; зеаксантин 0,5 мг; витамин Е 36 мг; витамин С 225 мг; цинк 5 мг; медь 1 мг;

*вспомогательные вещества:* кальция сульфат, целлюлоза микрокристаллическая, кислота стеариновая, натрия кроскармеллоза, магния стеарат, кремния диоксид коллоидный безводный, гипромеллоза (гидроксипропилметилцеллюлоза);

*оболочка:* смесь для пленочного покрытия Opadry II Yellow: гипромеллоза (гидроксипропилметилцеллюлоза), титана диоксид (Е 171), полидекстроза, железа оксид желтый (Е 172), мальтодекстрин, тальк, триглицериды средней цепи.

## **Лекарственная форма**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

*Основные физико-химические свойства:* таблетки круглой формы с двояковыпуклой поверхностью, покрытые пленочной оболочкой от светлого коричнево-желтого до коричнево-желтого цвета.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Поливитаминовые препараты с другими добавками. Код АТХ А11А В.

## **Фармакодинамика**

Комбинированное лекарственное средство, содержащее витамины, минеральные вещества и растительные каротиноиды.

Восполняет дефицит витаминов и минеральных веществ. Оказывает антиоксидантное действие. Действие препарата обусловлено эффектами веществ, входящих в его состав.

*Лютеин и зеаксантин* – специфические каротиноиды, содержащиеся непосредственно в сетчатке глаза (так называемом «желтом пятне»). Действие этих веществ обусловлено их высокой антиоксидантной активностью и способностью фильтровать вредную часть светового спектра.

Лютеин и зеаксантин оказывают антиоксидантное, экранизирующее и поглощающее действие, снижает риск развития возрастных нарушений.

*β-каротин* играет важную роль в построении зрительного пигмента родопсина, обеспечивающего адаптацию глаза к пониженной освещенности, а также оказывает антиоксидантное действие.

Действие *витамина С* – водорастворимого антиоксиданта – в препарате сочетается с витамином *Е*, который защищает клетки и ткани от повреждающего действия избыточного количества свободных радикалов и перекисного окисления липидов.

*Медь и цинк* функционируют в качестве компонентов многочисленных металлоэнзимов, катализируя их действие и предупреждая образование свободных радикалов.

## **Показания**

- Пополнение необходимых витаминов и минералов при заболеваниях глаз (возрастная дегенерация сетчатки, катаракта, ретинопатии, заболевания зрительного нерва).
- Профилактика возрастных нарушений зрения и заболеваний глаз в группах риска (у лиц старше 55 лет; у больных сахарным диабетом; при наличии наследственной предрасположенности к катаракте или дегенерации сетчатки; у курильщиков; у лиц со светлым цветом глаз).
- Профилактика заболеваний глаз при повышенных нагрузках на глаза (работа с компьютером, под влиянием УФ-лучей, излучения телеэкранов); при нарушениях ночной адаптации зрения; во время выздоровления после офтальмологических операций.

## **Противопоказания**

Гиперчувствительность к компонентам лекарственного средства, выраженная почечная недостаточность, хронический гломерулонефрит, саркоидоз, гипервитаминоз *А* и *Е*, тромбоз, нарушение обмена железа или меди, тиреотоксикоз, одновременный прием ретиноидов.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

При применении с другими лекарственными средствами, содержащими такие же витамины и минералы, необходимо учитывать суммарный эффект витаминов.

Одновременное применение холестирамина, колестипола, орлистата и слабительных средств уменьшает всасывание каротиноидов.

Витамин С усиливает действие и проявления побочных реакций сульфаниламидов.

Всасывание витамина Е могут нарушать препараты железа, серебра.

### **Особенности применения**

Максимальный эффект каротиноидов отмечается при приеме с пищей, содержащей жиры (особенно – растительные масла).

Не следует превышать рекомендуемую дозу.

Лекарственное средство содержит лактозу, поэтому его не следует применять пациентам с наследственной непереносимостью галактозы, мальабсорбцией глюкозы-галактозы или недостаточностью лактазы.

Лекарственное средство применяют с осторожностью больным с мочекаменной болезнью, при декомпенсации сердечной деятельности, желчнокаменной болезни, хроническом панкреатите, у больных острым нефритом, со склонностью к тромбообразованию. Не применяют больным с непереносимостью фруктозы.

Лекарственное средство не рекомендуется назначать с другими поливитаминами, поскольку возможна передозировка последних в организме.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Не влияет.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

В период беременности или кормления грудью лекарственное средство применяют только в случаях, если, по мнению врача, ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода/ребенка.

### **Способ применения и дозы**

Лекарственное средство применяют внутрь во время или после еды. Взрослым и детям с 12 лет назначают по 1 таблетке 1 раз в сутки в течение 2-3 месяцев.

Максимальная суточная доза – 1 таблетка. Длительность курса лечения определяет врач индивидуально. В случае необходимости, при отсутствии стойкого эффекта, назначают повторные курсы после консультации с врачом.

## **Дети**

Лекарственное средство не применяют детям до 12 лет.

## **Передозировка**

При передозировке возможно усиление побочного действия лекарственного средства и развитие проявлений гипервитаминоза (А, С, Е), возникновение аллергических реакций, диспепсических расстройств, включая боль в области эпигастрия, тошноту, рвоту, метеоризм, диарею, повышение возбудимости нервной системы.

*Лечение:* активированный уголь, промывание желудка, симптоматическая терапия.

## **Побочные реакции**

У лиц с повышенной чувствительностью – аллергические реакции (кожные высыпания, крапивница и др.), включая анафилактический шок, ангионевротический отек, гипертермию, ощущение зуда, бронхоспазм; головная боль, головокружение.

Не было сообщений о случаях побочного действия лютеина, зеаксантина, небольших количеств витамина С (до 2000 мг/сутки для взрослых).

Проявлениями побочного действия меди могут быть боль в животе, тошнота, рвота и диарея.

Длительное применение избыточного количества цинка может привести к дефициту меди.

В случае появления любых нежелательных реакций следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

## **Срок годности**

3 года.

## **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка**

По 10 таблеток в блистере; по 6 блистеров в пачке.

**Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

АО «КИЕВСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ЗАВОД».

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

04073, Украина, г. Киев, ул. Копыловская, 38.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).