

Состав

действующее вещество: 1 мл препарата содержит жир рыбий, произведенный из печени тресковых рыб - 1 мл.

Лекарственная форма

Жидкость оральная.

Основные физико-химические свойства: жидкость прозрачная маслянистая от светло желтого до желтого цвета со специфическим запахом.

Фармакотерапевтическая группа

Лекарственные средства, регулирующие метаболические процессы. Код АТХ А11J С.

Фармакодинамика

В состав рыбьего жира входит витамин А (ретинол), витамин D, (эргокальциферол), эйкозапентасеновая кислота, эйкозатетраэновая кислота, доксагексасеновая кислота. Действующими веществами рыбьего жира с полиненасыщенные омега-3 жирные кислоты, витамин А и витамин D. Омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты (ЭЙ- козапентасеновая кислота (ЭПК) и доксагексановая кислота (ДГК)), которые в большом количестве содержатся в жире печени трески, оказывают следующие биологические эффекты: ДГК необходима для нормального развития мозга, нервной системы и сетчатки глаза; ЭПК с предшественником биологически активных молекул - эйкозаноидов, к которым относятся тромбоксан, лейкотриены, простагланцины и простагландины. Эйкозаноиды производные насыщенной арахидоновой кислоты, значительно отличаются по биологическим эффектам от эйкозаноидов - производных с ЭПК. Так, из арахидоновой кислоты образуется тромбоксан (ТХА₂), который имеет выраженный сосудосуживающий эффект, тогда как в ТХА₂, образованного с ЭПК, этот эффект практически не выражен.

Простагландины - производные арахидоновой кислоты, значительно активнее простагландинов - производных ЭПК. Этим объясняется снижение активности неспецифической воспалительной реакции при приеме достаточного количества незаменимых омега-3-полиненасыщенных жирных кислот. Омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты с предшественниками некоторых ферментов, изменяют физические свойства клеточных мембран, входя в состав фосфолипидов, непосредственно участвуют в процессе генной транскрипции и в процессе связывания белковых молекул с мембранами клеток. Применение

рыбьего жира, содержит омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты, приводит к снижению уровня триглицеридов, холестерина, липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности, преобладание сосудорасширяющего эффекта над сосудосуживающим, повышение эластичности мембран клеток крови и уменьшение активации тромбоцитов и хемотаксиса, что приводит к снижению вязкости крови и снижению риска тромбообразования. Указанные свойства улучшают микроциркуляцию, особенно в сосудах, пораженных атеросклерозом.

Показания

Гипо- и авитаминоз А, заболевания глаз (пигментный ретинит, ксерофтальмия, гемералопия, кератомалиция), системная терапия поражений кожи и слизистых оболочек, рахита, гипотрофии, острых и хронических респираторных заболеваний, воспалительных и эрозивных поражениях пищеварительного тракта, мочевыводящих путей, ускорения заживления ран и сращения костных переломов; профилактика развития атеросклероза и тромбоза, восстановление нормальной коагуляции после тромбоза.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, идиопатическая гиперкальциемия; гиперкальциурия; активные формы туберкулеза легких; острые и хронические заболевания печени и почек; нефроуролитиаз; хронический панкреатит гипервитаминоз D; саркоидоз, длительная иммобилизация; тиреотоксикоз; нарушения свертывания крови, все нарушения, связанные с кровотечениями; холецистит, острый панкреатит.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

При одновременном применении с другими лекарственными средствами, содержащими витамины А и D, существует возможность развития гипервитаминоза.

С особой осторожностью следует применять Рыбий жир одновременно с препаратами, влияющими на коагуляцию крови. Может также наблюдаться взаимодействие с ацетилсалициловой кислотой або с другими нестероидными противовоспалительными средствами (НПВС). Признаками таких взаимодействий могут быть носовые кровотечения, гематурия, мелена. Очень редко - рвота с примесью крови, кровохарканье. В таких случаях рекомендуется немедленно прекратить прием препарата. Активность витамина D может снижаться при одновременном применении с противосудорожными средствами

или барбитуратами.

При одновременном применении с эстрогенами повышается риск гипервитаминоза А. Витамин А снижает противовоспалительное действие глюкокортикоидов.

Особенности применения

Следует соблюдать особую осторожность при приеме рыбьего жира у пациентов, применяют антикоагулянты (например, варфарин) при поражениях сердца, острых и хронических заболеваниях пищеварительного тракта, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гипотиреозе; больным пожилого возраста.

Не рекомендуется применять препарат вместе с другими витаминными препаратами, в состав которых входят витамины А и D, чтобы избежать передозировки этих витаминов.

Если препарат предназначен курсами, необходимо регулярно проводить лабораторный контроль параметров системы свертывания крови (каждые 2-3 месяца).

Рекомендуется прекратить прием препарата не менее чем за 4 дня до операции или других хирургических вмешательств.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Применение препарата не влияет на способность управлять автотранспортом или работе с механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

В связи с антитромботическим действием препарата его применение в период беременности возможно только с разрешения врача и после тщательной оценки соотношения риск/польза. В период кормления грудью препарат можно применять после консультации с врачом.

Способ применения и дозы

Дозировка препарата подбирается индивидуально врачом. Обычно взрослым рекомендуется принимать внутрь по 1 столовой ложке 2-3 раза в сутки. Детям с 4-недельного возраста назначать по 3-5 капель 2 раза в сутки, постепенно повышая дозу до 1 чайной ложки (2,5-5 мл) в сутки. Детям до 1 года - 1 чайную ложку (5 мл) в сутки до 6 лет - по 1 чайной ложке (5 мл) 2 раза в сутки, от 7 лет -

по 1 чайной ложке (5 мл) 3 раза в сутки.

Рекомендуется применять препарат курсами (2-3 месяца). После 2-3 месяцев применения необходимо провести контроль параметров системы свертывания крови и в зависимости от этого результата продолжать курс лечения (после консультации с врачом).

Дети

Препарат применяют в педиатрической практике.

При применении препарата необходимо придерживаться указанных доз.

Передозировка

При длительном применении препарата может возникнуть сонливость, вялость, головная боль, тошнота, рвота, боль в костях нижних конечностей, деминерализация костей, повышение температуры тела, повышенная потливость, кожные высыпания.

Лечение симптоматическое, отмена препарата, ограничение поступления кальция в организм с пищей.

Побочные реакции

Со стороны иммунной системы: аллергические реакции;

со стороны сосудистой системы: носовые кровотечения, усиленная кровоточивость из ран или ссадин;

со стороны пищеварительного тракта: незначительные расстройства желудка, которые можно облегчить снижением дозы, диарея, обострение хронического холецистита, панкреатита. При длительном применении препарата в высоких дозах воздух, который пациент выдыхает, может немного пахнуть рыбой.

При возникновении каких-либо нежелательных реакций следует прекратить применение препарата и обязательно обратиться к врачу.

Срок годности

1 год.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре от 2 до 8 ° С. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 50 мл во флаконах.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

ОАО «Лубныфарм».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 37500, Полтавская обл., г. Лубны, ул. Петровского, 16.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).